

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN KAKI DALAM
TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* PEMAIN FUTSAL
EKSTRAKULIKULER SDN KAPASAN 3 SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh:

ANDRY BUDI SATRIAWAN

185900053

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022**

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN KAKI DALAM
TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* PEMAIN FUTSAL
EKSTRAKULIKULER SDN KAPASAN 3 SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Jasmani

Oleh:
ANDRY BUDI SATRIAWAN
185900053

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Andry Budi Satriawan
NIM : 185900053
Judul : Pengaruh Latihan Menggunakan Kaki Dalam
terhadap Ketepatan *Shooting* Pemain Futsal
Ekstrakurikuler SDN Kapasan 3 Surabaya.

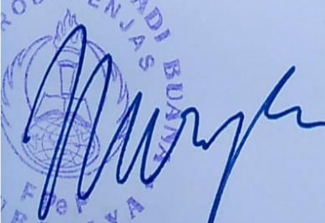
Proposal skripsi ini telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Surabaya, 3 Mei 2021


Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Jasmani

Dosen Pembimbing



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN.0724097301



Dr. Drs. Abd Cholid, S.Pd., M.P.d
NIDN.0720046203



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B 37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II : Jl. Dukuh Mentanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Andry Budi Satriawan telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 25 Januari 2022.

Dewan Penguji

1. Dr. Drs. Abd Cholid, S.Pd., M.P.d
NIDN 07020046203

- Ketua

2. Dr. Sumardi, M.Kes
NIDN 0723035701

- Anggota

3. Dr. Luqmanul Hakim, M.Pd
NIDN 0706108203

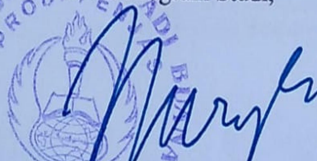
- Anggota

Mengesahkan
Dekan FPP,




Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes
NIP 1967020911993031002

Mengetahui
Ketua Program Studi,



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN 072409730

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andry Budi Satriawan

NIM : 185900053

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 12 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Andry Budi Satriawan

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis sadar bahwa usaha dan perjuangan penulis yang maksimal bukanlah perjuangan dari penulis sendiri, karena tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak mustahil skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh sebab itu dalam kesempatan ini pula penulis mengucapkan terimah kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Dr. M. Soebandowo., MS, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberi berbagai fasilitas dan kesempatan pada penulis untuk melaksanakan studi di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes, Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberi kesempatan pada penulis untuk melaksanakan studi di Penjas Adibuana.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd, Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Adi Buana yang telah memberi dorongan dan semangat untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd. dosen pembimbing 1 yang telah membantu memberikan bimbingan, petunjuk dan saran hingga skripsi ini dapat tesusun hingga selesai.
5. Bapak dan ibu dosen Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, khususnya fakultas Pedagogi dan Psikologi yang

banyak memberikan sejumlah pengetahuan hingga menambah luas wawasan penulis.

6. Kedua orang tua saya yang selalu memberi support dan doa agar penulisan makalah saya berjalan lancar.
7. Ibu Hj. Sri Sugiharti, S.Pd., M.Pd, kepala sekolah yang mengizinkan para siswanya menjadi bagian dari penelitian ini.
8. Para pemain ekstrakurikuler futsal SDN Kapasan 3 Surabaya yang telah bersedia membantu menjadi bagian dalam penelitian ini sehingga berjalan dengan lancar.
9. Teman teman Jurusan dan Pendidikan Jasmani 2018 kelas A yang telah memberi warna semasa saya kuliah di Universitas Adi Buana Surabaya.

Semoga amal baik saudara sekalian, dalam pembantuan penelitian ini akan mendapat pahala setimpal dari ALLAH SWT dan akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat dan menambah khasanah, pengetahuan, khususnya pada olahraga sepakbola.

Surabaya,10 April 2021

Penulis

Andry Budi Satriawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Pembatasan Masalah	10
1.4 Rumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian	11
1.6 Manfaat Penelitian	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
2.1 Landasan Teori	13

2.2 Kerangka Berfikir	20
2.3 Hipotesis	21
2.4 Penelitian Terdahulu yang Relevan	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	23
3.2 Variabel Penelitian	25
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Penarikan Sampel	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data	27
3.5 <i>Instrument</i> Penelitian	29
3.6 Prosedur Penelitian	31
3.7 Teknis Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.2 Analisis Data	39
4.3 Pembahasan	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Simpulan	45
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Pengumpulan Data	32
Tabel 4.1 Data Penelitian Ketepatan <i>Shooting</i> Ke Gawang	38
Tabel 4.2 Hasil Rata-rata Test	39
Tabel 4.3 Uji Normalitas Data	40
Tabel 4.4 Uji Paired Sampel T-Test Eksperimen	42

Daftar Gambar

Gambar 1.1 Foto Kejuaraan	5
Gambar 2.1 Menendang Menggunakan Kaki Dalam	15
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	24

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Format Revisi Skripsi	48
Lampiran 2 Berita Acara Skripsi	49
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	50
Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	51
Lampiran 5 Progam Latihan <i>Ekstrakulikuler</i> Futsal	52
Lampiran 6 Biodata Sampel	55
Lampiran 7 Data Pre-test dan Post-test	56
Lampiran 8 Analisis Data	57
Lampiran 9 Uji Normalitas	58
Lampiran 10 Uji Pairet T-test	59
Lampiran 11 T Tabel	60
Lampiran 12 Daftar Nama Petugas Pembantu Penelitian	61
Lampiran 13 Dokumentasi	62
Lampiran 14 Peralatan Test	63