

ABSTRAK

Mahmud, Ikhwan 2022. *Pengaruh Latihan Bermain Catur Dengan Menutup Mata Terhadap Daya Ingat Notasi Selama 30 Menit.* Program Studi Pendidikan Jasmani. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing I Dr. H. Harwanto, M.Pd, Pembimbing II Shandy Pieter Pelamonia, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: *permainan catur dengan menutup mata, daya ingat, notasi*

Catur sebagai olahraga yang menggunakan otak dan strategi, ada pun strategi yang harus dikuasai tersendiri salah satunya yaitu strategi carocan, indian, italian dan lain – lain. Setiap permainan catur akan diberi waktu yang ditentukan, permainan berakhir saat raja lawan mati (skak mat) atau waktu lawan habis, selama permainan berlangsung para atlet menuliskan langkah bidak sendiri maupun langkah bidak lawan atau bisa juga disebut notasi. Tidak semua permainan catur yang memakai notasi atau menulis langkah bidak, hanya saja notasi dilakukan dalam permainan catur 30 menit ataupun permainan catur dengan waktu yang lama.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan menggunakan pretest dan posttest, terdapat dua kelompok yaitu treatment (membuka mata) dan kontrol (menutup mata) , populasi dalam penelitian ini UKM catur Univeristas PGRI Adi Buana Surabaya. Sampel pada penelitian ini adalah 10 atlet, pada 10 atlet tersebut baru memulai pelatihan daya ingat notasi. Penelitian ini dilakukan dari tanggal 17 Desember sampai 9 Januari 2022.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh bermain catur dengan menutup mata terhadap daya ingat notasi. Untuk mengetahui tingkat daya ingat notasi peneliti menggunakan metode pengumpulan data berupa Cluead Recall, dengan analisa data uji t test (uji mann whiteneyy) dan uji hipotesis. Berdasarkan pengolahan data yang dilakukan oleh peneliti, hasil test daya ingat notasi mengenai

kelompok treatment dan kontrol diperoleh mean rank pretest dan posttest dengan nilai pretest 5,50 dan posttest 15,50 dengan sig uji menn whiteneyy 0,00 dan sig uji hipotesisi 0,00. Maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh latihan bermain catur dengan menutup mata terhadap daya ingat notasi.

ABSTRACT

Mahmud, Ikhwan. 2022. The Influence Of Chess Game With Blindfold About Memory Notation During 30 Minutes. Undergraduate Thesis. Sport Coaching Education Courses. University of PGRI Adi Buana Surabaya. Advisors I Dr. H. Harwanto, M.Pd, Pembimbing II Shandy Pieter Pelamonia, S. Pd., M.Pd.

Keywords: chess game with blindfold, memory, notation

Chess is a sport that uses the brain and strategy, some strategies must be mastered separately, one of which is the Carocan, Indian, Italian, and other strategies. Each chess game will be given a set time, the game ends when the opponent's king dies (checkmate) or the opponent's time runs out, during the game the athletes write down their pawn moves and the opponent's pawn moves or it can also be called notation. Not all chess games use notation or write pawn moves, it's just that the notation is done in a 30-minute chess game or a chess game for a long time.

This study uses quantitative methods and uses pretest and posttest, there are two groups, namely treatment (opening eyes) and control (closing eyes). The sample in this study was 10 athletes, of which 10 athletes had just started notation memory training. This research was conducted from 17 December to 9 January 2022.

This study aims to determine the effect of playing chess by closing one's eyes on notation memory. To determine the memory level of notation, the researcher used data collection methods in the form of Clued Recall, with data analysis of u test (Mann Whitney test) and hypothesis testing. Based on data processing carried out by researchers, the results of the notation memory test regarding the treatment and control groups obtained the mean rank pretest and posttest with a pretest value of 5.50 and posttest 15.50 with a Mann Whitney test sig 0.00 and a hypothesis test sig 0.00. So it can be concluded that there is an effect of practicing playing chess by closing one's eyes on the memory of notation.

MOTTO

*"Money is not everything but
everything needs money"*