

ABSTRAK

Jehabut Bionsianus 2022 Pengaruh latihan Memukul Bola Digantung Terhadap Ketepatan Smash Bola Voli Pada Siswa Kelas IX SMPN 2 Bondowoso. Program studi pendidikan jasmani. Fakultas pedagogik dan psikologi. Universitas PGRI Adi buana Surabaya. Pembimbing : Dr.Luqmanul Hakim,S.Or., M.Pd

Kata kunci: latihan, memukul, bola digantung,smash.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan ketepatan smashbola volipada siswa kelas IX SMPN 2 Bondowoso dengan melakukan latihan memukul bola digantung.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan rancangan *pretest posttest control group design*.Sampel penelitian pada penelitian ini adalah siswa SMPN 2 Bondowoso sejumlah 20 orang yang sebelumnya dilakukan pretest kemudian dibagi menjadi kelompok kontrol sebanyak 10 orang dan kelompok eksperimen sebanyak 10 orang yang diberi perlakuan latihan memukul bola digantung 3 kali seminggu selama 12 pertemuan ,selanjutnya dilakukan posttest pengambilan data ketepatan smash menggunakan test stenley.Data yang diperoleh dianalisis dengan uji hipotesis t-test menggunakan spss versi 25.

Dalam analisis deskriptif didapatkan kenaikan nilai rata-rata pretest dan posttest = 4,03. Hasil uji normalitas, didapatkan nilai pretest $(0,995)$ dan posttest $(0,999) \geq \alpha (0,05)$. Hasil uji homogenitas, Fhitung $(1,755) > \alpha (0,05)$ atau Fhitung $(1,755) < F(0,05)(1,38) (4,098)$. Hasil uji $-t$, diperoleh nilai t hit $(-6,929) < t(0,05)(19) (1,729)$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis diterima, yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan latihan memukul bola digantung dapat meningkatkan ketepatan smash peserta bola voli Smpn 2 Bondowoso.

ABSTRACT

Jehabut Bionsianus 2022 The Effect of Hitting a Hanging Ball Practice on the Accuracy of a Volleyball Smash in Class IX Students of SMPN 2 Bondowoso. Physical education study program. Faculty of pedagogy and psychology. PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor : Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd

Keywords: *practice, hitting, hanging ball, smash.*

This study aims to improve the accuracy of the volleyball smash in class IX students of SMPN 2 Bondowoso by doing exercises to hit the ball hanging

This research is an experimental study with a pretest posttest control group design. The research sample in this study were 20 students of SMPN 2 Bondowoso who previously had a pretest then divided into a control group of 10 people and an experimental group of 10 people who were given ball hitting exercises. hung 3 times a week for 12 meetings, followed by a posttest of smash accuracy data collection using the Stenley test. The data obtained were analyzed by hypothesis testing t-test using SPSS version 25.

In the descriptive analysis, it was found that the average value of the pretest and posttest = 4.03. The results of the normality test, obtained the pretest (0.995) and posttest (0.999) (0.05). Homogeneity test results, $F_{count} (1.755) > (0.05)$ or $F_{count} (1.755) < F_{(0.05)}(1.38) (4.098)$. The results of the $-t$ test, obtained the value of $t_{hit} (-6,929) < t_{(0,05)}(19) (1,729)$. The results showed that the hypothesis was accepted, which means that there is a significant effect of hanging ball hitting exercises in increasing the accuracy of the smash of volleyball participants at Smpn 2 Bondowoso.

