

Daftar Pustaka

- Aditya, N. A. (2016). "Pengaruh Latihan skipping Terhadap Tinggi Loncatan Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli di SMP Negeri 1 Srandakan".
- Ahmadi, N. N. (2007). *Panduan olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era pustaka.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta.
- Azwar, S. (2001). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badriah, D. L. (2011). *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- BAGASWARA, G. T. (2019). Perbandingan Pengaruh Latihan Jump To Box Dengan Depth Jump Terhadap Power Otot Tungkai Dan Implikasinya Terhadap Hasil Shooting Dalam Permainan Sepak Bola.
- Beutelstahl, D. (2008). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: CV Pionir Jaya.
- Donald, A. (2012). *Jumping Into Pliometrics*. California: Leisure Press.
- Furqon H, M. M., & Muchsin Doewes, F. (2002). : Untuk Meningkatkan Power. Program Pasca Sarjana : Surakarta.
- Giriwijoyo, S. d. (2013). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Hadi, R. (2007). *Ilmu Keplatihan Dasar*. Semarang: Cipta Prima Nusantara.
- Harsono. (2005). *Kapita Skeletal Neurologi*. Edisi ke-2. Yogyakarta: Gajah Mada.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung : Remaja.
- Hidayat, W. (2017). *Buku Pintar Bola Vol*. Jakarta: Anugrah.
- Hilmi Zadah Faidlullah, D. R. (2009). PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK DEPTH JUMP DAN KNEE TUCK JUMP

TERHADAP HASIL TENDANGAN LAMBUNG
ATLIT SEPAK BOLA PEMULA DI SMP AL-FIRDAUS
SURAKARTA . *Jurnal Fisioterapi* .

- Ismoko, A. P. (2014). Pengaruh Latihan Naik Turun Bangku Terhadap Tinggi Loncatan Siswa Mengikuti Ekstra Bola Voli SD 2 Kumenjang.
- Kurniawan, E. (2015). Pengaruh Latihan Lompatan Dengan Menggunakan Bola Digantung Terhadap Keterampilan Smash Pada Permainan Bola Voli.
- Kurniawan, E. (2015). Pengaruh Latihan Lompatan Dengan Menggunakan Bola Yang Di Gantung Terhadap Keterampilan Smash Dalam Permainan Bola Voli.
- Lutan, R., & Rusli., L. (2000). Strategi Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. Jakarta. Departemen Pendidikan Nasional. Direktorat Jenderal Kesehatan. Jakarta. Departemen Pendidikan Nasional. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran.
- Muktaridi. (2014). Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Keterampilan Jump Service Dalam Permainan Bola Voli Di Smpn 06 Kota Bengkulu.
- Narbuko, C. (2007). *Metodologi Penelitian*. Jakarta:.
- Pebrianto Haspami, A. (2018). Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Tinggi Loncatan Vertical Jump Atlet Bolavoli .
- Pebrianto Haspami, A., & Afrizal, P. (2018). Pengaruh Latihan Skipping terhadap Tinggi Loncatan.
- Safar, G. (2010). “Metode Kolmogorov Smirnov untuk Uji Normalitas”. .
- Setiadi, E. M. (2011). Pengantar Sosiologi. Jakarta: Kencana.
- Sidik, D. G. (2013). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga): Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestasi*. Bandung: Remaja Rosdakur.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung:.

- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung:*.
- Suharsimi, A. (2006). *Prosedur penelitian*. Jakarta : PT.Ripeka Cipta.
- Sunardi dan Kardiyanto, D. (2013). *Bolavoli*. Surakarta: UNS Press.
- Sutrisno, H. (1991). *Metodologi research*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Thomas.R, & Earle Roger. W, B. (2008). *Essentials of Strength Training and Conditioning Third Edition*. .
- Whinata, S. d., & Kardiyanto Deddy Whinata, S. (2013). *Bolavoli*. Surakarta: UNS Prees.
- Yudinia, S. d. (2010). *Permainan BolaVoli*, Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.