

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi Nuril. (2007). Panduan olahraga bola Voli. Surakarta: Era Pustaka Utama
- Arikunto (2006 : 71) Arikunto, Suharsimi. (2006). Penelitian tindakan kelas. PT. Bumi Aksara. Jakarta.
- Arifianto, I. (2017). KONTRIBUSI KECEPATAN TERHADAP KELINCAHAN ATLET TENIS JUNIOR SUMATERA BARAT. *Jurnal Performa Olahraga*,2(02), 126-131.
- Angraini, D., & Afrizal, S. (2019). KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT LENGANDAN KOORDINASI MATA TANGAN TERHADAP KETERAMPILAN SERVIS ATAS ATLET BOLAVOLI. *Jurnal Patriot*, 2(1), 33-38.
- Beutelstahl, Pieter, (2005). *Belajar Bermain Bolavoli*. Bandung : CV. Pionir Jaya.
- Donie, D. (2017). PENDEKATAN KONSELING DALAM PENCEGAHAN KEBIASAAN MEROKOK PADA ATLET. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01),82-92.
- Erianti. 2004. *Buku Ajar Bola Volly*. Padang: FIK UNP.
- Erfian Dedy Setyawan. (2013). Pengaruh latihan memukul bola digantung terhadap ketepatan smash peserta ekstrakurikuler bolavoli di smk tunas cawas klaten.

Yogyakarta. UNY.

- Herlina, J., & Irawan, R. (2019). Pengaruh Metode Latihan Bermain Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 1(2), 200-205.
- Hendri Jaya, Bayu Insanisty, Sofino. 2018. "Pengaruh Model Modifikasi Bola gantung Terhadap Kemampuan Servis Atas Putra Ekstrakurikuler SMKN 3 Kota Bengkulu". *Jurnal Pendidikan Jasmani*. 2 (2).
- Jufrianis, Tangkudung, J., Humaid, H., Hanif, A. S., Dlis, F., Asmawi, M., Widiastuti, Pardilla, H., Henjilito, R., & Bon, A. T. (2019). Model of physical condition of leg muscle explosive power, nutrition status and confidence towards skill smash sepak takraw. Proceedings of the International Conference on Industrial Engineering and Operations Management, July, 2062–2069.
- Lesmana, H. S., Padli, P., & Broto, E. P. (2018). Pengaruh Recovery Aktif dan Pasif
Dalam. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*, 2(2), 38-41.
- Mulya, U. (2019). Studi Tentang Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Pemain Bolavoli Putri. *Jurnal Patriot*, 2(4), 951-962.
- Maizan, I., & U. (2020). Profil Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Padang Adios Club.
Jurnal Performa Olahraga, 5(1), 12-17.

- Muhajir. (2004). Pedoman cara-cara pembinaan permainan bolavoli. Jakarta: Depdikbud.
- Nurhasan dan Hasanudin Cholil (2007, hlm. 225). Adapun alat – alat atau fasilitas yang dibutuhkan untuk tes akurasi smash :
- Pranatahadi. (2007). Pedoman Pelatihan Bola Voli Nasional. Yogyakarta: FIKUNY.
- Sugiyono. (2012). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan rnd. Bandung: CV. Alfabeta.
- Winarno & Sugiono. 2011. Sejarah & Teknik Dasar Permainan Bolavoli. Malang: PJK FIK Universitas Negeri Malang.
- Wahono. 2008. Latihan Memukul Bola Digantung. <http://reginalicheteria.wordpress.com/2008/8/27/latihan-memukulboladigantung-ketepatan.html>. diakses pada tanggal 04 Maret 2013, Jam 12.26 WIB
- Yudasmara, Dona, S. 2014. Pengembangan Model Latihan Teknik Block dalam Bolavoli. Jurnal IPTEK Olahraga, 16 (1): 79-102.