

**PENGARUH LATIHAN WALL VOLLEY TERHADAP
KEMAMPUAN PASSING BAWAH PADA
EKSTRAKULIKULER BOLA VOLI DI SMK
MUHAMMADIYAH 5 BABAT**

SKRIPSI



Muhammad Herdin Purri Saputra

185900078

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2022

**PENGARUH LATIHAN WALL VOLLEY TERHADAP
KEMAMPUAN PASSING BAWAH PADA
EKSTRAKULIKULER BOLA VOLI DI SMK
MUHAMMADIYAH 5 BABAT**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI
Adi Buana Surabaya untuk memenuhi Sebagian persyaratan dalam
memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada Program Studi
Pendidikan Jasmani

Muhammad Herdin Purri Saputra

185900078

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Muhammad Herdin Purri Saputra
185900078

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Wall Volley* Terhadap
Kemampuan Passing Bawah pada
Ekstrakurikuler Bola Voli di SMK
Muhammadiyah 5 Babat

Surabaya, 10 Januari 2021

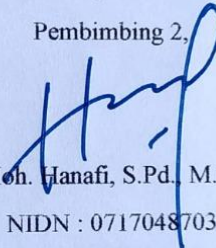
Pembimbing 1,



Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd

NIDN : 0713036802


Pembimbing 2,



Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd

NIDN : 0717048703

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0724097301

Skripsi Muhammad Herdin Purri Saputra telah ditetapkan di depan
Dewan Penguji pada tanggal 19 Januari 2022

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Muhammad Herdin Purri Saputra dengan judul "Pengaruh Latihan *Wall Volley* Terhadap Kemampuan Passing Bawah pada Ekstrakurikuler Bola Voli di SMK Muhammadiyah 5 Babat" telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 10 Januari 2021

Dewan Penguji:

Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd

Ketua

Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd

Anggota

Dr. Suharti, S.Pd., M.Si., M.Pd

Anggota

Mengesahkan

Dekan FPP

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes

NIDN : 0009026702

Mengetahui

Ketua Program Studi,

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

NIDN : 0724097301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Herdin Purri Saputra

Nim : 185900078

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Pedagogi Dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Latihan *Wall Volley* Terhadap Kemampuan Passing Bawah pada Ekstrakurikuler Bola Voli di SMK Muhammadiyah 5 Babat" saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 10 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Herdin Purri Saputra

HALAMAN MOTTO

Menuntut Ilmu Adalah Taqwa, Menyampaikan Ilmu Adalah Ibadah,
Mengulang-Ulang Ilmu Adalah Dzikir, Mencari Ilmu Adalah Jihad.

-Abu Hamid Al Ghazali-

Just Do It

-Nike-

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat, ridho dan hidayahNya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *Wall Volley* Terhadap Kemampuan Passing Bawah pada Ekstrakurikuler Bola Voli di SMK Muhammadiyah 5 Babat” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada program studi pendidikan jasmani.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak baik moril maupun materil. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada :

1. Dr. Marianus Subandowo, M.S, Selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Selaku Dekan FKIP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. Selaku Ketua Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Pembimbing (1) Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd. (2) Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd. Selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan skripsi ini dibuat.
5. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
6. Kedua orang tua beserta dan adik yang telah memberikan doa, dukungan, dan nasehat selama proses pembuatan skripsi.
7. Siti maghfirohtus sholehah yang selalu memberi semangat sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi tepat waktu.
8. Siswa peserta ekstrakurikuler bola voli SMK Muhammadiyah 5 Babat yang telah banyak membantu dalam proses penelitian.

9. Seluruh teman-teman seangkatan 2018 yang selalu membantu, menyemangati dan mengisi hari-hari menjadi sangat menyenangkan.
10. Teman seperjuangan saya M Farich Syaifullah, dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan naskah skripsi ini..

Rasa hormat dan terimakasih bagi semua pihak atas segala dukungan dan doanya semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah mereka berikan kepada penulis, Aamiin.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dan semoga Allah SWT melimpahkan karunianya dalam setiap amal kebaikan kita dan diberikan balasan, Aamiin.

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Variabel Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	5
LANDASAN TEORI	5
A. Kajian Pustaka	5
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	13
C. Kerangka Konseptual.....	14
D. Hipotesis Penelitian	15
BAB III	16
METODE PENELITIAN.....	16

A. Rancangan Penelitian	16
B. Populasi dan sampel penelitian	17
C. Variabel penelitian	17
D. Instrument penelitian	17
E. Metode pengumpulan data	19
F. Teknik Analisis data	20
BAB IV.	22
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan	25
BAB V	26
SIMPULAN DAN SARAN.....	26
A. Simpulan	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN	30

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Analisis Deskriptif	22
Tabel 4.2 Uji One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	23
Tabel 4.3 Uji Homogenitas	24
Tabel 4.4 Paired Samples Test.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : passing bawah	10
Gambar 2.2 : Gerakan Wall Volley	12
Gambar 2.3 : Peta Sasaran Tes Passing Wall Volley.....	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan ijin Penelitian	30
Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian	31
Lampiran 3 Data Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli	32
Lampiran 4 Data Descriptive Statistic	34
Lampiran 5 Uji Normalitas	35
Lampiran 6 Uji Homogenitas	35
Lampiran 7 Uji Hipotesis.....	36
Lampiran 8 Program Latihan Exstrakukuler.....	37
Lampiran 9 Kegiatan Penelitian	40