

ABSTRAK

Herdin, Muhammad P S.2021. Pengaruh Latihan *Wall Volley* Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Pada Ekstrakurikuler di SMK Muhammadiyah 5 Babat. Program studi pendidikan jasmani. Fakultas Pedagogi Dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing (1) Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd. Pembimbing (2) Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: *wall volley*, *passing* bawah, bola voli,

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui adanya pengaruh latihan *wall volley* terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli pada ekstrakurikuler di SMK Muhammadiyah 5 Babat. Permasalahan ini yang di soroti oleh peneliti untuk mencari solusi dari permasalahan tersebut. Peneliti akan melakukan *treatment* untuk latihan *passing* bawah agar memperbaiki lemahnya *passing* bawah. Jadi dari permasalahan diatas muncul suatu judul penelitian “Pengaruh Latihan Permainan *wall volley* Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli pada Ekstrakurikuler di SMK Muhammadiyah 5 Babat”

Pendekatan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen desain *one group pretest-postest*. Menggunakan dua variabel, variabel bebas yaitu *passing* bawah dan variabel terikat yaitu *wall volley*. sampel yang mengikuti pada penelitian di diambil 20 peserta pada ekstrakurikuler bola voli SMK Muhammadiyah 5 Babat.

Berdasarkan pada hasil penelitian menunjukkan bahwa melalui uji normalitas yang diketahui bahwa nilai *sig* $0.200 > 0,05$. Kemudian uji homogenitas diketahui nilai *sig* $0,541 > 0,05$. Dan juga dari uji hopotesis yang menunjukkan bahwa nilai *sig* (2-tailed) $0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan dalam penelitian ini bahwa ada pengaruh latihan *wall volley* terhadap kemampuan *passing* bawah pada ekstrakurikuler di SMK Muhammadiyah 5 Babat.

ABSTRACT

Herdin, Muhammad P S. 2021. The Effect of Wall Volley Exercise on Volleyball Bottom Passing Ability in Extracurricular at SMK Muhammadiyah 5 Babat. Physical education study program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University, Surabaya. Advisors (1) Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd. Advisors (2) Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

Key words: wall volley, down passing, volleyball,

This research was conducted with the aim of knowing the effect of wall volley training on the ability to pass down volleyball in extracurricular activities at SMK Muhammadiyah 5 Babat. This problem is highlighted by researchers to find solutions to these problems. The researcher will carry out treatment for lower passing exercises in order to improve lower passing weaknesses. So from the problem above, a research title emerged "The Effect of Wall Volleyball Game Practice on Volleyball Bottom Passing Ability in Extracurricular at SMK Muhammadiyah 5 Babat"

The research approach used in this research is quantitative. This study uses an experimental one group pretest-posttest design method. Using two variables, the independent variable is passing down and the variable is wall volleyball. The sample that followed in the study was taken by 20 participants in volleyball extracurricular at SMK Muhammadiyah 5 Babat.

The results showed that through the normality test it was known that the sig value was $0.200 > 0.05$. Then the homogeneity test is known to have a sig value of $0.541 > 0.05$. And also from the hypothesis test which shows that the value of sig (2-tailed) is $0.000 < 0.05$. So it can be said in this study that there is an effect of wall volleyball training on the ability of passing down in extracurricular at SMK Muhammadiyah 5 Babat.