

ABSTRAK

Menurut Wahyu Mahardika 2022 “Pengaruh kekuatan otot lengan terhadap ketepatan servis atas pada peserta ekstrakurikuler bola voli siswa kelas x SMA Negeri 15 Surabaya”.

Fakultas Pedagogi dan psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, dengan dosen pembimbing Bpk. Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd

Kata Kunci : kekuatan otot lengan terhadap ketepatan servis atas.

Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan informasi dan manfaat dalam melatih kekuatan otot lengan terhadap ketepatan servis atas terhadap pemain bola voli. Sedangkan metode yang peneliti ambil adalah metode eksperimen.

Pada Dalam penelitian ini terlihat peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 15 Surabaya, cenderung suka dan lebih banyak melakukan latihan ketepatan servis atas , serta mereka belum memiliki otot lengan yang baik, yang mengakibatkan bola yang di servis masih melenceng dari lapangan dan bahkan masih ada juga bola yang di servis tidak melewati net. Dan hal itulah yang menyebabkan bahwasanya otot lengan para siswa SMA Negeri 15 Surabaya tidak bisa di katakana sempurna.

hasil analisis mengatakan $t_{\text{terhitung}}$ yaitu 2.2716 dan 3.220 , namun untuk membuktikan apakah perbedaan tersebut benar- benar berpengaruh (signifikan) atau tidak, maka perlu dilakukan penafsiran pada hasil uji *paired sample t-test* yaitu - 2.367 dari pada nilai Pre-Test. Perbedaan tersebut berada pada interval -2.832 sampai dengan -1.902 (dengan menggunakan selang kepercayaan sebesar 95%). Dan di ketahui ada pengaruh latihan kekuatan otot lengan terhadap ketepatan servis atas pada peserta ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 15 Surabaya

