

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL  
GOBAK SODOR TERHADAP PENINGKATAN  
DASAR GERAK LOKOMOTOR KECEPATAN  
LARI 40 METER (PADA SISWI MI SUNAN GIRI)**

**SKRIPSI**



**Anjasmara Katon Abimanyu**

**NIM 185900081**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI & PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2022**

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL  
GOBAK SODOR TERHADAP PENINGKATAN  
KEMAMPUAN DASAR GERAK LOKOMOTOR  
KECEPATANLARI PADA SISWI MI SUNAN GIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pendidikan  
Jasmani Universitas PGRI Adi Buana  
Surabaya untuk memenuhi Sebagian  
Persyaratan Dalam memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan pada Program Studi  
Pendidikan Jasmani

**Anjasmara Katon Abimanyu**

**NIM 185900081**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI & PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Anjasmara Katon Abimanyu

NIM 185900081

Judul Skripsi : **PENGARUH PERMAINAN  
TRADISIONAL DASAR GERAK  
LOKOMOTOR KECEPATAN LARI  
PADA SISWI MI SUNAN GIRI**

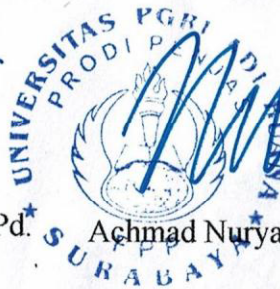
Surabaya, 19 Januari 2022

Pembimbing 1

Mengetahui  
Ketua Program Studi



Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd.






Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Anjasmara Katon Abimanyu dengan judul  
PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL GOBAK  
SODOR TERHADAP PENINGKATAN  
KEMAMPUAN DASAR GERAK LOKOMOTOR  
KECEPATAN LARI PADA SISWI MI SUNAN GIRI

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada  
tanggal 19 Januari 2022..

Dewan Penguji:

- |                                |         |   |
|--------------------------------|---------|---|
| 1. Drs Ismawandi,B.P.,M.Pd     | Ketua   |  |
| 2. Moh Hanafi, S.Pd., M.Pd     | Anggota |  |
| 3. Suharti, S.Pd., M.Si., M.Pd | Anggota |  |

Mengesahkan

Dekan FPP,



Dr. Santika Renuka Hadi., M.Kes.

Mengetahui

Ketua Program Studi,



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

**Saya yang bertanda tangan di bawah ini:**

**Nama : Anjasmara Katon A**

**NIM : 185900081**

**Program Studi : Pendidikan Jasmani**

**Fakultas : Fakultas Pedagogik dan Psikologi**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 18 januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Anjasmara Katon Abimanyu

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan dengan segala kerendahan hati atas kehadiran Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Dalam Penelitian yang berjudul “ **Pengaruh Permainan Tradisional Gobak Sodor Terhadap Peningkatan Dasar Gerak Lokomotor Kecepatan Lari 40 Meter (studi pada siswi MI Sunan Giri)** ”. Peneliti ingin mengetahui Adanya Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Kemampuan Dasar Gerak Lokomotor Pada Siswi MI Sunan Giri . Dalam penyusunan skripsi ini penelitian dibantu oleh berbagai pihak. Untuk itu tidak lupa peneliti menyampaikan

terima kasih dan penghargaan yang sebesar- besarnya kepada:

- Bapak Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes., selaku Dekan Universitas PGRI ADIBUANA Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian dan penyusunan skripsi
- Bapak Achmad Nuryadi,S.pd.,M.pd selaku Ketua Program Studi Universitas PGRI ADIBUANA Surabaya
- Bapak Drs. Ismawandi, B.P., M.pd., MPPM selaku Pembimbing I yang telah memberikan segala waktu, tenaga dan upayanya untuk memberikan bimbingan kepada penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.

- •Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan penulis satu persatu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan untuk pengembangan dari penelitian selanjutnya. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif bagi dunia pendidikan di akademi pada umumnya dan bagi Prodi pendidikan jasmani pada khususnya.

Surabaya, 19 Januari 2022



Anjasmara Katon Abimanyu



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUANG LINGKUP DAN PEMBATASAN MASALAH.....	5
C. RUMUSAN MASALAH .....	5
D. TUJUAN PENELITIAN .....	6
E. VARIABEL PENELITIAN .....	6
F. MANFAAT PENELITIAN.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>9</b>
A. KAJIAN PUSTAKA.....	9
B. PENELITIAN TERDAHULU YANG RELEVAN...23	
C. KERANGKAH KONSEPTUAL .....	26
D. HIPOTESIS PENELITIAN.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. RANCANGAN PENELITIAN .....	28
B. POPULASI DAN SAMPEL .....	30
C. IDENTIFIKASI VARIABEL.....	32
D. TEKNIK PENGUMPULAN DATA .....	34
E. TEKNIK ANALISIS DATA.....	37

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ...</b>	<b>41</b>
A. Hasil Penelitian .....	42
B. Analisis Data.....	47
C. PEMBAHASAN .....	54
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>58</b>
A. KESIMPULAN.....	58
B. SARAN.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel Program Latihan 4. 1 .....	16
Tabel Program Latihan 4. 2 .....	17
Tabel Program Latihan 4. 3 .....	17
Tabel Program Latihan 4.4 .....	17
Tabel Program Latihan 4.5 .....	18
Tabel Program Latihan 4. 6 .....	18
Tabel Pre Test Dan Post Test 4. 7.....	19
Tabel Uji Normalitas Data 4. 8.....	21
Tabel Uji Normalitas Data 4.9.....	22
Tabel Uji Hipotesis 4.10 .....	22