

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan serangkaian kegiatan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat dikatakan bahwa pengaruh koordinasi mata dan kaki terhadap teknik dasar passing futsal benar-benar berpengaruh terhadap teknik dasar passing dalam futsal, tetapi ada perbandingan pengaruh antara koordinasi kaki dan koordinasi mata, dimana koordinasi kaki lebih efektif untuk meningkatkan passing dalam permainan futsal dibandingkan koordinasi mata, itu dapat dilihat dari hasil tabel 4.6 diketahui bahwa nilai *sig. (2-tailed)* pada Teknik Wall Passing  $936 < 0.05$ , maka dapat dinyatakan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, sehingga ada pengaruh koordinasi mata dan kaki terhadap teknik dasar passing futsal, tetapi koordinasi kaki lebih efektif untuk meningkatkan passing dalam permainan futsal dibandingkan koordinasi mata. Sehingga penelitian yang berjudul koordinasi mata dan kaki terhadap teknik dasar passing futsal ma nurul huda sedati bisa dijadikan para pembina dan pelatih futsal untuk dijadikan sebagai refrensi atau pegangan dalam memberikan program latihan atau materi khususnya untuk meningkatkan teknik dasar futsal.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi pembaca : Penelitian ini diharapkan dapat memberi informasi yang berhubungan dengan pengaruh koordinasi mata dan kaki terhadap teknik dasar passing futsal pada siswa ekstrakurikuler MA Nurul Huda Sedati.
2. Bagi penulis : Penelitian ini diharapkan dapat memberi manfaat dan wawasan bagi peneliti sebagai calon pendidik dalam menciptakan suasana belajar, yang pada akhirnya nanti diharapkan dapat meningkatkan akurasi passing siswa ekstrakulikuler MA Nurul Huda Sedati.
3. Bagi Ekstrakulikuler : MA Nurul Huda Kalanganyar menurut saya sudah bagus hanya saja siswa MA Nurul Huda Kalanganyar kurangnya mengikuti ekstra yang sudah tersedia dengan baik.

4. Bagi penelitian berikutnya terkait sampel penelitian adalah pemain futsal perempuan.
5. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut agar dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan informasi dan dapat meneliti dengan jumlah populasi serta sampel yang lebih banyak.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam Mappaompo dan Silatulrahmi, 2018. *“Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan, Kelincahan, dan Keterampilan Menggiring Sepakbola”*. Volume 18, Nomor 1, Juni 2015, hlm. 11-16.
- Dr. Benny Badaru, M.Pd, 2017. *“Latihan Taktik BEYB Bermain Futsal Modern”*. Welti Wediasti, Bekasi, cakrawala Penerbit.
- Gede Noviada, I Nyoman Kanca, Gede Eka Budi Darmawan, 2014. *“Metode Pelatihan Taktis Passing Berpasangan Statis dan Passing Sambil Bergerak Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Kontrol Bola Futsal”*. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga vol 1 tahun 2014.
- Gregorius Pito Wahyu Prakoso, FX. Sugiyanto. 2017. *“Pengaruh Metode Latihan dan Daya Tahan Otot Tungkai terhadap Hasil Peningkatan Kapasitas Vo2max Pemain Bola Basket. Jurnal Keolahragaan, 5 (2), 2017, 151-160.*
- Justinus Lhaksana, 2011. *“Taktik & Strategi FUTSAL Modern”*. Dwi Anggoro, Jakarta, Penebar Swadaya Group.
- Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih, Marina Hardiyanti, Fadhila Ika Sani. 2015. *“Perbedaan Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Jantung Pada Berbagai Intensitas Latihan Atlet Balap Sepeda”*. *Jurnal Keolahragaan*. Volume 3 – Nomor 2, September 2015, (218 – 227).
- Mashud, Abd. Hamid, Said Abdillah, 2019. *“Pengaruh Komponen Fisik Dominan Olahraga Futsal Terhadap Teknik Dasar Permainan Futsal”*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. 10 (01) 2019, 28 – 38.
- Mohammad Sofyan Wirawan. 2017. *”Motivasi Masyarakat Terhadap Olahraga Futsal”*. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 07 No. 3 Edisi Maret 2017 Hal (17 – 25).

- Muhamad Syamsul Taufik. 2019. *“Hubungan Tingkat Konsentrasi Dengan Keterampilan Bermain Futsal Unit Kegiatan Mahasiswa Futsal Universitas Suryakencana”*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan* 10 (02) 2019, 68 – 78.
- Ricky Alfredo Silaban, Iman Sulaiman , Taufik Rihatno, 2019. *“Pengaruh Metode Latihan dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Keterampilan Passing dalam Sepakbola (Studi eksperimen untuk ssb aldas prima inalum usia 14 - 16)”*. Vol. 6, No. 2, Oktober 2019.
- Saryono. 2006. *“Futsal Sebagai Salah Satu Permainan Alternatif Untuk Pembelajaran Sepakbola Dalam Pendidikan Jasmani”*. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. Volume 3, Nomor 3, November 2006.
- Shandy Pieter Pelamonia, Bayu Akbar Harmono, 2018. *“Pengaruh Pelatihan Ladder Drill 90 Degree Rotation Dan Ladder Drill Ali Shuffle Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kecepatan”*. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*, Volume 2, Nomor 1, Nov 2018.
- Sugiyanto, 2019. *“Implementasi Metode Rondo Untuk Meningkatkan Teknik Passing Mahasiswa Pada Mata Kuliah Futsal Penjas Prodi Penjas FKIP Unib”*. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3 (1) 2019.
- Yoki Afriandy Rangkuti, 2018. *“Pengaruh Model Pembelajaran dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Hasil Belajar Passing Sepakbola”*. *Jurnal Ilmu-ilmu Sejarah, Sosial, Budaya dan Kependidikan*, 5(1), 2018: 85-94.