

ABSTRAK

Andhika, Muhammad Husain. 2022. pengaruh aktivitas jasmani terhadap peningkatan nilai akademik siswa kelas x di SMA Negeri 1 Waru Sidoarjo, Program Studi: Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen Pembimbing: Dr. Muhammad Muhyi, S.Pd., M.Pd.,

Kata Kunci : *Nilai Akademik, Aktivitas Olahraga.*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aktivitas jasmani terhadap peningkatan nilai akademik siswa kelas x di SMA Negeri 1 Waru Sidoarjo. Hipotesis yang diajukan adalah ada pengaruh nilai akademik siswa terhadap kemampuan dalam aktivitas olahraga.

Penelitian ini menggunakan sistem *eksperimen control group pretest-posttest design* yang dimana di dalam pelaksanaannya penelitian objek yang akan digunakan dibagi menjadi dua kelompok. Kelompok kontrol tidak diberi perlakuan sedangkan kelompok eksperimen diberikan perlakuan. Pertama dilakukan *pretest* lalu hasil akhir dilakukan *posttest* yang berlaku bagi kedua kelompok tersebut dengan sampel 48 anak.

Hasil penelitian dan pengolahan data yang sudah dilakukan di atas dapat disimpulkan sebagai berikut:

Terdapat pengaruh yang signifikan hasil *pretest* dan *posttest* terhadap pengaruh aktivitas jasmani terhadap peningkatan nilai akademik siswa kelas x di SMA Negeri 1 Waru Sidoarjo. Hasil tersebut ditunjukkan dengan hasil data sebagai berikut: Hasil dianalisis menggunakan bantuan SPSS 21.0. ditemukan hasil uji t untuk nilai *sig (2-tailed)* $0.027 < 0.05$

Jadi dapat disimpulkan bahwa hasil nilai akademik berpengaruh terhadap kemampuan dalam aktivitas jasmani sehingga nilai akademik ini bisa dijadikan referensi atau acuan para peneliti atau guru untuk dijadikan sebagai acuan pembelajaran dalam meningkatkan aktivitas jasmani.

ABSTRACT

Andhika, Muhammad Husain. 2022. the effect of physical activities on increasing academic value of x class students at SMA Negeri 1 Waru Sidoarjo, Study Program: Physical Education, Faculty of Pedagogy and Psychology PGRI Adi Buana University Surabaya., Supervisor: : Dr. Muhammad Muhyi, S.Pd., M.Pd.,

Keywords: Academic Value, Sports Activities.

This study aims to determine . the effect of physical activities on increasing academic value of x class students at SMA Negeri 1 Waru Sidoarjo.

This research uses a pretest-posttest design group control experimental system where in the implementation of research the object to be used is divided into two groups. The control group was not given treatment while the experimental group was given treatment. First the pretest then the final result is posttest which applies to both groups with a sample of 48 children.

The results of research and data processing that have been done above can be concluded as follows:

There is a significant influence on the results of the pretest and posttest on . the effect of physical activities on increasing academic value of x class students at SMA Negeri 1 Waru Sidoarjo. These results are indicated by the following data results: Results were analyzed using SPSS 21.0. t test results were found for the siq (2-tailed) value of $0.027 < 0.05$

So it can be concluded that the results of academic values affect the ability of sports activities so that these academic values can be used as references or references for researchers or teachers to be used as a reference for learning in increasing sports activities.