DAFTAR PUSTAKA

affandi Dwi Kurniawan, E. R. (2019). Analisis Daya Tahan *Aerobik Vo2max* Tim Putra Bola Basket Smandela Sman 8 Surabaya Dengan Menggunakan *Yo-Yo Intermittent Recovery Test*. Jurnal Kesehatan Olahraga, 7, 79-84.

Ahmadi, P. (2014). Studi Analisis Kondisi Fisik *(Vo2max) Atlet* Futsal Sman 1 Putri Hijau Kabupaten Bengkulu Utara Tahun Ajaran 2013-2014. Skripsi, 1-45.

Anggita Wilda Salistia, T. N. (2018). Hubungan *Power* Lengan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Penguasaan Teknik Dasar *Chest Pass* Pada Ekstrakurikuler Bolabasket Smp Negeri 1 Kota Sukabumi Tahun 2018. Seminar Nasional Pendidikan Jasmani, 1, 134-141.

Arinto 2014. Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Mendribble Bola Pada Siswa Smp Negeri 1 Gedangan Sidoarjo. Skripsi Sarjana Pendidikan: Universitas Pgri Adi Buana Surabaya.

Bangbang Syamsudar, D. K. (2020). Pengaruh Latihan *Plyometric Box Jump* Dan *Squat Jump* Terhadap Kekuatan Tungkai. *Jurnal Master Penjas & Olahraga, 1*, 21-31.

Devita, A. (2013). Survey Tes Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bermain Bola Basket *(Passing, Dribbling, Dan Shooting)* Pada Tim Bola Basket Putra Kelompok Umur 18 Tahun Klub Sahabat Semarang. Skripsi, 1-58.

Fadil, A. N. (2018). Analisis Tingkat Kesegaran Jasmani Dan Keterampilan Dasar Bermain Bola Basket Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Sma Negeri 2 Pangkep. Skripsi, 1-100.

Gigih Tri Wicaksono, D. A. (2021). Analisis Hasil Tes Sprint 30 Meter Dan *Bleep Test Atlet* Putri Ku 14. *Jossae (Journal Of Sport Science And Education), 6*, 1-8.

Gregorius Pito Wahyu Prakoso, F. S. (2017). Pengaruh Metode Latihan Dan Daya Tahan Otot Tungkai Terhadap Hasil Peningkatan Kapasitas *Vo2max* Pemain Bola Basket. Jurnal Keolahragaan, *5*, 151-160.

Hasanah, m. (2013). Pengaruh pelatihan pliometrik *depth jump* dan *jump to box* terhadap power otot tungkai pada atlet bolavoli klub tugumuda kota semarang. *Mufidatul hasanah. 2013*, 1-55.

Jordy Faisal, E. S. (2020). Pengaruh Latihan *Interval Training* Terhadap Daya Tahan *Anaerobic* Pemain Futsal Klub Putri Kabupaten Siak. Jurnal Stamina, 3, 112-123.

Kukuh Prihanto, H. W. (2016). Analisis Kondisi Fisik Atlet Putra Klub Bola Basket Sma Trimurti Surabaya. Jurnal Kesehatan Olahraga, 6, 465-472.

Kusuma, P. A. (2015). Analisis Daya Tahan *Aerobik Maksimal (Vo2max)* Dan *Anaerobik* Pada *Atlet* Bulutangkis Usia 11-14 Tahun Pb.Bintang Timur Surabaya Menjelang Kejurnas Jatim 2014. Jurnal Kesehatan Olahraga, 3, 444-451.

Magfirah, N. I. (2016). Pengaruh Latihan *Skipping* Terhadap *Kardiovaskular Endurance* Pada Kelompok Cabang Olahraga Bela Diri. Skripsi, 1-79.

Makara, R. B. (2018). Perbandingan Efektivitas Antara Latihan *Sit-Up* Dan Latihan *Plank* Terhadap Kekuatan Daya Tahan Otot Perut Dan Penurunan Lingkar Perut. Skripsi, 1-67.

Muhammad Yobbie Akbar, M. Y. (2014). Kemampuan Daya Tahan Anaerobik Dan Daya Tahan Aerobik Pemain Hoki Putra. Medikora Vol. Xii No. 1 April 2014, Xii, 1-6.

Nirwandi. (2017). Tinjauan Tingkat *Vo2max* Pemain Sepakbola Sekolah Sepakbola Bima Junior Kota Bukittinggi. Jurnal Penjakora, 4, 18-27.

Nugroho, S. (2007). Pengaruh Latihan Sirkuit *(Circuit Training)* Terhadap Daya Tahan Aerobik (Vo2 Max) Mahasiswa Pko Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Yogyakarta. Jurnal Olahraga, 1-16.

Nurul Irdyahningtyas, H. W. (2019). Analisis Daya Tahan Aerobik Dan Anaerobik Pada *Atlet* Putra Di Unit Kegiatan Mahasiswa Bolabasket Universitas Negeri Surabaya. Jurnal Kesehatan Olahraga, 7, 183-188.

Oktaviany, D. D. (2017). Perbedaan Pengaruh Latihan *Rope Jump* Dan *Squat Jump* Dengan Metode *Interval* Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Pemain Bola Voli. Naskah Publikasi, 1-19.

Putra, R. (2017). Pengaruh Latihan Pliometrik *(Jump To Box)* Dan Latihan *Skipping* Terhadap Tinggi Lompatan Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola Sma Negeri 5 Bandar. Skripsi, 1-51.

Santosa, D. W. (2015). Pengaruh Pelatihan *Squat Jump* Dengan Metode *Interval* Pendekterhadap Dayaledak. Jurnal Kesehatan Olahraga Vol 3. Nomor 1 Tahun 2015, 3, 158-164.

Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung: Cv.Alvabeta.

Suharsimi Arikunto. (2002). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: Rhineka Cipta.

Sukadiyanto, D. M. (2011). Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik. Bandung: Cv. Lubuk Agung.