

Daftar Pustaka

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka cipta
- Arsil. 1999. *Pembinaan Kondisi Fisik*. Padang : FIK UNP
- Bafirman. 2008. *Pembentukan Kondisi Fisik*. FIK UNP
- Harsono. (1988). *Choaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Choaching* Jakarta:Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Dirjendikti.
- Harsono, 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kesuma.
- Harsono. 1996. *Prinsip-prinsip Pelatihan*. Jakarta : PIO-KONI Pusat
- Harisuki, 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar*. Jakarta: PT. Raja Graha Pindo Persada
- <http://www.brianmac.co.uk/2010/07/09/VO2max>.
(Diakses 14 Februari 2016)
- Iwan Setiawan. (1996). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung. ITB dan FPOK Bandung.
- Lufisanto, S. (2015). *Analisis Kondisi Fisik Yang Memberi Kontribusi terhadap Tendangan Jarak Jauh pada Pemain Sepakbola*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3(1).
- Mahardika, I Made Sriundy. 2010. *Pengantar Evaluasi Pengajaran*. Surabaya: Unipress
- Maksum, Ali. 2007. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Surabaya: Tanpa Penerbit.

- Maliki, Osa, Husnul Hadi, Ibnu Fatkhu Royana. 2017. Analisis Kondisi Fisik Pemain SepakBola Klub Persepu Upgris Tahun 2016. Vol. 2 No. 2
- Mirfen, R. Y. (2018). Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat. *Jurnal Patriot*, 278-284.
- Mulia, A. P., & Sin, T. H. (2018). Analisis Kondisi Fisik Atlet Sepakbola SMA Negeri 2 Payakumbuh. *Jurnal Patriot*, 94-10011
- Murni, Siti. 2015. Tinjauan Kemampuan Volume Oksigen Maksimal *VO2max* Atlet Pencak Silat Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP) Sumatera Barat Tahun 2015. *Jurnal FIK UNP*. Hal. 1-13.
- Nirwandi, N. (2018). Tinjauan Tingkat *VO2 Max* Pemain Sepakbola Sekolah Sepakbola Bima Junior Bukittinggi. *JURNAL PENJAKORA*, 4(2), 18-27.12
- Nugraha, R. (2013). *Profil Kemampuan Daya tahan (VO2max) tim Sepak bola SURATIN dan tim PORDA SUMEDANG Universitas Pendidikan Indonesia*. UPI.
- Padli, P (2020). Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Bolabasket SMAN 1 Matur. *Jurnal Patriot*, 2(1), 159-170.
- Pete, Russel.dkk. 1993. Dasar-dasar Ilmiah Kepelatihan (terjemahan Kasiyo Dwijowinto). Semarang:IKIP Semarang Press
- Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang. *Performa*, 5(1), 92-100.13
- Sajoto. 1988. Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Jakarta.

- Sajoto, M. 1990. Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Jakarta: Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan Depdikbud Jendral Pendidikan Tinggi FPOK IKIP Semarang.
- Sajoto, Mochamad. 1995. Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Jakarta: Depdikbud.
- Saputra, N., & Aziz, I. (2020). Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Pemain Bolavoli Putra Sma 2 Pariaman. *Performa*, 5(1), 46-55.
- Sasmita, G. P. (2015). Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (Ssb) Generasi Muda Ganting (Gmg) Kelompok Umur-15 Kota Padang Panjang. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 1(1).14
- Setiawan, Deni. 2012. Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Klub Asyabaab di Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Unesa*. Hal 1-11.
- Simon, R. (2006). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan VO2MAX Antara Anak Tunagrahita Ringan dengan Anak Normal.
- Sugiyono. 2010. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung
- Sukadiyanto. 2011. Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik. Bandung: LUBUK AGUG
- Sucipto,dkk.2000. Sepak Bola. *Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III*
- Sumosardjuno. 1996. Sehat dan Bugar. Jakarta : PT Gramedia

Syafruddin. 1999. *Dasar-dasar Kepeleatihan Olahraga*. Padang:
FPOK IKIP.

Syafruddin. 1999. *Dasar-dasar Kepeleatihan Olahraga*. Padang:
FPOK IKIP. 2012. *Pengantar Ilmu Melatih*. Padang:
FPOK IKIP Padang