

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Z. (Vol. 1 No. 1 / April 2018) *Pengaruh Latihan Kebugara Jasmani Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V Di Min Donomulyo Kabupaten Malang*. Vol. 1 , 22-29.
- Arikunto. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Agus Mahendra, (2000). *Senam*. Jakarta: Dirjen Dikdasmen Depdiknas.
- Budi Sukarno. (2013). *Pengaruh Permainan Tradisional Permainan Hadang Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa*. Bandung: UPI.
- Damayanti, AP., Susilaningih, Sumaryanti, S. 2013. *Pengaruh kompensasi dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan perusahaan daerah air minum(PDAM) Surakarta*. *Jurnal Bisnis dan Ekonomi* 2(1), 155-168
- Departemen Pendidikan Nasional. (2010). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta.
- Hadi, Sutrisno. 2000. *Metodologi Research*. Yogyakarta : Andi Yogyakarta.
- Irmayani. (2008). *"Tingkat Kreatifitas Instruktur Senam Lulusan Sekolah Instruktur Senam (SIS) FIK UNY Dalam Memvariasikan Gerak Senam Aerobik"*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Kamajaya, DM., Dantes, N dan Kanca, IN. 2013. *Pengaruh Pelatihan Senam Kesegaran Jasmani 2008 Terhadap Volume Oksigen Maksimal Ditinjau Dari Kemampuan Awal*. *Program Sudi Penelitian dan Evaluasi Pendidikan*. Volume (3).
- Latihan Senam Aerobik Untuk Meningkatkan. (2012). Vol. VIII, No 2 April 2012, VIII.
- Lucy Octaviani, *.A (2017). *Pengaruh senam SKJ 2008 Terhadap Kebugaran Jasmani Siswi Sekola Dasar Negeri 20 Alang Laweh Padang Selatan Kota Padang*. Vol. 1 (3) pp. 168-174., 3 , 169-174.

- Maksum, Ali. 2009. *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya : Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Surabaya.
- Muhajir. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga & Kesehatan*. Bandung: Yudhistira.
- Mudjiono. (2010). *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Suhantoro. (1986). *Kesegaran jasmani*. Jakarta: Din Kes DKI.
- Sumaryanti. (2003). "*Pengaruh Senam Aerobik Tiga Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar*". Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sugiyono.(2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung.
- Sugiyono.(2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono (2011). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono.(2012). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Syarifuddin, Dkk. 2012. *Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Latihan Lompat Tali Terhadap Siswa SD Negeri 3 Sempalai* (Online). Atikel Penelitian. (<http://file.upmk.ac.id/index.php>) diakses pada tanggal 25 Januari 2021, pukul 13:32 WIB.
- Wara. K (1992). *Pengaruh Senam Aerobik dan Circuit Weight Training terhadap Berat Badan*, Yogyakarta : P2 IKIP

