

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. Y., & Widiyanto. (2014). Kemampuan Daya Tahan Anaerobik dan Daya Tahan Aerobik Pemain Hoki Putra Universitas Negeri Yogyakarta. Medikora: Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga 12(1). Retrieved from <https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora/article/view/4576/3928>
- Arikunto, S. 2002. Prosedur penelitian penelitian. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 2010. Manajemen penelitian. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Darsono, M. 2000. Belajar dan pembelajara
- Arsil & Adnan, Aryadie. 2010. Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Malang: Wineka Media.
- Batty, E. C. (2014). Latihan Metode Baru Sepakbola Serangan. Terjemahan oleh Sulistio. Bandung: CV. Pioneer Jaya.
- Bompa, TO. 1990. Theory and Methodology of Training. The Key to Athlethic Performance, Dubuque, Lowe Kendal / Hunt Publishing company
- Darmawan, Rahmad & Putera, G. (2012). Jadi Juara dengan Sepakbola Possesion. Jakarta: Kick Off Media

Ghozali, Imam & Fuad. (2005). Struktur Equation Modeling.
Semarang: Badan
Penerbit Universitas Diponegoro

Griadhi, I Putu. A., & Primayanti, D. A. I. D. (2014).
Karakteristik Denyut Nadi Kerja dan Jumlah
Pemakaian Energi pada Tarian Tradisional Bali
Memenuhi Kriteria Intensitas Ringan-Sedang yang
Bermanfaat untuk Mahasiswa Kedokteran Universitas
Udayana. Sport and Fitness Journal 2(2)

Harsono, 1988. Choaching dan Aspek-aspek Psikologis
Dalam Choaching. Jakarta
Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Dirjendikti.

Harsono, Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam
Coaching, (Jakarta: P2LPTK Ditjen
Dikti Depdikbud, 1988), h. 101.

Harsono. 1988. Ilmu Coaching dan Aspek-aspek Psikologis.

Irawadi, Hendri. 2017. Kondisi Fisik Dan Pengukurannya.
Padang : FIK.UNP
Jakarta: Koni Pusat.

Johson, B.L. & Nelson, J.K. 1986. Practical Measurements
For Evaluation In Physical Education (Heller, A.E,
Ed). New York: Macmillan Publishing Company.
Nossek J. 1982. General Theory of Training. Lagos :
Pan African Press.

Koger, Robert. (2005). Latihan Dasar Sepakbola Remaja.
Amerika Serikat: John Ellinger, Pelatih Utama
Timnas Remaja Amerika Serikat

- Luxbacher, Joseph A. 2012. Sepakbola Edisi Kedua. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Palar, Chrisly. M., Wongkar, Djon., Ticoalu, Shane H. R., (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. Jurnal e-Biomedik 3(1). Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebimedik/article/view/7127/6638>
- Ashadi, K. (2014). Implementasi Fisiologi Olahraga Pada Olahraga Prestasi. In Pertemuan Ilmiah Ilmu Keolahragaan Nasional Universitas Negeri Malang.
- Parahita, Astra. 2009. Pengaruh Latihan Fisik Terprogram Terhadap Daya Tahan Otot Pada Siswi Sekolah Bola Voli Tugu Muda Semarang Usia 9-12 Tahun. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
- Pribadi, A. (2015). Pelatihan Aerobik Untuk Kebugaran Paru Jantung Bagi Lansia. Jurnal Olahraga Prestasi 11(2). Retrieved from <https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/article/view/5729>
- Ridwan, M., & Irawan, R. (2018). Validitas Dan Reliabilitas Tes Kondisi Fisik Atlet Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang “Battery Test Of Physical Conditioning”. Performa, 3(02), 90-90
- Sajoto M. 1995. Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Semarang : Dahara Prize. Letzelter, M. (1978). Trainingsgrundlagen: Training, Technik, Taktik. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt.

- Sajoto M. 1995. Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga.
Semarang : Dahara Prize.
- Suharno HP. 1985. Ilmu Kepeleatihan Olahraga.
Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.
- Syafruddin. (2011). Ilmu Kepeleatihan Olahraga. Padang: UNP
Press.
- Thomas R. Baechle, dan Barney R. Groves, Latihan Beban,
(Jakarta: PT Rajagrafindo Persada, 2003), h. XVII
- Tim Mata Kulia Sepak Bola. (2012). Buku Ajar Sepak Bola.
Padang: Sukabina.
- Yulifri dkk. 2006. Permainan Sepakbola. Padang: FIK UNP
Padang