

DAFTAR PUSTAKA

- Ari Irawan (2014). *“Pengaruh pemberian strengthening leg extension exercise terhadap kecepatan lari jarak pendek”*, skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hanafi, Brahmana. 2020. *Metodologi Kepelatihan Olahraga Tahapan dan Penyusunan Program Latihan*. Surabaya: Percetakan Jakad Publishing.
- Maksum. 2012. *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Mylsidayu. 2014. *Ilmu Kepelatihan*. Bekasi Kota: Percetakan ST. Jl. Veteran No.5.
- Nurhasan. 2011. *Menjaga Kebugaran Jasmani*. Gresik Jawa Timur: Abil Pustaka.
- Rusli Lutan. 2002. *Dasar-dasar Kepelatihan*. Jakarta: Depdiknas.
- Sarumpaet. Dkk. 2003. *Permainan Bola Besar*. Depdikbud. Padang.
- Sucipto, Dkk. 2000. *Sepakbola*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan. Yogyakarta.
- Sukatamsi. 1995. *Teknik Dasar Bermain SepakBola*. Surakarta: Tiga Serangkai.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sukadiyanto & Muluk. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung

