

**MODIFIKASI PERMAINAN BOLA VOLI DALAM
MENINGKATKAN MINAT SISWA KELAS X DAN XI SMAN
1 TAMAN KECAMATAN TAMAN KABUPATEN
SIDOARJO**

SKRIPSI



**Zunikko Surya Pratama
185900123**

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022**

**MODIFIKASI PERMAINAN BOLA VOLI DALAM
MENINGKATKAN MINAT SISWA KELAS X DAN XI
SMAN 1 TAMAN KECAMATAN TAMAN KABUPATEN
SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI
Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani

ZUNIKKO SURYA PRATAMA
NIM : 185900123

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Zunikko Surya Pratama
NIM : 185900123
Judul : Modifikasi Permainan Bola Voli Dalam
Meningkatkan Minat Siswa Kelas X dan XI
SMAN 1 Taman Kecamatan Taman Kabupaten
Sidoarjo

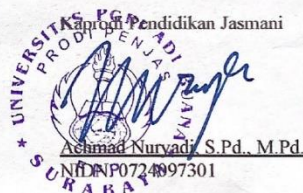
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 09 Januari 2022

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Dr. Suharti, S.Pd., M.Pd., M.Si.
NIDN. 0712067403



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Zunikko Surya Pratama dengan Modifikasi Permainan Bola Voli Dalam Meningkatkan Minat Siswa Kelas X dan XI SMAN 1 Taman Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo.

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Tanggal 20 Januari 2022.

Dewan Penguji :

1. Dr. Suharti, S.Pd., M.Pd., M.Si. Ketua
2. Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd. Anggota
3. Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd. Anggota

Mengesahkan,
Dekan FKIP



Dr. Santika Renika Nadi, M.Kes.
NIDN. 0009026702

Mengetahui,
Ketua Program Studi



S. Achmad Nurvadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0712067403

Pernyataan Keaslian Tulisan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zunikko Surya Pratama
NIM : 185900123
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri
Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 11 April 2022
Yang membuat pernyataan



Zunikko Surya Pratama
185900123

HALAMAN MOTTO

“Jangan Menyerah.

Menderitalah Sekarang dan
Hiduplah Sebagai **Juara** Nantinya”

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Modifikasi Permainan Bola Voli Dalam Meningkatkan Minar Siswa Kelas X Dan XI SMAN 1 Taman Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo”.

Dalam proses penyusunan ini, saya banyak mendapatkan dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Dan saya menyadari tanpa bantuan dan bimbingan Bapak atau Ibu, saya tidak dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. M Subandowo, M.S, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryandi, S.Pd., MPd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Suharti, S.Pd., M.Si., M.Pd., AIFO-FIT, selaku dosen pembimbing skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pandagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd, selaku dosen penguji Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
6. Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd.selaku dosen penguji Pogram Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
7. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Bapak/Ibu Dosen Pendidikan Jasmani atas bekal ilmu yang diberikan selama di perkuliahan.

9. Seluruh keluarga besar dan teman-teman yang telah memberikan semangat dan mendo'akan saya sehingga penyusunan skripsi ini terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan atau jauh dari kesempurnaan, hal ini disebabkan karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang kita miliki.

Oleh karena itu, besar harapan penulis untuk memberikan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca untuk menuju yang lebih baik dan lebih sempurna.

Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis serta bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan menjadi referensi bagi penelitian sejenis yang selanjutnya.

Surabaya, 09 Januari 2022

Zunikko Surya Pratama
185900123

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Abstrak.....	v
Halaman Motto.....	vi
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
A. Kajian Pustaka.....	5
1. Pengertian Penjasorkes.....	5
2. Minat.....	7
B. Pengertian Modifikasi.....	10
C. Teknik Dasar Permainan Bola Voli.....	11
D. Modifikasi Permainan.....	15
E. Penelitian Yang Relevan.....	17
F. Kerangka Konseptual.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Pendekatan Penelitian.....	20
B. Data dan Sumber Data.....	20
C. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data.....	21
D. Teknik Analisis Data.....	24
E. Keabsahan Data.....	25
F. Jadwal Penelitian.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian.....	26
1. Uji Validitas.....	26
2. Uji Reabilitas.....	26
3. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbedaan Permainan Bola Voli Sesudah dan Sebelum di Modifikasi.....	17
Tabel 3. 1Kisi-Kisi Angket Penelitian.....	23
Tabel 4. 1 Hasil Uji Reabilitas.....	26
Tabel 4. 2 Distribusi Minat Siswa Terhadap Pembelajaran Penjas Sebelum Dilakukan Modifikasi Permainan Bola Voli	28
Tabel 4. 3 Distribusi Rasa Tertarik Siswa Terhadap Pembelajaran Penjas Sebelum Dilakukan Modifikasi Permainan Bola Voli	29
Tabel 4. 4 Distribusi Perhatian Siswa Terhadap Pembelajaran Penjas Sebelum Dilakukan Modifikasi Permainan Bola Voli	30
Tabel 4. 5 Distribusi Aktivitas Siswa Terhadap Pembelajaran Penjas Sebelum Dilakukan Modifikasi Permainan Bola Voli	31
Tabel 4. 6 Distribusi Minat Siswa Terhadap Pembelajaran Penjas Setelah Dilakukan Modifikasi Permainan Bola Voli.....	32
Tabel 4. 7 Distribusi Rasa Tertarik Siswa Terhadap Pembelajaran Penjas Setelah Dilakukan Modifikasi Permainan Bola Voli	33
Tabel 4. 8 Distribusi Perhatian Siswa Terhadap Pembelajaran Penjas Setelah Dilakukan Modifikasi Permainan Bola Voli.....	34
Tabel 4. 9 Distribusi Aktivitas Siswa Terhadap Pembelajaran Penjas Setelah Dilakukan Modifikasi Permainan Bola Voli.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Menjelaskan Teknik Servis	12
Gambar 2 : Menjelaskan Teknik Passing Bawah.....	12
Gambar 3 : Menjelaskan Teknik Passing Atas	13
Gambar 4 : Menjelaskan Teknik Block	14
Gambar 5 : Menjelaskan Teknik Smash	14