

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Arsil. 2010. *Pembinaan Kondisi Fisik*. Padang: FIK UNP. *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Padang: Wineka.
- Bompa, O. Tudor, (1983), *Theory And Methodologi Of Training The Key To Athletic Performance Dubuque Iowa*. Kendal Hunt
- Danny Mielke. (2007), *Dasar Dasar Sepakbola*. Bandung Pakar Raya.
- Engkos Kosasi. (1985). *Olahraga Teknik Dan Program Latihan*. Jakarta: Akademika Presindo
- Harsono, (1988), *Coaching Dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*, Jakarta, CV. Kesuma
- Medrika Anggi R, Marta Dinata, Ade Jubaedi. (2018). *Pengaruh Latihan Dribble 20 Yards Square Terhadap Kemampuan Menggiring Bola*. Universitas Lampung. Jurnal Vol.14, No.2
- Muhajir. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jilid 1. Jakarta: Erlangga
- Nurhasan (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Redpoint
- Rizki, FC. (2015). *Pengaruh Latihan Zig-Zag Terhadap Menggiring Bola Di Ekstrakurikuler Sepak Bola MTSN 2 Pontianak*. Skripsi. Universitas Tanjung Pura Pontianak.
- Rumiza1, Hari Adi Rahmad2 Jaini. (2019). *Pengaruh Latihan Koordinasi Zig-Zag Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Pemain Sepakbola Mts-Al-Falah*. Meranti. Jurnal vol.1 no.1
- Sugiyono P.D., (2018) *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*
- Sukatamsi. (1988). *Teknik Dasar Permainan Sepakbola*. Surabaya :Tiga Serangkai