

# BAB I PENDAHULUAN

## A. Latar Belakang Masalah

Permainan bola voli merupakan cabang olahraga yang banyak digemari oleh masyarakat di Indonesia. Olahraga ini dapat dimainkan mulai dari tingkat anak-anak sampai dewasa, baik pria maupun perempuan. Permainan bola voli dimainkan oleh dua regu yang saling berhadapan, masing-masing regu berjumlah enam orang pemain. Permainan bola voli dapat dimainkan didalam maupun diluar ruangan. Tujuan dari permainan bola voli adalah mempertahankan bola agar jatuh ke pertahanan lawan. Permainan bola voli masuk dalam kurikulum mata pelajaran Pendidikan jasmani setiap jenjang Pendidikan, mulai dari tingkat dasar sampai tingkat atas.

Didalam permainan bola voli ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai antara lain teknik dasar *servis*, *passing atas*, *passing bawah*, *smash*, dan *blocking*. Keempat teknik dasar tersebut harus dikuasai para pemain Garuda Muda jika ingin berprestasi, dengan menguasai teknik dasar tersebut para pemain bekerja sama dalam permainan untuk mencetak skor atau poin. Penguasaan teknik dasar bola voli merupakan unsur yang menentukan kalah atau menangnya pertandingan. Tetapi tidak semua pemain dapat menguasai teknik dasar tersebut dengan baik dan benar, salah satunya adalah teknik dasar *passing atas*. Oleh karena itu penguasaan teknik dasar harus benar-benar dikuasai terlebih dahulu agar dapat mengembangkan untuk pertandingan lancar dan teratur. Tentu hal ini harus pula didukung dengan penanganan seorang pelatih yang baik dan bekerja keras yang selalu menjunjung tinggi kedisiplinan dalam berlatih. Penangan tersebut perlu dilakukan sejak awal, misalnya dengan cara membentuk klub-klub bola voli di daerah, sebab klub-klub tersebut akan memunculkan bibit-bibit pemain bola voli yang handal. Klub bola voli Garuda Muda merupakan salah satu klub bola voli yang mengadakan kegiatan pelatihan bola voli yang bertujuan untuk menghasilkan tim bola voli yang tangguh dan berprestasi.

Dari permasalahan tersebut, masalah yang utama adalah latihan yang diberikan kepada siswa kurang bervariasi. Oleh karena itu perlu

dilakukan modifikasi latihan agar pemain tidak merasa bosan. Hal ini didasarkan pada pendapat Asep Kurnia (2007 : 18), yang menyatakan bahwa kerjasama dalam suatu tim bola voli sangatlah penting untuk meraih kemenangan dalam pertandingan. Salah satu variasi latihan *passing* atas adalah menggunakan bola berat 2kg.

Berdasarkan permasalahan tersebut maka peneliti bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul “Pengaruh Latihan Beban Menggunakan Bola Berat 2Kg Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Pemain Bola Voli Garuda Muda Trenggalek”

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan diatas, maka dapat dirumuskan permasalahan penelitian, dalam penelitian ini adalah sebagai berikut, “Adakah Pengaruh Latihan Beban Menggunakan Bola Berat 2Kg Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Pemain Bola Voli Garuda Muda Trenggalek”?

## **C. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah tersebut, maka tujuan penelitian ini adalah mengetahui hal-hal sebagai berikut : Untuk Mengetahui Pengaruh Latihan Beban Menggunakan Bola Berat 2Kg Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Pemain Bola Voli Garuda Muda Trenggalek.

## **D. Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian diharapkan bermanfaat bagi :

1. Pemain atau Peneliti
  - a. Dapat melakukan tindakan berupa pelatihan *passing* atas pemain voli
  - b. Dapat menjadi variasi latihan *passing* atas agar siswa tidak bosan
  - c. Bagi peneliti sendiri secara pribadi dapat dijadikan sebagai pendorong untuk menjadi manusia yang lebih baik lagi
2. Bagi Atlet
  - a. Atlet dapat mengetahui pengaruh latihan dengan bola berat 2kg terhadap kemampuan *passing* atas
  - b. Dapat menjadi variasi latihan *passing* atas bola voli

3. Bagi Pembaca
  - a. Dapat dijadikan bahan perbandingan dan masukan untuk pengembangan penelitian
  - b. Dapat menambah ilmu tentang latihan *passing* atas bola voli

4. Manfaat Teoritis

Manfaat penelitian skripsi secara teoritis memberikan manfaat bagi dunia pendidikan. Kita tahu bahwa dunia pendidikan sebagai salah satu tujuan pokok utama untuk mencerdaskan anak bangsa dan salah satu unsur mengubah nasib anak bangsa agar lebih baik. Bagaimanapun juga, dunia pendidikan salah satu tujuan utama untuk melahirkan regenerasi yang lebih bermoral dan bertatakrama.

5. Manfaat Praktis

Manfaat penelitian skripsi selain bermanfaat secara teoritis, bermanfaat secara praktis. Secara praktis, bisa bermanfaat bagi penulis, lembaga pendidikan dan ilmu pengetahuan itu sendiri. Secara personal (penulis skripsi) akan mendapatkan manfaat berupa ilmu pengetahuan dan wawasan baru. Selain itu juga menambah informasi terbaru di bidang ilmu pengetahuan yang dialami.

Bagi lembaga pendidikan pun juga merasakan manfaat penelitian skripsi. Diantaranya dari segi kualitas juga semakin terangkat. Semakin baik kualitas lembaga pendidikan, maka manivestasi akhir akan melahirkan peserta didik yang berkualitas. Lulusan peserta didik yang berkualitas, diimbangi dengan kualitasnya pendidik.

Manfaat penelitian skripsi di dunia lembaga pendidikan juga diharapkan besar mampu memberikan solusi. Mengingat di lembaga pendidikan itu sendiri memiliki banyak sekali kendala dan permasalahan. Permasalahan yang ada inilah yang perlu diteliti. Dimana tujuan utama dari sebuah penelitian adalah menemukan problem solving yang tepat.

Manfaat praktis dari manfaat penelitian skripsi, bermanfaat untuk ilmu pengetahuan. Dikatakan bermanfaat untuk ilmu pengetahuan karena menambah khazanah

4

keilmuan tentang nilai-nilai pendidikan. Dimana sangat erat dengan ilmu pengetahuan dan wawasan. Selain itu pula juga dapat dijadikan estafet atau transformasi ilmu pengetahuan ke regenerasi di masa depan.