

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung, Nugroho. 2004. *Dasar-Dasar Pencak Silat*. (Fakultas Ilmu Keolahragaan, Ed.). Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- ASDEP SENTRA KEOLAHRAGAAN. 2014. *Tes Seleksi dan Tes Perkembangan Hasil Latihan PPLP, SKO, dan PPLM Pencak Silat*. DEPUTI Bidang Pembudayaan Olahraga. KEMENPORA.
- Brown Lee & Vance A. Feriggnio. 2005. *“Training for Speed, Agility and Quickness”*. Australia: Human Kinetics.
- Bompa, T.O. & Haff, G. 2009. *“Periodization Theory And Methology Of Training (Fifth edition)”*. United State of America: Human Kinetics.
- Hariono, Awan. 2005. *Metode melatih fisik pencak silat*: Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Lubis, Johansyah. 2004. *Pencak Silat Panduan Praktis*. Jakarta. Rajawali Sport.
- Maksum, A. 2012. *“Metodologi Penelitian dalam Olahraga”*. Surabaya: Unesa University Press.
- MUNAS IPSI. 2012. *Peraturan Pertandingan Ikatan Pencak Silat Indonesia*. Jakarta. MUNAS IPSI Ke – XIII Jakarta.
- Mylsidayu, Apta. Kurniawan, febi. 2015. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Alfabeta. Bandung.
- Roesdiyanto, Budiwanto. (2008). *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Penerbit Laboratorium Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Sugiyono. 2013. *“Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D”*. Bandung: Penerbit Alferita.
- Suharsimi Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian*. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Sukadiyanto. 2010. *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*: Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.