

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2019. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Cole, Brian & Panariello, Rob. 2016. *Basketball Anatomy*. Canada: Human Kinetics.
- Ekrima, Agustan. 2010. *Sport Center Di Yogyakarta*. Yogyakarta.
- Eri Pratiknyo, Dwikusworo. 2010. *Tes Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Semarang: Wida Karya.
- Fauqi, Amal. 2020. "Pengaruh Latihan Plyometric terhadap Kemampuan Jumping Smash pada Atlet Putra Bola Voli UKM - MABA STKIP Yapis Dompu." *JIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* 3:677–86.
- Ghozali, Imam. 2016. *Aplikasi Analisis Multivariete dengan Program IBM SPSS 23*. Edisi 8. diedit oleh P. Harto. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Harmandeep, S., Satinder, K., Amita, R., & Anupriya, S. 2015. Effects of Six-Week Plyometrics on Vertical Jumping Ability of Volleyball Players. *Research Journal of Physical Education Sciences* ISSN, 3(4), 1–4.
- Krisdasuwarso, B., & Hakim, A. A. 2020. *Biomekanika Olahraga (Bagi Guru dan Pelatih Olahraga) Pemahaman Dasar Tentang Biomekanika Aplikasinya dalam Bidang Olahraga*. Surabaya: CV. Jagad Media Publishing.
- Maksum, A. 2011. *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa Univesity Press.
- Miranto, Edi Sih. 2010. *Penjas Orkes Kelas IV*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Radcliffe, J., & Farentinos, R. 2015. *Hight-powered plyometrics*. Human Kinetis.
- Reza (2017). Pengaruh Latihan Plyometric terhadap Kekuatan Terhadap Kemampuan Power Otot Tungkai elinchan Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putra. Tesis dan Skripsi Program Pasca Sarjana UNY: Ilmu Keolahragaan.
- Sapta, Kunta. 2010. *Kepelatihan Bulutangkis Modern*. Surakarta: PT Yuma Perkasa.
- Sofar Silaen. 2018. *Metodologi Penelitian Sosial untuk Penulisan*

Skripsi dan Tesis. Bogor: IN MEDIA.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suharjana. 2013. *Kebugaran jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.

Sukadiyanto. 2010. *Konsep dasar latihan fisik*. Yogyakarta: UNY.

Sutisyana, Ari dan Bogi Restu Ilahi. 2017. "Pengaruh Metode Latihan Plyometric Terhadap Kemampuan Jumping Smash Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SMPN 1 Bermani Ilir Kabupaten Kepahiang." *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani* 1(1):1-5.

Syahrum & Salim. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Citapustaka Media.

Wahyudi, Agung. 2017. *Permainan Bolavoli*. Semarang : Lensa Media Pustaka, Indonesia.