

## ABSTRAK

Bahalwan, Muhamad A.I. 2022. *Profil Kondisi Fisik Atlet Futsal Klub Mokat YS Bojonegoro*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Drs. Ujang Rohman., M.Kes.

Kata Kunci : kondisi fisik, atlet futsal, Mokat YS Bojonegoro

Mokat YS Bojonegoro terhitung klub baru dan belum memiliki data spesifik awal mengenai kondisi fisik para atletnya. Kondisi fisik yang baik dibutuhkan setiap atlet karena merupakan hal yang fundamental disamping segi teknik, taktik dan kemampuan mental. Evaluasi dari latihan dan pertandingan terlihat daya tahan yang menurun pada semua atlet sehingga terjadi kesalahan seperti keterlambatan dalam transisi dari attacking ke defence ataupun sebaliknya. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana kondisi fisik atlet klub Mokat YS Bojonegoro.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode yang digunakan adalah metode survei. Instrumen dalam pengambilan data penelitian ini menggunakan tes dan pengukuran kondisi fisik yang terdiri dari tes *push up*, tes *sit up*, lari 30 meter, *millionis agility run test*, *standing long jump* dan *vo2 max*. Subjek penelitian ini adalah penelitian populasi yaitu atlet Mokat YS Bojonegoro sebanyak 15 atlet putra. Teknik analisis data menggunakan persentase.

Berdasarkan hasil penelitian dapat dilihat kondisi fisik atlet futsal Mokat YS Bojonegoro yang berkategori “baik sekali” presentase sebesar 40% (6 atlet), pada kategori “baik” presentase sebesar 6,66% (1 atlet), pada kategori “sedang” presentase sebesar 13,33% (2 atlet), pada kategori “kurang” presentase sebesar 6,66% (1 atlet) dan pada kategori “kurang sekali” presentase sebesar 33,33% (5 atlet).