

**PENGARUH LATIHAN TENDANGAN MENGGUNAKAN KAKI
BAGIAN DALAM PENUH TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING*
KEGAWANG EKSTRAKURIKULER MA DARUSSALAM KUMALASA
BAWEAN**

SKRIPSI



**Khairun Nasih
NIM 185900151**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2022

HALAM PERSETUJUAN

Skripsi oleh : **Khairun Nasih**

NIM 185900151

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Tendangan Menggunakan Kaki Bagian Dalam Penuh Terhadap ketepatan *Shooting* kegawang ekstrakurikuler MA Darussalam Kumalasa Bawean

Surabaya,.....

Mengetahui,

Dosen Pembimbing,

Ketua Program Studi



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Ed

NIDN 0724097301

A blue ink signature of Dr., dr. Hayati, M.Kes., AIFO-K.

Dr., dr. Hayati, M.Kes., AIFO-K

NIDN 030087007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Khairun Nasih dengan judul Pengaruh Latihan Tendangan Menggunakan Kaki Bagian Dalam Penuh Terhadap ketepatan *Shooting* kegawang Ekstrakurikuler MA Darussalam Bawean

telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal

.....

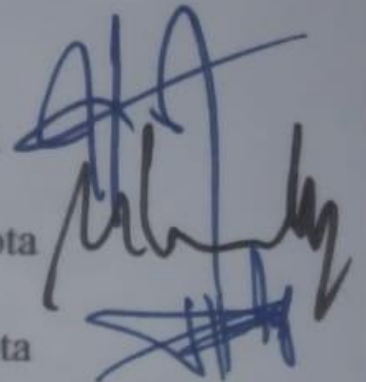
Dewan Penguji:

1. Dr., dr. Hayati, M.kes., AIFO-K
2. Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd
3. Shandy Pieter P., S.Pd., M.pd

Ketua

Anggota

Anggota



Mengesahkan

Mengetahui

Dekan FBP

Ketua Program Studi



The image shows two official stamps from Universitas PGRI Adi Buana (UGRAB) and two handwritten signatures. The left stamp is for the Dean of the Faculty of Education (FPE) and the right stamp is for the Program Head of the PGPA program. Both stamps feature the university's logo, which includes a globe and a torch.

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.
NIDN 0009026702

Rehman Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN 0724007301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Khairun Nasih**

NIM : **185900151**

Program Studi : **Pendidikan Jasmani**

Fakultas : **Fakultas Pedagogi dan Psikologi**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya

Yang membuat pernyataan,



Khairun Nasih

185900151

ABSTRAK

Nasih., Khairun., (2022). Pengaruh latihan tendangan menggunakan kaki bagian dalam penuh terhadap ketepatan *shooting* ke gawang ekstrakurikuler MA Darussalam Kumalasa bawean Program Studi Pendidikan jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr., dr. Hayati, M.kes., AIFO-K

Kata Kunci: Latihan, shooting, bola, tendangan kaki bagian dalam

Sepak bola merupakan cabang olahraga yang paling populer dan sudah mendunia. hampir semua negara, mulai dari Eropa, Amerika, Afrika, Asia, bahkan sampai di Australia telah menjadikan sepak bola sebagai olahraga favorit, yang secara internasional diistilahkan sebagai "*Soccer*". olahraga ini seakan telah menjadi bahasa persatuan bagi berbagai bangsa sedunia dengan berbagai latar belakang sejarah dan budaya

Metode penelitian menggunakan eksperimen dengan desain penelitian "*pre-test* dan *post-test group*". Siswa ekstrakurikuler MA Darussalam Kumalasa Bawean populasi sebanyak 27 orang, dan sampel berjumlah 20 orang dengan teknik *purposive sample*. Variabel penelitian terdiri dari variable bebas yaitu *shooting* kaki dalam dan *shooting* punggung kaki penuh serta variabel terkait yaitu ketepatan *shooting* ke gawang. Data yang diperoleh dilakukan analisis dengan uji normalitas, uji homogenitas dan uji t menggunakan spss 16.

Kesimpulan Untuk meningkatkan akurasi shooting ke gawang dapat menggunakan latihan tendangan dengan kaki dalam karena lebih efektif dalam ketepatan tendangan ke gawang.

MOTTO

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.

- Thomas Alva Edison -

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberi,rahmat dan hidayahnya serta inayahnya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Yang berjudul “pengaruh latihan tendangan menggunakan kaki bagian dalam melakukan shooting ke gawang siswa MA Darussalam Kumalasa Baweam” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada program studi pendidikan jasmani. Shalawat serta akan tetap tercurah limpahkan kepada baginda nabi besar Muhammad SAW. Agar mendafat syafaatnya di akhir kelak

Dengan terselesainya skripsi ini Penulis sadar bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak akan terwujud. Dan semoga ilmu yang telah dimiliki bermanfaat. Oleh karena itulah pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada :

1. Dr. M. Subandowo, M.S., Selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Selaku Dekan FPP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr., dr. Hayati, M.Kes., AIFO-K. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan skripsi ini dibuat.
5. Seluruh bapak dan ibu dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
6. Siswa peserta ekstrakurikuler sepak bola Darussalam Kumalasa Baweam yang telah banyak membantu dalam proses penelitian.
7. Kedua orang tua beserta kakak yang telah memberikan doa, dukungan, dan motivasi selama proses pembuatan skripsi.

Dengan rasa hormat dan terimakasih bagi semua pihak atas segala dukungan dan doanya semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah mereka berikan kepada penulis, Aamiin.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah membantu dan semoga Allah SWT karunianya dalam setiap amal kebaikan kita dan diberi balasan, Aamiin.

Surabaya, 20 februari 2020

Penulis

Khairun Nasih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAM PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Variabel Penelitian.....	3
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	5
LANDASAN TEORI.....	5
A. Kajian Pustaka	5
B. Kerangka Konseptual.....	16
C. Hipotesis	17
BAB III	18
METODE PENELITIAN.....	18
A. Rancangan Penelitian.....	18

B. Populasi dan Sampel	18
C. Metode Pengumpulan Data	19
BAB IV	25
HASIL DAN ANALISIS DATA	25
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan.....	27
BAB V	29
SIMPULAN DAN SARAN	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Deskriptif <i>pretest posttest</i>	25
Tabel 4.2 Uji Normalitas <i>pretest posttest</i>	25
Tabel 4.3 Uji Homogenitas <i>pretest posttest</i>	26
Tabel 4.5 Uji paired samples test	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Menendang dengan kaki bagian dalam (Sucipto dkk,, 2000:18).....	8
Gambar 2.2 Menendang dengan punggung kaki (Sucipto dkk, 2000:20)	9
Gambar 2.3 Teknik menendang bola	10
Gambar 2.4 3 Teknik dasar menendang bola	11
Gambar 2.5 Letak kaki tumpu diantara 2 babak	13
Gambar 2.6 menendang bola	13
Gambar 2.7 menendang bola	14
Gambar 2.8 menendang bola kaki bagian luar.....	14
Gambar 2.9 Bolasepak	15
Gambar 2.10 bagan kerangka konseptual latihan kaki bagian dalam pada ketepatan Shooting	16
Gambar 3.1 Desain penelitian Pretest Posttest Control Group Design.....	18
Gambar 3.2 Diagram Lapangan Tes Menembak Bola ke Sasaran	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat izin penelitian.....	31
Lampiran 2 Surat izin balasan penelitian.....	32
Lampiran 3 Hasil penelitian.....	33
Lampiran 4 Gambar pelaksanaan penelitian.....	35
Lampiran 5 Gambar pelaksanaan penelitian.....	36

