

**PENGARUH LATIHAN LOMPAT GAWANG TERHADAP KEMAMPUAN
JUMP SERVICE DALAM PERMAINAN BOLAVOLI PADA CLUB
D'RANGERS SURABAYA**

SKRIPSI



Di susun oleh :

ISMUN HARI WIBISAPUTRA

NIM 185900154

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

2022

**PENGARUH LATIHAN LOMPAT GAWANG TERHADAP KEMAMPUAN
JUMP SERVICE DALAM PERMAINAN BOLAVOLI PADA CLUB
D'RANGERS SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Pedagogi Dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

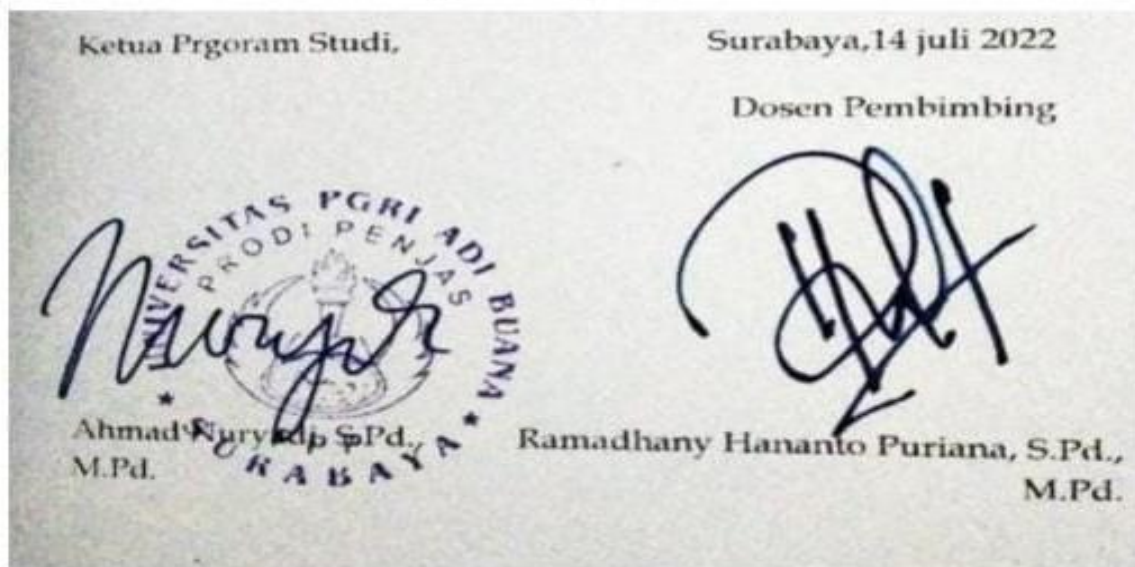
ISMUN HARI WIBISAPUTRA

NIM 185900154

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PENDIDIKAN JASMANI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Skripsi Oleh : **Ismun Hari Wibisaputra**
NIM : **185900154**
Judul Skripsi : **Pengaruh Latihan Lompat Gawang Terhadap Kemampuan
Jump Service Dalam Permainan Bola Voli Pada Club
D'Rangers Surabaya.**



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh ISMUN HARI WIBISAPUTRA dengan judul pengaruh latihan lompat gawang terhadap kemampuan *jump service* dalam permainan bola voli *club* voli d'rangers Surabaya telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 4 Agustus 2022

Dewan Penguji :

1. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

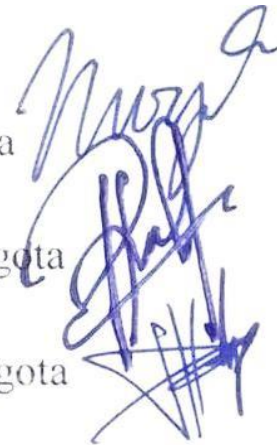
Ketua

2. Ramadhany Hananto P, S.Pd., M.Pd.

Anggota

3. Shandy Pieter P, S.Pd., M.Pd.

Anggota



Mengesahkan

Mengetahui

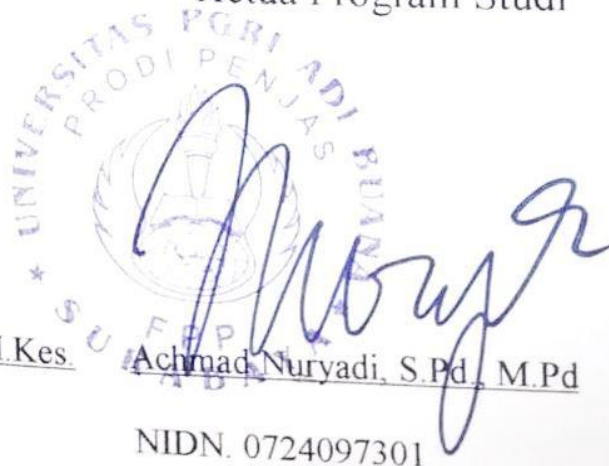
Dekan FPP

Ketua Program Studi



Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.

NIDN. 0009026702



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

NIDN. 0724097301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ismun Hari Wibisaputra

NIM 185900154

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.



MOTTO

"Its better to break your own heart by leaving, rather than having that person break your heart
everyday you are with them and Humans can plan,

but in the end money decides. Turu dek "

Ismun Hari Wibisaputra

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita haturkan kehadirat Allah Subhanawataala yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan desain penelitian yang berjudul “PENGARUH LATIHAN LOMPAT GAWANG TERHADAP KEMAMPUAN *JUMP SERVICE* DALAM PERMAINAN BOLAVOLI PADA CLUB D’RANGERS SURABAYA”.

Penyusunan desain penelitian ini merupakan sayarat untuk melakukan seminar dan melanjutkan penelitian untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Adibuan Surabaya. Dalam penyusunan dan penyelesaian penulisan desain penelitian ini penulis mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. M. Subandowo, M.S., Selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana surabaya
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M Kes. Selaku Dekan FKIP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Ramdhani Hananto Puriana, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan skripsi ini dibuat
5. Seluruh bapak dan ibu dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
6. Siswa peserta ekstrakurikuler sepak bola SMP Islam Sabuntan yang telah banyak membantu dalam proses penelitian.
7. Kedua orang tua beserta kakak yang telah memberikan doa, dukungan, dan motivasi selama proses pembuatan skrips.

Dengan rasa hormat dan terimakasih bagi semua pihak atas segala dukungan dan doanya semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah mereka berikan kepada penulis, Aamiin.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah membantu dan semoga Allah SWT karunianya dalam setiap amal kebaikan kita dan diberi balasan, Aamiin.

Surabaya,4 Agustus 2022



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup dan Pembahasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Variabel Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Kajian Pustaka.....	9
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	23
C. Kerangka Konseptual.....	24
D. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Metode Pengumpulan Data.....	29
D. Teknis Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37

A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	41
BAB V PENUTUP.....	44
A. Simpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian <i>Pretes Postes Control Group Design</i>	27
Tabel 3.2 Program Latihan lompat Gawang	33
Tabel 4.1 Tabel Deskripsi <i>Pretest</i> dan <i>Postest</i>	37
Tabel 4.3 Tabel Normalitas <i>Pretest</i> dan <i>Postest</i>	38
Tabel 4.4 Tabel Homogenitas <i>Pretest</i> dan <i>Postest</i>	39
Tabel 4.1 Uji Tabel Paried Sample T <i>Pretest</i> dan <i>Postest</i>	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Pelaksanaan Lompat Gawang.....	17
Gambar 2.2 Sikap Awalan <i>Jump Service</i>	20
Gambar 2.3 Sikap Pelaksanaan <i>Jump Service</i>	21
Gambar 2.4 Sikap Lanjutan <i>Jump Service</i>	22
Gambar 2.5 Kerangka Konseptual	25
Gambar 3.2 Lapangan Untuk Tes <i>Jump Service Laveage</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	47
Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian	48
Lampiran 3 Hasil Penelitian Kelompok Eksperimen.....	49
Lampiran 4 Hasil Penelitian Kelompok Kontrol	50
Lampiran 5 Paired Sample Statistic	51
Lampiran 6 Paired Sample Correlation	52
Lampiran 7 Descriptive Statistic	53
Lampiran 8 Latihan Lompat Gawang	54