

**PENGARUH LATIHAN SHUTTLE RUN TERHADAP
KECEPATAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN SEPAK
BOLA PADA SISWA SSB PAGESANGAN U 15-16**

Skripsi



Unesa Surabaya

Oleh:

Indira Indah Vicky

(185900157)

**PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA FAKULTAS
PENDAGOGIK DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI
ADI BUANA SURABAYA**

2022

**PENGARUH LATIHAN SHUTTLE RUN TERHADAP
KECEPATAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN SEPAK
BOLA PADA SISWA SSB PAGESANGAN U 15-16**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas FAKULTAS
PENDAGOGIK DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS
PGRI ADI BUANA SURABAYA untuk memenuhi
sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana
pendidikan pada program studi pendidikan jasmani

Oleh:

Indira Indah Vicky

(185900157)

**PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA FAKULTAS
PENDAGOGIK DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI
ADI BUANA SURABAYA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Indira Indah Vicky
NIM : 185900157
Judul : **PENGARUH LATIHAN SHUTTLE RUN
TERHADAP KECEPATAN MENGGIRING
BOLA PADA PERMAINAN SEPAK BOLA
PADA SISWA SSB PAGESANGAN U 15-16**

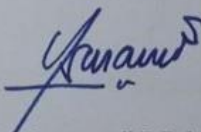
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Mengetahui :
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani



Achmad Nuryani, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0724097301

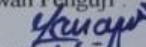


Surabaya, 19 Januari 2022
Dosen Pembimbing



Dr. Ismawandi B.P., M.Pd
NIDN: 0713036802

HALAMAN PENGESAHAN

skripsi oleh Indira indah vicky dengan Judul pengaruh latihan shuttle run terhadap kecepatan menggiring bola pada permainan sepak bola pada siswa ssb pagesangan u 15-16 telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 19 Januari 2022 Dewan Penguji :

- | | | |
|-----------------------------|--------------|---|
| 1. Drs. Ismawandi B.P.,M.Pd | Ketua..... |  |
| 2. Moh. Hanafi, S.Pd.,M.Pd | Anggota..... |  |
| 3. Dr. Suharti, M.Pd | Anggota..... |  |

Mengesahkan
Dekan FPP

Mengetahui
Ketua Program Studi



Lampiran 1 Berita Acara Bimbingan Skripsi



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Jalan Pahlawan No. 11, Surabaya 60132 Telp. (031) 8461177, 8461178 Fax. (031) 8461174 Surabaya 60132
Surabaya 60132, Indonesia Email: info@unipgri.ac.id, unipgri.ac.id@unipgri.ac.id

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Indira Indah Vicky
NIM : 185900157
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *shuttle run* terhadap kecepatan menggiring bola pada permainan sepak bola pada siswa SSB PAGESANGAN U 15-16.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	20 Juni 2021	Pengajuan Judul Skripsi	<i>[Signature]</i>
2	22 Juni 2021	Bab I	<i>[Signature]</i>
3	24 Juni 2021	Bab I Revisi	<i>[Signature]</i>
4	24 Juni 2021	Bab II	<i>[Signature]</i>
5	26 Juni 2021	Bab II Revisi	<i>[Signature]</i>
6	26 Juni 2021	Bab III	<i>[Signature]</i>
7	28 Juni 2021	Bab III Revisi	<i>[Signature]</i>
8	8 Juli 2021	Acc Bab I + II + III	<i>[Signature]</i>
9	17 Januari 2022	Bab IV + V	<i>[Signature]</i>
10	18 Januari 2022	Bab V Revisi	<i>[Signature]</i>
11	18 Januari 2022	Acc Bab IV + V	<i>[Signature]</i>

Selesai bimbingan skripsi pada tanggal 18 Januari 2022

Mengetahui
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani
[Signature]
Achmad Nuryadi, S.Pd., M. Pd
NIDN. 0724097301

Pembimbing

[Signature]
Drs. Ismawandi B.P., M.Pd
NIDN: 0713036802

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-, serta hidayahnya kami senantiasa bisa diberikan kesempatan dan kenikmatan hingga saat ini. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Baginda nabi Muhammad SAW Oma beserta para keluarga dan para sahabatnya karena berkat kegigihan beliau Islam jaya di muka bumi ini, sehingga saat ini skripsi ini dapat terselesaikan titik dalam tersusunnya proses penyelesaian skripsi ini adalah merupakan salah satu syarat memperoleh gelar pada program sarjana serta satu (S1) program pendidikan jasmani fakultas pedagogi dan psikologi universitas PGRI Adi buana Surabaya. Dalam menyusun skripsi ini saya mengucapkan banyak-banyak terima kasih yang telah disampaikan kepada beberapa pihak yang telah sangat membantu menyusun skripsi ini dari awal sampai akhir, kepada:

1. Bpk Dr. M. Soebandowo, MS. Selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bpk Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bpk Ahmad Nuriyadi, S.Pd, M.Pd. selaku Ketua Program Studi
4. Pendidikan Jasmani, . Bpk Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd, selaku Dosen Pembimbing 1 yang memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam pembuatan skripsi.
5. Pelatih-pelatih SSB PAGESANGAN Surabaya yang telah memberikan tempat Ijin untuk melakukan pengambilan data penelitian.
6. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan yang tak terhingga.

HALAMAN MOTTO

"Karyamu akan menempati bagian tersendiri dalam hidupmu."

Skripsi ini saya dedikasikan kepada :

1. Kedua orang tua tercinta saya, yang telah memberikan do'a dan dukungan secara moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kepada semua keluarga yang telah memberiknan doa dan dukungannya kepada saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini,
3. Kepada Teman-teman Mahasiswa Pendidikan Jasmani angkatan 2018, terima kasih sudah memeberi semangat agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indira Indah Vicky
NIM : 185900157
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogik dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apa bila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya sendiri dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat .

Surabaya, 19 Januari
2022



membuat pernyataan,

Indira Indah Vicky

DAFTAR ISI

Halaman Cover Dalam.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan keaslian tulisan.....	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Motto.....	6
Kata Pengantar.....	6
Daftar Isi.....	10
Daftar Tabel.....	11
Daftar Gambar.....	xii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar belakang.....	1
B. Ruang Lingkup dan pembatasan Masalah.....	4
C. Rumusan masalah.....	5
D. Tujuan penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II : KAJIAN TEORI

A. Kajian Pustaka.....	7
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan.....	21
C. Kerangka Konseptuan.....	21
D. Hipotesis.....	23

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Rencana Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sempel.....	26
C. Teknik pengumpulan data.....	27
D. Instrumen Penelitian.....	30
E. Teknik Analisis Data.....	32

BAB IV : PAPARAN HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	43

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan.....	45
B. Saran-saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA.....	47
---------------------	----

LAMPIRAN.....	48
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Dari <i>pretest</i> kecepatan menggiring bola.....	36
Tabel 4.2 Hasil Data <i>posttest</i> kecepatan menggiring bola.....	37
Tabel 4.3 Hasil Selisih Data <i>pretest</i> dan <i>posttes</i>	38
Tabel 4.4 Descriptive Statistics.....	39
Tabel 4.5 Test of Normalitas	40
Tabel 4.6 Test of Homogeneity of Variances.....	41
Table 4.7 Paired Samples Test.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara melakukan shuttle run.....	9
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	22
Gambar 2.3 Shuttle Run.....	28

Gambar 2.4 Menggiring Bola.....	28
Gambar 2.5 Bagan Lapangan tes Menggiring Bola.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Berita acara Bimbingan Skripsi	48
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	49
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian.....	50
Lampiran 4 Data pretest dan posttest	51
Lampiran 5 Hasil data SPSS	53
Lampiran 6 program latihan.....	56
Lampiran 7 dokumentasi.....	65

