

ABSTRAK

Eduardus Nandi. Pengaruh latihan kelincahan melalui moda daring terhadap keterampilan passing atas ekstrakulikuier permainan bola voli SMA Dr. Soetomo Surabaya Program Studi: Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogi Dan psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
Pembimbing : Dr.Santika Rentika Hadi.,M.Kes

Kata kunci: pengaruh, latihan kelincahan, keterampilan passing atas bola voli.

Tujuan penelitian Untuk mengetahui. Pengaruh latihan kelincahan melalui moda daring terhadap keterampilan passing atas ekstrakulikuier bola voli SMA Dr. Soetomo Surabaya
Metodologi penelitan ini menggunakan tektnik Uji T

Dari hasil analisis data membuktikan bahwa teknik latihan passing atas dengan cara melalui tes awal dan tes akhir mempunyai pengaruh yang negatif terhadap hasil passing atas. Hal ini terlihat dari p-value = 0,006 lebih kecil dari $\alpha = 0,05$, tolak H_0 yang berarti terdapat perbedaan antara pretest dan posttest.

Selanjutnya hasil analisis data juga membuktikan bahwa ada perbedaan dari tes awal passing atas dan tes akhir passing atas dengan cara bertahap terhadap hasil passing atas pada pemain pemula bola voli SMA Dr Soetomo surabaya. Hal ini terlihat

dari $p\text{-value} = 0,006$ lebih kecil dari $\alpha = 0,05$, tolak H_0 yang berarti terdapat perbedaan antara pretest dan posttest.

ABSTRACT

Eduard Nandi. The effect of agility training through online mode on passing skills on extracurricular volleyball games at Dr. High School. Soetomo Surabaya Study Program: Physical Education, Faculty of Pedagogy and Psychology, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Supervisor : Dr.Santika Rentika Hadi.,M.Kes

Keywords: influence, agility training, passing skills on volleyball.

Research objectives To find out. The effect of agility training through online mode on the passing skills of volleyball extracurricular at Dr. High School. Soetomo Surabaya.

This research methodology uses the T . test technique

From the results of data analysis proves that the technique of passing over the practice by means of the initial test and the final test has a negative influence on the results of the over passing. This can be seen from the p-value = 0.006 which is smaller than = 0.05, rejecting Ho, which means that there is a difference between the pretest and posttest.

Furthermore, the results of data analysis also prove that there is a difference between the initial top-passing test and the top-passing final test in a gradual way towards the results of top-passing on volleyball beginners at SMA Dr. Soetomo

Surabaya. This can be seen from the p -value = 0.006 which is smaller than = 0.05, rejecting H_0 , which means that there is a difference between the pretest and posttest.