

## **Abstrak**

Saputra,. Erwin Yuda. 2021. *Tingkat Pemahaman Teknik Dasar Renang Gaya Bebas Siswa Kelas X Mipa di SMA Antartika Sidoarjo*. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adibuana Surabaya  
Pembimbing: Dr. Suharti, S.Pd., M.Si., M.Pd

Kata kunci: Tingkat Pemahaman, Teknik Dasar, Renang Gaya Bebas

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui tingkat pemahaman teknik dasar renang gaya bebas yang dilakukan pada siswa kelas X MIPA di SMA Antartika Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode kuesioner, yang digunakan untuk mengetahui pemahaman siswa terhadap renang gaya bebas. Penelitian ini dilakukan kepada siswa kelas X SMA Antartika Sidoarjo sebanyak 252 siswa.

Hasil penelitian ini menyebutkan bahwa tingkat pemahaman siswa kelas X mipa di SMA Antartika Sidoarjo dalam kategori rendah. Secara rinci sebanyak 57 siswa (22,6%) mempunyai kategori sedang, 183 siswa (72,6%) mempunyai kategori rendah, dan 12 siswa (4,7%) mempunyai kategori sangat rendah.

## **Abstract**

Saputra, Erwin Yuda. 2021. The Level of Understanding of Basic Freestyle Swimming Techniques for Class X Mipa Students at SMA Antarctica Sidoarjo. Physical Education Study Program Thesis. Faculty of Pedagogy and Psychology, Universitas PGRI Adibuana Surabaya Supervisor: Dr. Suharti, S.Pd., M.Sc., M.Pd

Keywords: Level of Understanding, Basic Techniques, Freestyle Swimming

This study was conducted to determine the level of understanding of the basic freestyle swimming techniques carried out by students of class X MIPA at SMA Antarctica Sidoarjo.

This study used a questionnaire method, which was used to determine students' understanding of freestyle swimming. This research was conducted on 252 students of class XMIPA SMA Antarctica Sidoarjo.

The results of this study indicate that the level of understanding of students in class X Mathematics and Natural Sciences at SMA Antarctica Sidoarjo is in the low category. In detail, as many as 57 students (22.6%) have a medium category, 183 students (72.6%) have a low category, and 12 students (4.7%) have a very low category.