

**TINGKAT PEMAHAMAN TEKNIK DASAR RENANG GAYA
BEBAS SISWA KELAS X MIPA DI SMA ANTARTIKA
SIDOARJO**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

**Erwin Yuda Saputra
NIM 185900164**

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022**

**TINGKAT PEMAHAMAN TEKNIK DASAR RENANG GAYA
BEBAS SISWA KELAS X MIPA DI SMA ANTARTIKA
SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Untuk Memenuhi Sebagai
Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program
Studi Pendidikan Jasmani

**Erwin Yuda Saputra
NIM 185900164**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Erwin Yuda Saputra
NIM : 185900164
Judul : Tingkat Pemahaman Teknik Dasar Renang
Gaya Bebas Siswa Kelas X MIPA di SMA
Antartika Sidoarjo.

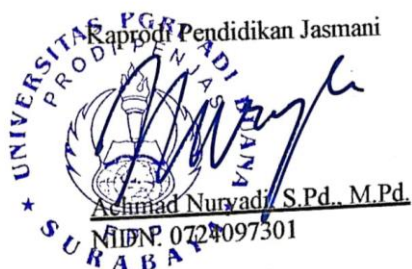
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 09 Januari 2022

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Dr. Suharti, S.Pd., M.Pd., M.Si.
NIDN. 0712067403

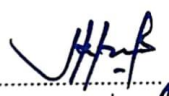
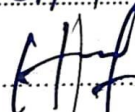



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Erwin Yuda Saputra dengan Tingkat Pemahaman Teknik Dasar Renang Gaya Bebas Siswa Kelas X MIPA di SMA Antartika Sidoarjo.

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Tanggal 20 Januari 2022.

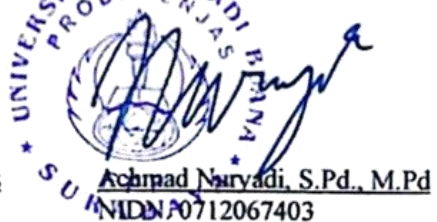
Dewan Penguji :

1. Dr. Suharti, S.Pd., M.Pd., M.Si. Ketua 
2. Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd. Anggota 
3. Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd. Anggota 

Mengesahkan,
Dekan FPP



Mengetahui,
Ketua Program Studi



Pernyataan Keaslian Tulisan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erwin Yuda Saputra
NIM : 185900164
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri
Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 11 April 2022
Yang membuat pernyataan



Erwin Yuda Saputra
185900164

Kata Pengantar

Segala puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “TINGKAT PEMAHAMAN TEKNIK DASAR RENANG GAYA BEBAS SISWA KELAS X MIPA DI SMA ANTARTIKA SIDOARJO”

Dalam proses penyusunan ini, saya banyak mendapatkan dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Dan saya menyadari tanpa bantuan dan bimbingan Bapak atau Ibu, saya tidak dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr M Subandowo, M.S, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryandi, S.Pd., MPd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Suharti, S.Pd., M.Si., M.Pd., AIFO-FIT, selaku dosen pembimbing skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pandagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd, selaku dosen penguji Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
6. Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd.selaku dosen penguji Pogram Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
7. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Bapak/Ibu Dosen Pendidikan Jasmani atas bekal ilmu yang diberikan selama di perkuliahan.
9. Seluruh keluarga besar dan teman-teman yang telah memberikan semangat dan mendo'akan saya sehingga penyusunan skripsi ini terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan atau jauh dari kesempurnaan, hal ini disebabkan karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang kita miliki.

Oleh karena itu, besar harapan penulis untuk memberikan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca untuk menuju yang lebih baik dan lebih sempurna. Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis serta bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan menjadi referensi bagi penelitian sejenis yang selanjutnya.

Surabaya 17, April 2021

Erwin Yuda Saputra
185900164

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Halaman Motto	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Pertanyaan Penelitian.....	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	4
F. Batasan Istilah	4
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kajian Pustaka	5
1. Hakikat Pemahaman	5
2. Hakikat Pendidikan Jasmani	7
3. Hakikat Renang	8
B. Karakteristik SMA	12
C. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	12
D. Kerangka Konseptual	13
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	15
B. Data dan Sumber Data	16

C. Metode Pengumpulan Data	16
D. Teknik Analisis Data	18
E. Keabsahan Data	19
F. Jadwal Penelitian	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	22
1. Uji Validitas	22
2. Uji Reabilitas	22
3. Deskripsi Data Penelitian	23
B. Pembahasan	24
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	26
B. Saran	26
Daftar Pustaka	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Jawaban Kuesioner	18
Tabel 4.1 <i>Realibility Statistic</i>	22
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi badan (Muhajir, 2004)	9
Gambar 2.2 Gerakan kaki (Muhajir, 2004)	10
Gambar 2.3 Gerakan Lengan (Muhajir, 2004)	11
Gambar 2.4 Gerakan Pernafasan (Muhajir, 2004).....	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian	29
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	30
Lampiran 3 Berita Acara Bimbingan Skripsi	31
Lampiran 4 Observasi Tingkat Pemahaman Pada Siswa Kelas X Mipa.....	32
Lampiran 5 SPSS.....	35
Lampiran 6 Google Form Kuesioner	37
Lampiran 7 Intrumen Kuesioner.....	38