

**PROFIL KONDISI FISIK SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA DI
SMA NEGERI 1 WONOAYU**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

Apriyoga Dwiki R Yama

NIM 185900183

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA FAKULTAS
PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN JASMANI 2022**

**PROFIL KONDISI FISIK SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA
DI SMA NEGERI 1 WONOAYU**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI
Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian Persyaratan dalam
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi
Pendidikan Jasmani

Apriyoga Dwiki R Yama

Nim 185900183

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA FAKULTAS
PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN JASMANI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Apriyoga Dwiki Restu Yama
NIM 185900183

Judul Skripsi : "Profil Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler
Sepakbola Di Sma Negeri 1 Wonoayu"

Surabaya, 17 januari 2022

Mengetahui,

Menyetujui

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

Dosen Pembimbing



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0724097301



Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.
NIDN: 0717088703

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Apriyoga Dwiki Restu Yama, NIM 185900183 dengan judul "Profil Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola di SMA Negeri 1 Wonoayu"
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada tanggal 24 Januari 2022

Dewan Penguji:

1. Riga Mardhika, S.Pd., M.Or. Ketua
2. Dr.Luqmanul Hakim, M.Pd Anggota
3. Yandika Fefrian R, S.Pd., M.Or Anggota



Mengesahkan
Dekan FPP

Mengetahui
Ketua Program Studi,



Dr. Santika Renjika Hadi, M.Kes.



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas karunia, hidayah, dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi dengan judul “Profil Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola di SMA Negeri 1 Wonoayu“ dimaksudkan untuk mengetahui seberapa besar Profil Kondisi Fisik Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola di SMA Negeri 1 Wonoayu. Disadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat terwujud. Oleh karena itulah pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. M. Subandowo, MS. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan izin untuk menuntut ilmu dan memberikan fasilitas belajar bagi penulis.
2. Dr. Santika Rentika Hadi.,M.Kes. Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan ijin penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani yang telah memberikan izin penelitian ini dan memberikan dorongan kepada penulis.
4. Riga Mardhika, S.Pd., M.Or. Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikannya tugas akhir skripsi ini.
5. Semua teman-teman seperjuangan Pendidikan Jasmani E Angkatan 2018. Terima kasih atas dukungan dan bantuannya.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga amal baik dari berbagai pihak tersebut mendapat balasan yang melimpah dari Allah SWT. Di sadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca yang budiman.

Surabaya, 17 Januari 2022

Apriyoga Dwiki Restu Yama

PERSEMBAHAN

Seiring doa dan rasa syukur kehadiran Allah AWT, karya ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orangtua saya Bapak Kusnul Yakin dan Ibu Maysaroh yang dengan segenap jiwa dan raga selalu membimbing, memberi arahan, nasehat, semangat, motivasi, kasih sayang, doa, serta pengorbanan tak ternilai, dan juga untuk saudara saya yang selalu memberi inspirasi, semangat, dan motivasi.
2. Segenap keluarga besar yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan doanya

Daftar Isi

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Pertanyaan masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	10
KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Deskripsi Teori.....	10
B. Penelitian yang Relevan.....	23
C. Hubungan Antara Kondisi Fisik Dengan Extrakurikuler Sepakbola SMAN 1 Wonoayu	25
D. Kerangka Berfikir	26
	xi
BAB III	28

METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Instrumen Penelitian dan Teknik pengumpulan data ...	29
E. Teknik Analisis Data.....	36
F. Kondisi Fisik Secara Keseluruhan	37
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Deskripsi Data.....	39
C. Pembahasan Hasil Penelitian	47
BAB V	50
SIMPULAN DAN SARAN	50
A. Simpulan	50
B. Implikasi Hasil Penelitian	50
C. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	54

