

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Aris Aofi Fhozi. 2018. *Pengaruh Latihan Squat Jump, Knee Tuck Jump dan Depth Jump Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Atlet Bolavoli Klub Talenta Semarang*
- Ainun Dtf .2020. *PERMAINAN BOLA VOLI: Pengertian, Sejarah, Peraturan & Teknik Dasar Bola Voli*
- Andun Sudijandoko. (2010). *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Yang Efektif dan Berkualitas*. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia (Volume 8 No.1). Hlm 1-5
- Maksum, Ali. 2009. *Metodologi penelitian dalam olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Mitchell, Stephan A., Oslin, Judith L., Griffin, Linda L. (2003). *Teaching Sport Concept and Skills a Tactical Games Approach*. Illinois: Human kinetics.
- Samsu Nurfalaha1, Achmad Sofyan Hanifa2, Yasep Satyakarnawijaya3. 2019. *Model Latihan Smash Dalam Permainan Bola Voli untuk Pemula*
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabet
- Suhari. dkk. 2017. *Pedoman Penulisan Proposal, Skripsi dan Artikel Ilmiah*. Surabaya: Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
- Sugiono. 2015. *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung: Alfabeta
- Suherman Adang. 2000. *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, Departemen Pendidikan Jasmani, Jakarta.

Utami Dewi. 2017. *Kemampuan Daya Loncat dan Smash Pada Atlet Bola Voli Putri*

Yudasmara, Dona, S. 2014. Pengembangan Model Latihan Teknik Block dalam Bolavoli. *Jurnal IPTEK Olahraga*, 16 (1): 79-102.