

ABSTRAK

Andarasna, rebatista Sisilia 2021. Hubungan kekuatan otot lengan dengan jauhnya lemparan kedalam

pada permainan sepakbola di SSB U-13 Masangan Sidoarjo, Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas PGRI Adibuana Surabaya, Dosen Pembimbing : Dr. H.Harwanto, M.Pd.

Kata Kunci : Kekuatan Otot Lengan dan Lemparan Ke Dalam

Hubungan kekuatan otot lengan dengan jauhnya lemparan kedalam pada permainan sepak bola dijadikan objek penelitian ini karena masalah tersebut sangat berpengaruh terhadap perkembangan sepak bola.

Masalah dalam penelitian ini adalah : Adakah Hubungan kekuatan otot lengan dengan jauhnya lemparan kedalam pada permainan sepakbola.

Hipotesis yang diuji dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara kekuatan otot lengan dengan jauhnya lemparan kedalam.

Metode yang digunakan adalah metode tes dan pengukuran. Instrument tes yang digunakan adalah menarik alat push pull dynamometer untuk mengetahui kekuatan otot lengan dan alat roll meter untuk mengetahui jauh lemparan kedalam.

Populasi penelitian yaitu semua peserta didik U-13 SSB Masangan Sidoarjo. Sampel 30 peserta didik U-13 SSB Masangan Sidoarjo. Penelitian ini menghasilkan bahwa $r\text{-table} = 0,361$ dan $r\text{-hitung} = 0,712$. Maka dapat disimpulkan bahwa $r\text{-tabel} < r\text{-hitung}$, maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Artinya x berhubungan secara signifikan terhadap y . dengan demikian ada Hubungan kekuatan otot lengan dengan jauhnya lemparan kedalam pada permainan sepakbola di SSB U-13 Masangan Sidoarjo.

ABSTRACT

Andarasna, Rebatista Sisilia 2021. The relationship between arms strength muscle and the distance from throw-in.

In the soccer game at SSB Masangan Sidoarjo, the thesis of the physical education on study program in Adi Buana Surabaya University, supervising lecturer : Dr. Harwanto, M.Pd

Key words : arm strength muscle and throw-in

The relationship between arm strength muscle and throw-in distance in soccer games is the object of this study, because this problem are greatly affects the development of soccer.

The problem in this study : is there a relationship between arm strength muscle and the distance of the throw-in in soccer?

The hypothesis tested in this study: there is a relationship between arm muscle strength and the distance thrown in.

The method used the test and measurement method. The test of instrument is used a push pull dynamometer to determine the strength of the arm muscles and used a roll meter to find out how far the throw-in is.

The research population is all students of U-13 SSB Masangan, Sidoarjo.

a sample of 30 U-13 students. The resulted in this study that $r\text{-table} = 0.361$ and $r\text{-count} = 0.712$. it can be concluded that $r\text{-table} < r\text{-count}$, then H_0 is rejected and H_1 is accepted. It means that X is significantly related to y . There is a relationship between arm strength muscle and the distance of attachment into the SSB Masangan, Sidoarjo. soccer ball