

ABSTRAK

Tri Faizal Mokit, 2022, *Pengaruh Latihan Drill Passing Bawah Menggunakan Sasaran Tembok Terhadap Kemampuan Passing Bawah Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Mambaul Ulum Tebul Timur Pamekasan*. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogik dan Psikologi, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
Dosen Pembimbing1: Dr. H.Harwanto, M.Pd.
Dosen Pembimbing 2: Shandy Pieter P. S.Pd.M.Pd.

Kata Kunci: *Drill Passing Bawah, Ekstrakurikuler, Bola Voli*

Olahraga merupakan suatu aktivitas gerak yang sangat di butuhkan dalam kehidupan sehari-hari, tidak hanya mengandalkan prestasi namun olahraga juga untuk kesehatan dan kebugaran bagi tubuh. Bola voli merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang termasuk dalam materi pokok pendidikan jasmani. Teknik adalah cara melakukan atau melaksanakan sesuatu untuk mencapai tujuan tertentu secara efisien dan efektif. Teknik dasar passing bawah adalah teknik yang pertama kali di ajarkan di sekolah-sekolah maupun di klub-klub yang ada di masyarakat. Karena passing bawah merupakan teknik bermain bola voli yang sangat penting.

Berdasarkan uraian di atas, maka masalah yang dapat diidentifikasi adalah sebagai berikut: Adakah pengaruh latihan drill passing bawah menggunakan sasaran tembok terhadap kemampuan passing bawah ekstrakurikuler bola voli SMP Mambaul Ulum Tebul Timur Pamekasan?

Penelitian ini menggunakan rancangan pra-eksperimental dengan menggunakan pengukuran pretest dan posttest kepada satu kelompok. One Group pretest-posttest design adalah kegiatan penelitian yang memberikan tes awal (pretest) sebelum diberikan perlakuan, setelah diberikan perlakuan barulah memberikan tes akhir (posttest).

Berdasarkan hasil analisis perhitungan statistik dapat diketahui bahwa nilai *Sig. (2-tailed)* sebesar $0.000 < \alpha (0.05)$, maka keputusannya adalah H_0 ditolak sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata pada nilai *Pre-test* dan *Post-test* siswa atau terdapat pengaruh latihan *drill passing* bawah menggunakan sasaran tembok terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli siswa SMP Mambaul Ulum Tebul Timur Pamekasan.

ABSTRACT

Tri Faizal Mokit, 2022. The Effect of Lower Passing Drill Exercise Using Wall Targets on Lower Passing Ability Volleyball Extracurricular at Mambaul Ulum Middle School Tebul Timur Pamekasan. Physical Education Study Program, Faculty of Pedagogy and Psychology, PGRI Adi Buana University Surabaya.

Supervisor 1: Dr. H.Harwanto, M.Pd.

Supervisor 2: Shandy Pieter P.S.Pd.M.Pd.

Keywords: Drill Passing Down, Extracurricular, Volleyball

Sport is a movement activity that is needed in everyday life, not only relying on achievement but also exercise for health and fitness for the body. Volleyball is one of the sports games that are included in the subject matter of physical education. Technique is a way of doing or carrying out something to achieve certain goals efficiently and effectively. The basic technique of passing down is a technique that was first taught in schools and in clubs in the community. Because passing down is a very important volleyball playing technique.

Based on the description above, the problems that can be identified are as follows: Is there any effect of drill passing drill using a wall target on the ability of extracurricular volleyball at Mambaul Ulum Junior High School Tebul Timur Pamekasan?

This study used a pre-experimental design using pretest and posttest measurements to one group. One Group pretest-posttest design is a research activity that provides an initial test (pretest) before

being given treatment, after being given treatment then giving a final test (posttest).

Based on the results of the statistical calculation analysis, it can be seen that the value of Sig. (2-tailed) of $0.000 < \alpha (0.05)$, then the decision is H_0 rejected so it can be concluded that there is an average difference in the Pre-test and Post-test scores of students or there is an effect of drill passing under the wall using the target on the passing ability under volleyball students at Mambaul Ulum Middle School Tebul Timur Pamekasan.