

**TINGKAT KEDISIPLINAN DAN SIKAP MURID DALAM
PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA
DAN KESEHATAN DI SMK YPM 2 TAMAN SIDOARJO**

SKRIPSI



**Jagad Restu Dewanto
NIM 185900195**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN
JASMANI
2022**

**TINGKAT KEDISIPLINAN DAN SIKAP MURID
DALAM PEMBELAJARAN PENDIDIKAN
JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI
SMK YPM 2 TAMAN SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Jasmani 2022

**Jagad Restu Dewanto
NIM 185900195**

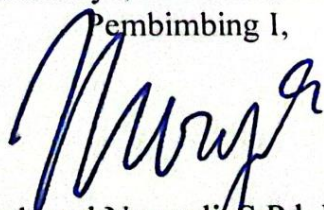
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU
PENDIDIKAN JASMANI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : **Jagad Restu Dewanto**
NIM 185900195

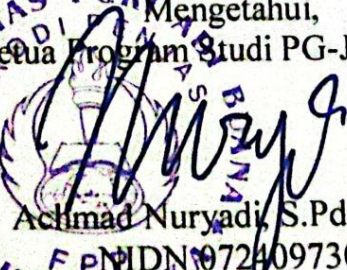
Judul Skripsi : **Tingkat Kedisiplinan Dan Sikap Murid dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMK YPM 2 Taman Sidoarjo.**

Surabaya, 21 Februari 2022
Pembimbing I,

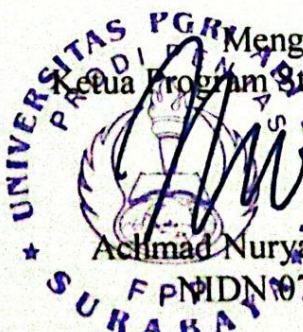


Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0724097301

Mengetahui,
Ketua Program Studi PG-JASMANI



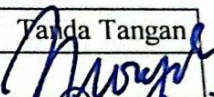


Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd..
NIDN 0724097301



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Jagad Restu Dewanto telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 21 Februari 2022

Dewan Penguji

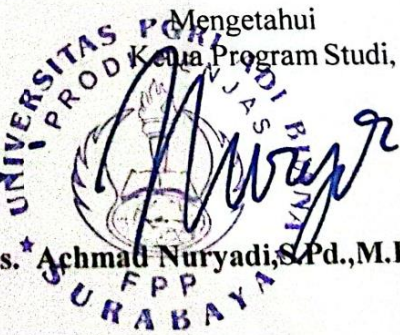
NO	Dewan Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1	Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.	Ketua	
2	Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes	Anggota	
3	Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd.	Anggota	

Mengesahkan
Dekan FPP



Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.

Mengetahui
Ketua Program Studi,



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I Jl. Ngaliyah II B 47 Telp. (031) 5951 37 5640897 Fax. (031) 5623044 Surabaya 60135
Kampus II Jl. Driyoharjo Mangrove VII Telp. (031) 8701181 8701185 870 193 Surabaya 60134

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Jagad Restu Dewanto
Nim : 185900195
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : **TINGKAT KEDISIPLINAN DAN SIKAP MURID DALAM**

**PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN
KESEHATAN DI SMK YPM 2 TAMAN SIDOARJO**

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	23-11-2021	Bimbingan Bab I	
2	25-11-2021	Bimbingan Bab I Revisi	
3	26-11-2021	Bimbingan Bab II	
4	29-11-2021	Bimbingan Bab II Revisi	
5	30-11-2021	Bimbingan Bab III	
6	2-12-2021	Bimbingan Bab III Revisi	
7	3-12-2021	Ace Bab I,II	
8	9-12-2021	Ace Bab I,II,III	
9	17-12-2021	Bimbingan Bab IV	
10	29-12-2021	Bimbingan Bab IV Revisi	
11	30-12-2021	Bimbingan Bab V Revisi	
12	19-01-2022	Ace Bab I, II, III, IV, V	

Selesai bimbingan skripsi tanggal 20 Januari 2022

Dosen Pembimbing

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0722106102

Mengetahui
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0722106102

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jagad Restu Dewanto
NIM : 185900195
Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Jasmani
Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 10 September 2022

Yang met



Jagad Restu Dewanto

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah swt yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi dalam rangka untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan dengan judul Skripsi “Tingkat Kedisiplinan Dan Sikap Murid Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan di SMK YPM 2 Taman Sidoarjo”.

Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada seluruh yang telah hadir selama perjalanan studi penulis, membimbing, memberikan inspirasi, bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini.

1. Bapak Achmad Nuryadi, S.Pd.,M.Pd.. selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.
2. Bapak Achmad Nuryadi, S.Pd.,M.Pd.. selaku Ketua Penguji, ibu Dr. Hayati, M.Kes selaku Penguji I dan Bapak Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd. selaku Penguji

II yang sudah memberikan koreksi perbaikan secara komprehensif terhadap skripsi ini.

3. Bapak Achmad Nuryadi, S.Pd.,M.Pd.. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan beserta dosen dan staf yang telah memberikan bantuan dan fasilitas selama proses penyusunan pra proposal sampai dengan selesainya skripsi ini.
4. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang memberikan persetujuan pelaksanaan Tugas Akhir Skripsi.
5. Bapak Nurmusolin selaku Kepala SMK YPM 2 Taman yang telah memberi ijin dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.
6. Para guru dan staf SMK YPM 2 Taman yang memberi bantuan mempelancarkan proses pengambilan data tugas akhir skripsi ini.
7. Seluruh responden penelitian yang telah membantu dalam pengambilan data

8. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini
9. Semua pihak secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan disini atas bantuannya selama penyusunan tugas akhir skripsi.

Sidoarjo, 10 September 2022

Penulis



Jagad Restu Dewanto

NIM 185900195

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.i
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	12
C. Rumusan Masalah.....	14
D. Tujuan Penelitian.....	15
E. Variabel Penelitian	16
F. Manfaat Penelitian.....	17

BAB II LANDASAN TEORI	21
A. Kajian Pustaka	21
1. Hakikat Disiplin	21
2. Hakikat Sikap	42
3. Hakikat Pendidikan Jasmani	53
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	62
C. Kerangka Konseptual	66
D. Hipotesis Penelitian	75
BAB III METODE PENELITIAN	76
A. Rancangan Penelitian	76
B. Populasi dan Sampel.....	79
C. Metode Pengumpulan Data	82
D. Teknik Analisis Data	94
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	98
A. Hasil Penelitian.....	98
1. Penyajian Data	98
2. Analisis Data	111
B. Pembahasan	143
BAB V PENUTUP.....	167

A. Simpulan.....	167
B. Saran	169
DAFTAR PUSTAKA.....	172

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Tingkat Kedisiplinan	100
Tabel 4. 2 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Sikap Murid	102
Tabel 4. 3 Deskripsi Data Penelitian Tingkat Kedisiplinan Siswa	107
Tabel 4. 4 Kategori Tingkat Kedisiplinan Siswa	109
Tabel 4.5 Deskripsi Data Penelitian Faktor Kesadaran Diri .	112
Tabel 4.6 Kategori Tingkat Kedisiplinan Siswa Faktor Kesadaran Diri.....	113
Tabel 4.7 Deskripsi Data Penelitian Faktor Ketaatan	116
Tabel 4.8 Kategori Tingkat Kedisiplinan Siswa Faktor Ketaatan	117
Tabel 4. 9 Deskripsi Data Penelitian Faktor Alat Pendidikan	120
Tabel 4.10 Kategori Tingkat Kedisiplinan Siswa Faktor Alat Pendidikan.....	122

Tabel 4.11 Deskripsi Data Penelitian Faktor Hukuman	125
Tabel 4.12 Kategori Tingkat Kedisiplinan Siswa Faktor Hukuman	126
Tabel 4.13 Deskripsi Data Penelitian Sikap Siswa	129
Tabel 4.14 Kategori Sikap Siswa.....	130
Tabel 4.15 Deskripsi Data Penelitian Faktor Kognitif.....	133
Tabel 4.16 Kategori Sikap Siswa Faktor Kognitif	134
Tabel 4.17 Deskripsi Data Penelitian Faktor Afektif.....	137
Tabel 4.18 Kategori Sikap Siswa Faktor Afektif.....	138
Tabel 4.19 Deskripsi Data Penelitian Faktor Konatif	140
Tabel 4.20 Kategori Sikap Siswa Faktor Konatif	141

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	74
Gambar 4. 2 Tingkat Kedisiplinan Siswa Faktor Kesadaran Diri	115
Gambar 4. 3 Tingkat Kedisiplinan Siswa Faktor Ketaatan...	119
Gambar 4.4 Tingkat Kedisiplinan Siswa Faktor Alat Pendidikan	124
Gambar 4. 5 Tingkat Kedisiplinan Siswa Faktor Hukuman .	128
Gambar 4.6 Sikap Siswa dalam Pembelajaran PJOK	132
Gambar 4. 7 Sikap Siswa Faktor Kognitif	136
Gambar 4.8 Sikap Siswa Faktor Afektif	139
Gambar 4.9 Sikap Siswa Faktor Konatif	143

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Angket penelitian	181
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian	197
Lampiran 3. Surat Pemohonan Izin Penelitian.....	198
Lampiran 4. Hasil Respon Peserta Didik Instrumen Tingkat Kedisiplinan	200
Lampiran 5. Hasil Respon Peserta Didik Instrumen Sikap...	199
Lampiran 6. Hasil Spss Uji Validitas Instrumen Kedisiplinan	203
Lampiran 7. Hasil Spss Uji Reliabilitas Instrumen Kedisiplinan	205
Lampiran 8. Hasil SPSS Uji Validitas Instrumen Sikap	206
Lampiran 9. Hasil Spss Uji Reliabilitas Instrumen Sikap.....	208
Lampiran 10. Dokumentasi.....	209