

## ABSTRAK

Muhammad Ainul Farih . 2022. Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan dan Tinggi lompatan dengan Ketepatan Smash dalam Permainan Bulutangkis Siswa Sekolah Ma Darul Ulum Waru.

Skripsi, Program Studi: Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogi dan Psikologi , Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen Pembimbing Dr. H.Harwanto,M.Pd. dan Shandy Pieter P. S.Pd.M.Pd

Kata Kunci : Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan dan tinggi lompatan dengan Ketepatan Smash

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan masih terlihat adanya beberapa kesalahan mendasar seperti pada gerakan badan saat memukul atau melakukan *smash* sehingga menyebabkan arah *shuttlecock* kurang akurat sehingga menguntungkan bagi kawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot lengan dan *tinggi lompatan* dengan ketepatan *smash* dalam permainan bulutangkis siswa sekolah bulutangkis di PB MA Darul Ulum Waru.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Metode yang digunakan adalah survei, dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa sekolah bulutangkis di PB MA Darul Ulum Waru yang berjumlah 26 siswa putra dan merupakan penelitian populasi. Instrumen untuk mengukur kekuatan otot lengan yaitu menggunakan pull and push dynamometer, untuk mengukur *power* tungkai menggunakan vertical jump, dan untuk mengukur ketepatan *smash* menggunakan tes kemampuan *smash* oleh Saleh Anasir (2010). Analisis data menggunakan uji korelasi *product moment*.

## ABSTRACT

Muhammad Ainul Farih. 2022. The Relationship Between Arm Muscle Strength and High Jump with Smash Accuracy in the Badminton Game of Ma Darul Ulum Waru School Students.

Thesis, Study Program: Physical Education, Faculty of Pedagogy and Psychology, PGRI Adi Buana University Surabaya, Advisor Dr. H.Harwanto, M.Pd. and Shandy Pieter P. S.Pd.M.Pd

Keywords: Relationship Between Arm Muscle Strength and high jump with Smash . Accuracy

This research is motivated by the problem that there are still some basic errors such as in body movements when hitting or smashing, causing the shuttlecock direction to be less accurate so that it is profitable for friends. This study aims to determine the relationship between arm muscle strength and high jumps with smash accuracy in the badminton game of badminton school students at PB MA Darul Ulum Waru.

This type of research is a correlational research. The method used is a survey, with data collection techniques using tests and measurements. The population in this study were badminton school students at PB MA Darul Ulum Waru, totaling 26 male students and was a population study. Instruments to measure arm muscle strength are using a pull and push dynamometer, to measure leg power using a vertical jump, and to measure the accuracy of smash using a smash ability test by Saleh Anasir (2010). Data analysis using product moment correlation test.