

**MODIFIKASI LATIHAN FUTSAL DENGAN
MENGUNAKAN BOLA TENIS LAPANGAN UNTUK
MENINGKATKAN REAKSI KIPER FUTSAL DI
SEKOLAH FUTSAL PELANGI NUSANTARA
PUNGGUR PONTIANAK**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

AGATHA AURORA

NIM : 185900207

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2022

**MODIFIKASI LATIHAN FUTSAL DENGAN
MENGUNAKAN BOLA TENIS LAPANGAN UNTUK
MENINGKATKAN REAKSI KIPER FUTSAL DI
SEKOLAH FUTSAL PELANGI NUSANTARA
PUNGGUR PONTIANAK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi
sebagian Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani

Oleh:

AGATHA AURORA

NIM : 185900207

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN


Nama : Agatha Aurora
NIM : 185900207
Judul Skripsi : Modifikasi Latihan Futsal Dengan Menggunakan Bola Tennis Lapangan Untuk Meningkatkan Reaksi Kiper Futsal Di Sekolah Futsal Pclangi Nusantara Pungur Pontianak

Telah diperiksa oleh penguji untuk diuji


Surabaya 19 Januari 2022

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani


Achmad Nugyedi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724097301




Pembimbing


Ramadhany Hananto P, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0701058802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Agatha Aurora dengan judul "Modifikasi Latihan Futsal Dengan Menggunakan Bola Tenis Lapangan Untuk Meningkatkan Reaksi Kiper Futsal di Sekolah Futsal Pelangi Nusantara Punggur Pontianak" telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Tanggal 20 Januari 2022

Dewan Penguji:

- | | | |
|---------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ramadhany Hananto P, S.Pd., M.Pd. | Ketua |  |
| 2. Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd. | Anggota |  |
| 3. Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes. | Anggota |  |

Mengesahkan

Dekan FPP



Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.

NIP. 196702011992031002

Mengetahui

Ketua Program Studi,



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0724097301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agatha Aurora
NIM : 185900207
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang saya tulis ini benar benar merupakan hasil karya saya sendiri; Bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian Pernyataan ini saya buat

Surabaya, 19 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



(Agatha Aurora)

HALAMAN PERSEMBAHAN / MOTTO

**“ JADILAH PRIBADI YANG MENANTANG MASA DEPAN,
BUKAN MENJADI PENGECUT YANG AMAN DI ZONA
NYAMAN“**

Kupersembahkan Karya Tulis ini untuk :

- Kedua orang tuaku Bapak & Emak yang telah menjadi Inspirasi pendorong semangat dan kasih sayang yang begitu besarnya kepada anak nya. Dan tidak lupa 2 saudara ku yang sangat sangat Kubanggakan Bang Ande & Kaka yang selalu ada buat saya, yang juga menjadi penyemangat saya untuk menyelesaikan kuliah saya ini. Dan seluruh keluarga besar saya yaitu Keluarga Besar H Ismail Bin H Bujang dan Keluarga Besar Mbah Dalang Taruf yang selalu memberi saya semangat untuk menyelesaikan kuliah saya ini dan mendoakan supaya saya bisa menjadi orang yang sukses di kemudian hari.
- Kemudian Teman-teman saya Syukur, Rafi, Sintia, Fahmi, Adit, Gilang Abang rekan panutan saya Bang Udin, Bang Yuk, Bang Ahyap, Bang Obet dan tidak bisa saya sebut satu persatu di Pasar Pungur disekitarnya dan Guru spiritual saya Bang Lid Ridwansyah Ahmad yang selalu ingin saya menjadi orang yang sukses dunia dan akhirat. Dan tentunya memberikan semangat dan Motivasi saya untuk menjadi orang yang lebih baik lagi kedepan nya dan selalu mendorong saya untuk bisa menjadi salah satu kebanggan keluarga dan mudah mudahan bisa pengganti sosok almarhum kakek saya yang saya cinta dan banggakan yaitu H Ismail Bin H Bujang. Dan kelak suatu saat saya bisa menjadi pemimpin seperti Kakek saya.
- Untuk itu saya sangat sangat berterima kasih kepada kalian semua yang Telah memberikan saya semangat, motivasi dan memberikan doa kepada saya sehingga saya telah menyelesaikan Kuliah S1 Saya ini dengan Baik. Insha Allah

Kebaikan kalian akan dibalas baik oleh Allah S.W.T. Sekali Lagi Terima Kasih Kepada kalian Semua.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul Modifikasi Latihan Futsal Dengan Menggunakan Bola Tenis Lapangan Untuk Meningkatkan Reaksi Kiper Futsal Di Sekolah Futsal Pelangi Nusantara Punggur Pontianak.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penulisan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. M. Subandowo, MS, Rektor Univeristas PGRI Adi Buana Surabaya
2. Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes. Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
4. Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd. Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan petunjuk dalam penyusunan Skripsi ini Hingga selesai
5. Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd., Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes dan Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd. Dosen penguji dan pembimbing revisi skripsi saya

6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
7. H. Mustafa Qamal, SH., M.Ed. yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian di Sekolah Futsal Pelangi Nusantara Punggur Pontianak
8. H. Mustafa Qamal, SH., M.Ed dan Hj Sugiarti, S.Sos., M.Pd. Kedua Orang tua saya yang selalu Memberikan saya semangat dalam mengerjakan skripsi saya ini dan mendoakan saya agar menjadi orang yang sukses

Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis menyadari bahwa jauh dari kata sempurna. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu dengan rendah hati segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surabaya, 19 januari 2022
Penulis

Agatha Aurora

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Halaman Persembahan dan Motto	v
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar	xi
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori	8
B. Tinjauan Penelitian Yang Relevan	22
C. Kerangka Konseptual	25
D. Hipotesis	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi Dan Sampel	29
C. Variabel Penelitian	30
D. Instrumen Penelitian.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data	33
F. Teknik Analisis Data.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	42

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	44
B. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA	46
----------------------	----

LAMPIRAN	47
----------------	----

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Penafsiran kategori <i>whole body reaction time</i> ...	32
Tabel 4.1 <i>Hasil Data Pretest</i>	37
Tabel 4.2 <i>Hasil Data Posttest</i>	38
Tabel 4.3 <i>Analisis Deskriptif</i>	39
Tabel 4.4 <i>Tes Normality</i>	39
Tabel 4.5 <i>Tes Statistic</i>	40
Tabel 4.6 <i>One Sample Test</i>	41

DAFTAR GAMBAR

	Hal
2.1 Pemanasan	14
2.2 Menangkap Bola	15
2.3 <i>Blocking</i>	16
2.4 Melempar Bola	17
2.5 <i>One On One</i>	19
2.6 Model Latihan 1	21
2.7 Model Latihan 2.....	21
2.8 Model Latihan 3.....	22
2.9 Kerangka Konseptual	25
3.1 Alat <i>Whole Body Reaction Time Type II</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
1. Surat Izin Penelitian	48
2. Surat Konfirmasi Izin Penelitian	49
3. Dokumentasi Latihan.....	50
4. Hasil Data Pretest dan Posttest.....	52
5. Hasil Output Uji SPSS 21.0	53
6. Program Latihan.....	55