

DAFTAR PUSTAKA

- Arif Hidayat¹, S. (2017). Peningkatan Teknik Lompat Jauh Gaya Jongkok Melalui Modifikasi Sarana Dan Prasarana SDN 223 PALEMBANG. *Jurnal Ilmiah BINA EDUKASI Vol.10, No.2, Desember 2017*, 83-92.
- Azwar, S. (2001). Metode Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bachtiar, W. (2013). Pembelajaran Teknik Dasar Lompat Jauh Melalui Permainan Rangkaian 3 Pos Pada Siswa Kelas V SD NEGERI Bumijawa 07 Kecamatan Bumijawa Kabupaten Tegal Tahun 2013. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation 2*.
- Badriah, D. L. (2011). *Fisiologi Olahraga. Bandung: Pustaka Ramadhan*. Dengan Depth Jump Terhadap Power Otot Tungkai Dan Implikasinya Terhadap Hasil Shooting Dalam Permainan Sepak Bola.
- Giriwijoyo, S. d. (2013). Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga). Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Hadi, R. (2007). *Ilmu Keplatihan Dasar*. Semarang: Cipta Prima Nusantara.
- Hadi, R. (2010). Perbedaan Pengaruh Hasil Latihan Pliometrik Antara Squat Depth Jump dan Jump To Box Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Gemolong Sragen. SURAKARTA: FKIP UNIVERSITAS SEBELAS MARET.
- Haris³), A. D. (2018). Hubungan Antara Kecepatan Lari Dan Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas V SD NEGERI CIWIRU Kecamatan Dawuan. *BIORMATIKA Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Subang Vol 4 No. 1 Februari 2018 ISSN (p) 2461-3961 (e) 2580-6335*.
- Hidayat, W. (2017). *Buku Pintar Bola Vol. jakarta: Anugrah*.
- Iwan Hermawan, L. L. (t.thn.). NORMA TES DAYA LEDAK, KECEPATAN, DAYA TAHAN SEPAKBOLA UNTUK KATEGORI 13-14 TAHUN.
- I Wayan Merta¹, I. W. (2013). Pengaruh Pelatihan Lari Kijang Dengan Beban Terhadap Prestasi Lompat Jangkit Ditinjau Dari Power Otot Tungkai . *e-Journal Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha*.
- Lutan, R., & Rusli., L. (2000). Strategi Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. Jakarta. Departemen Pendidikan Nasional. Direktorat Jenderal Kesehatan. Jakarta. Departemen Pendidikan Nasional. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran.

- Muktaridi. (2014). Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Keterampilan Jump Service Dalam Permainan Bola Voli Di Smpn 06 Kota Bengkulu.
- NURSANTOSO, W. (t.thn.). HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN LARI 50 METER TERHADAP HASIL LOMPAT JAUH.
- Prasetyo, K. (2016). Penerapan Pendekatan Bermain Untuk Meningkatkan Hasil Peningkatan Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas 5 Sekolah Dasar.
- Setiadi, E. M. (2011). Pengantar Sosiologi. Jakarta: Kencana.
- Sidik, D. G. (2013). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga): Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestasi*. Bandung: Remaja Rosdakur.
- Slameto. (2015). PENYUSUNAN PROPOSAL PENELITIAN TINDAKAN KELAS. *Scholaria, Vol. 5, No. 2, Mei 2015*, 60 - 69.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung:.