

ABSTRAK

Billy, Michael. 2021. Pemberian Motivasi (Giving Motivation) dan Edukasi (and Education) Terhadap Minat Olahraga Pada Generasi Muda (Z). Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing 1 Ramadhany Hananto P, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: Pemberian motivasi dan edukasi untu menumbuhkan minat olahraga

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah yang membuat minat olahraga pada generasi muda semakin menurun.

Penelitian ini merupakan survei, yaitu penelitian yang bertujuan untuk mencari pengaruh dan mencari tahu apa yang dibutuhkan untuk menumbuhkan minat olahraga. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan menggunakan rancangan angket dan survei dan target survei merupakan generasi Z kelahiran 1995-2005.

Berdasarkan serangkaian kegiatan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat dikatakan bahwa motivasi dan edukasi sangat sejalan untuk menumbuhkan minat olahraga khususnya pada generasi muda. Mereka membutuhkan hal tersebut untuk menunjang diri agar mau memulai berolahraga dan menjalani hidup sehat terutama dalam menjalankan aktivitasnya.

ABSTRACT

Billy, Michael. 2021. Giving Motivation (Giving Motivation) and Education (and Education) for Interest in Sports in the Young Generation (Z). Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor 1 Ramadhany Hananto P, S.Pd., M.Pd.

Keywords: Providing motivation and education to foster interest in sports

This study aims to find out what makes the interest in sports in the younger generation decrease.

This research is a survey, namely research that aims to seek influence and find out what is needed to grow interest in sports. The design used in this study is an experimental study using a questionnaire and survey design and the survey target is Generation Z born in 1995-2005.

Based on a series of research activities that have been carried out, it can be said that motivation and education are very much in line to foster interest in sports, especially in the younger generation. They need this to support themselves so they want to start exercising and live a healthy life, especially in carrying out their activities