

ABSTRAK

Ramadhani, Rezki. 2021. Pengaruh Latihan *Crocodile Walk* Terhadap Peningkatan *Groundstroke Forehand* Pada Club Tenis U-14 di Kabupaten Sampang Madura. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing 1 Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd, Pembimbing 2 Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: latihan *crocodile walk*, *groundstroke forehand*

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *crocodile walk* terhadap peningkatan *groundstroke forehand* pada club tenis U-14 di Kabupaten Sampang Madura.

Populasi dalam penelitian ini adalah pemain club tenis U-14 di kabupaten Sampang Madura yang berjumlah 15 pemain. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan sistem *random sampling* (acak) dari jumlah pemain club tenis U-14 di kabupaten Sampang Madura yang berjumlah 15 pemain hanya 10 pemain club tenis U-14 di kabupaten Sampang Madura yang akan dijadikan sampel penelitian. Jenis Penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode eksperimen semu (*quasi experimental design*), desain atau rancangan dalam penelitian ini menggunakan *non-randomize control group pretest-posttest design*. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan *test*. Teknik analisis data menggunakan analisis uji T-Test.

Hasil analisis menemukan hasil jumlah *pretest* melakukan *forehand groundstroked* sebanyak 10x sebesar 253 dan jumlah *posttest* 266, sedangkan untuk hasil nilai mean untuk *pretest* sebesar 2.53, untuk *posstest* 2.66, dengan hasil tersebut kemudian dianalisis menggunakan uji-t menghasilkan t_{hitung} sebesar 4.713 dan t_{tabel} sebesar 1.729. Berarti $t_{hitung} > t_{tabel}$. Jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh latihan *crocodile walk* terhadap peningkatan *groundstroke forehand* pada club tenis U-14 di Kabupaten Sampang Madura.

ABSTRACT

Ramadhani, Rezki. 2021. The Effect of Crocodile Walk Exercise on Improving Groundstroke Forehand At U-14 Tennis Club in Sampang Madura Regency. Education Study Program. Faculty Pedagogy and Psychology. University of PGRI Adi Buana Surabaya. Advisor 1 Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd, Advisor 2 Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

Keywords: crocodile walk, groundstroke forehand

The purpose of this study was to determine the effect of crocodile walk training on improving forehand groundstrokes in the U-14 tennis club in Sampang Madura Regency.

The population in this study were U-14 tennis club players in Sampang Madura district, totaling 15 players. The sampling technique in this study used a random sampling system from the number of U-14 tennis club players in Sampang Madura district which amounted to 15 players, only 10 U-14 tennis club players in Sampang Madura district which will be used as research samples. This type of research is quantitative using a quasi-experimental method (quasi-experimental design), the design or design in this study using a non-randomize control group pretest-posttest design. Collecting data in this study using a test. The data analysis technique uses the T-Test test analyst.

The results of the analysis found the results of the pretest doing forehand groundstroked as much as 10x by 253 and the number of posttest 266, while for the results the mean value for the pretest was 2.53, for the posttest 2.66, with these results then analyzed using the t-test yielding t_{count} of 4.713 and t_{table} amounted to 1,729. Means $t_{count} > t_{table}$. So it can be concluded that there is an effect of crocodile walk training on increasing forehand groundstrokes in the U-14 tennis club in Sampang Madura Regency.