

DAFTAR PUSTAKA

- Aksan, H. 2012. *Mahir Tenislapangan*. Bandung: Nuansa Cendikia.
- Alhusin, S. 2007. *Gemar Bermain Tenislapangan*. Surakarta: CV”Seti-Aji”.
- Alim, Abdul. 2014. Analisis Gerak Teknik Servis Tenis Lapangan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Bompa, Tudor O (2009). *Theory and Methodology of Training*. The Key to Athletic Performance, 3rd Edition. Dubuque. Iowa: Kendal/Hunt Publishing Company.
- Chu, D. A. 2103. *Jumping Into Plyometric* (second edition). United State of America: Human Kinetic.
- Hanafi, Brahmana. 2020. Metodologi Kepelatihan Olahraga Tahapan dan Penyusunan Program Latihan. Surabaya: Percetakan Jakad Publishing.
- Made Agus Dharmadi, I Nyoman dkk. 2017. Tenis Lapangan Teori Dan Praktik. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Mylsidayu Apta. 2014. *Ilmu Kepelatihan*. Bekasi Kota: Percetakan ST. Jl. Veteran No.5.
- Nurhasan. (2011). “*Menjaga Kebugaran Jasmani*”. Gresik Jawa Timur: Abil Pustaka. Halaman.43, 60.
- Roesdiyanto dan Setyo Budiwanto. 2008. *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Malang: Laboratorium Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alferita.
- Sukadiyanto dan Muluk. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Tim Penyusun PGRI Adi Buana. 2019. *Pedoman Penulisan Skripsi*. Surabaya: Universitas Pgrri Adi Buana Surabaya.