

**PENGARUH LATIHAN *PASSING DRILL*
BERPASANGAN TERHADAP KEMAMPUAN
PASSING BAWAH BOLA *VOLLEY* SISWA KELAS XI
MA ISLAMIYAH TANGGULANGIN
SKRIPSI**



Unipa Surabaya

Oleh:

Imam Sharim Ahnaf

NIM 185900206

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh: Imam Sharim Ahnaf

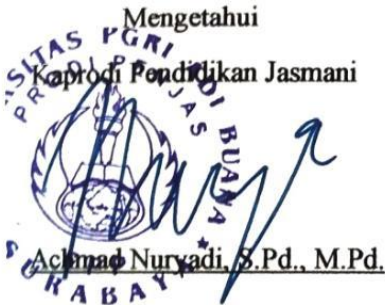
Nim : 185900206

Judul Skripsi: Pengaruh *Passing Drill* Berpasangan Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bola *Volley* Siswa Kelas XI MA Islamiyah Tanggulangin

Surabaya, 27 Januari 2022

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Jasmani



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0724097301

Pembimbing 1.



Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd.

NIDN. 0701058802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Imam Sharim Ahnaf dengan judul “Pengaruh *Passing Drill* Berpasangan Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bola *Volley* Siswa Kelas XI MA Islamiyah Tanggulangin” Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Tanggal 0 Februari 2022

Dewan Penguji

1. Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd.

Ketua



2. Dr. dr. Hayati, M.kes. Aifo-k

Anggota



3. Shandy Pieter., S.Pd., M.Pd

Anggota



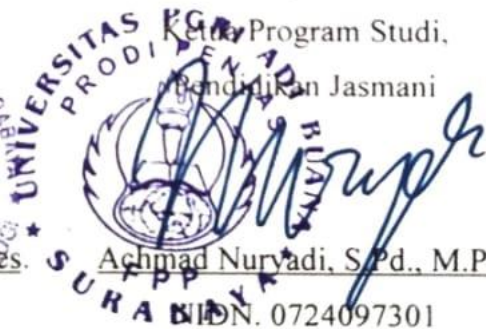
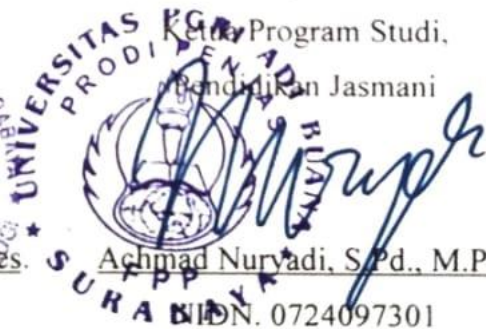
Mengesahkan

Mengetahui

Dekan FPP

Ketua Program Studi,

Pendidikan Jasmani



Santika Rentika Hadi, M.Kes.

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0089026700

NIDN. 0724097301

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul Pengaruh Latihan *Passing Drill* berpasangan terhadap kemampuan *Passing* Bawah Bola *Volley* Siswa kelas XI MA Islamiyah Tanggulangin

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penulisan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. M. Subandowo, M.S. selaku rector Universitas PGRI Adibuana Surabaya
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes selaku Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi dan sekaligus Dosen yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama masa perkuliahan.
3. Bapak Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani dan sekaligus Dosen yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama masa perkuliahan.

4. Bapak Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.

Surabaya, 29 Juli 2021

Penulis

ImamSharimAhnaf

185900206

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

A. MOTTO

1. Berjuanglah seakan akan nyawamu sedang dipertaruhkan.
2. Jangan mundur sebelum melangkah, setelah melangkah jalani dengan cara terbaik yang bisa dilakukan
3. Mahasiswa yang tidak kenal agama “Jangan jadi orang yang hanya kenal ilmu dunia saja namun lupa akan akhirat” Allah Ta’ala berfirman, Mereka hanya mengetahui yang lahir (saja) dari kehidupan dunia. Sedang mereka tentang (kehidupan) akhirat adalah lalai (Qs. Ar ruum:7)
4. "Bukan ilmu yang seharusnya mendatangimu, tapi kamu yang seharusnya mendatangi ilmu”
5. "Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga."
6. Tidak ada yang dapat dicapai tanpa adanya niat, kemauan untuk memulai dan juga doa dari orang tua. (Penulis)

B. Persembahan

Dengan ketulusan dan kesederhanaan, karya ini kupersembahkan kepada :

1. Bapak Parwoto dan Ibu Inneke dewi prasetyo rini tercinta. Doa dan kesabaran serta kasih sayangmu untuk selalu membimbingku dengan baik sampai sekarang

2. Mbak ku Citra suci nur aini. Terimakasih atas support dan doanya
3. Terimakasih buat teman temanku khususnya penjas E 2018 di kampus ini banyak kita lewati suka maupun duka Bersama dalam perjuangan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Imam Sharim Ahnaf

Nim : 185900206

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adibuana Surabaya .

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, Januari 2022

Vera membuat pernyataan,



Imam Sharim Ahnaf

NIM. 185900206

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Persembahan dan Motto	v
Abstrak..	ix
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Lampiran.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5

BAB II LANDASAN TEORI

A. Kajian Pustaka	6
1. Survei	6
2. Kemampuan	8
A. Hakikat Permainan Bola Volley Umum	11

B. Teknik Dasar Bermain Bola Volley.....	12
C. Pentingnya Penguasaan Teknik Dasar Bola Volley.....	16
D. Prinsip Dasar	17
3. Passing Bawah	19
A. Pengertian Passing Bawah	20
B. Faktor yang Mempengaruhi <i>Passing</i> Bawah	22
C. Penelitian yang Relevan.....	24
D. Kerangka Konseptual.....	27
E. Hipotesis	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Variabel Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel	33
D. Instrumen Penelitian	33
E. Program Latihan.....	35
F. Program Latihan.....	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	60
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA	61
----------------------	----

LAMPIRAN.....	64
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Desain Penelitian	49
Tabel 2. Deskripsi <i>Statistik</i>	50
Tabel 3. Hasil Penelitian <i>Pre-Test</i>	52
Tabel 4. Hasil Penelitian <i>Post-Test</i>	53
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas	55
Tabel 6. Hasil Uji Homogenitas	56
Tabel 7. Hasil Uji T	57
Tabel 8. Presentase Peningkatan	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan Bola <i>Volley</i> Umum	19
Gambar 2. Rangkaian Teknik <i>Passing</i> Bawah.....	22
Gambar 3. Siswa melakukan <i>Brady Volley Ball Test</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ijin Penelitian	64
Lampiran 2. Daftar Presensi Bola Volli	65
Lampiran 3. Daftar Sampel Penelitian	68
Lampiran 4. <i>Hasil Pretest Postes</i>	70
Lampiran 5. Hasil Olah Data Statistika	72
Lampiran 6. Tabel Distribusi Frekuensi	78
Lampiran 7. Uji Normalitas	80
Lampiran 8. Uji Homogenitas	88
Lampiran 9. Tabel T	89
Lampiran 10. Dokumentasi Foto	90