

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "S" DARI MASA  
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN KB DI PUSKESMAS  
JAGIR SURABAYA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



*Unipa Surabaya*

Oleh :

**DORSIANA NARTI  
NIM : 157000009**

**PRODI D-III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY”S” DARI MASA  
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN KB DI PUSKESMAS  
JAGIR SURABAYA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan Pada Progam Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Kampus Universitas PGRI Adi Buana Surabaya**



**Oleh :  
DORSIANA NARTI  
NIM : 157000009**

**PRODI D-III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIAJUKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL : 29 JULI 2019

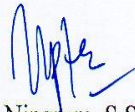
Oleh :

Pembimbing I



Indria Nuraini, S.S.T.,M.Kes  
NPP.1409711DY

Pembimbing II



Nyna Puspita Ningrum, S.S.T.,M.Kes  
NPP. 0310021/DY

**LEMBAR PENGESAHAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI DI DEPAN TIM  
PENGUJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR UNIVERSITAS PGRI ADI  
BUANA SURABAYA FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI

D-III KEBIDANAN

PADA TANGGAL : 30 JULI 2019

Mahasiswa

DORSIANA NARTI

15700009

MENGESAHKAN

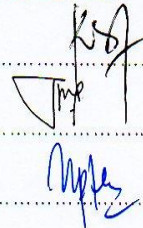
**TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Retno Setyo Iswati., S.S.T.,M.Keb

Penguji 1 : Indria Nuraini., S.S.T.,M.Kes

Penguji II : Nyna Puspita Nigrum., S.S.T.,M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi DIII Kebidanan

  
Setiawandari, S.S.T.,M.Kes  
NIP . 140879/DY

Indria Nuraini, S.S.T.,M.Kes  
NPP.1409711DY

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikanya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Masa Hamil, Persalinan, Nifas, dan KB”. sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Drs.Djoko Adi Walujo, ST., MM., DBA, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Setiawandari, SST.,M.Kes, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Retno Setyo Iswati, SST., M. Keb, Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Indria Nuraini, SST.,M.Kes, Ketua Program Studi D-III Kebidanan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Nyna puspita ningrum, SST., M Kes, Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Rekan seangkatan dan pihak-pihak terkait yang banyak membantu dalam pengerjaan Laporan Tugas Akhir ini.

Surabaya, Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....  | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                   | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                   | iii  |
| KATA PENGANTAR .....                                      | iv   |
| DAFTAR ISI.....   | v    |
| DAFTAR TABEL.....   | viii |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                    | x    |
| <b>B 1 PENDAHULUAN</b>                                    |      |
| 1.1 Latar Belakang .....                                  | 1    |
| 1.2 Tujuan Penyusunan Proposal .....                      | 3    |
| 1.3 Manfaat .....   | 4    |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                             |      |
| 2.1 Kehamilan .....                                       | 5    |
| 2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....                         | 5    |
| 2.1.2 Kekurangan Energi Kronik (KEK).....                 | 7    |
| 2.1.3 Anemia dalam Kehamilan .....                        | 8    |
| 2.1.4 Konsep Asuhan Kebidanan Kehamilan.....              | 10   |
| 2.2 Persalihan .....                                      | 34   |
| 2.2.1 Konsep Dasar Persalihan.....                        | 34   |
| 2.2.2 Persalihan Lama Kala Satu .....                     | 35   |
| 2.2.3 Asuhan Kebidanan pada Persalihan .....              | 38   |
| 2.3 Nifas .....   | 61   |
| 2.3.1 Konsep Dasar Pada Masa Nifas .....                  | 61   |
| 2.3.2 Konsep Asuhan Pada Masa Nifas .....                 | 62   |
| 2.3.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas ..... | 66   |
| 2.4 Bayi Baru Lahir.....                                  | 73   |
| 2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....                  | 73   |
| 2.4.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....  | 75   |
| 2.5 Keluarga Berencana .....                              | 84   |

|  |     |
|--|-----|
| 2.5.1 Konsep Dasar keluarga Berencana.....           | 84  |
| 2.5.2 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana ..... | 85  |
| <b>BAB 3 : TINJAUAN KASUS</b>                        |     |
| 3.1. Asuhan Kebidanan Pada Masa Hamil.....           | 90  |
| 3.1.1. Kunjungan I.....                              | 89  |
| 3.1.2. Kunjungan II.....                             | 97  |
| 3.1.3. Kunjungan III .....                           | 100 |
| 3.1.4. Kunjungan IV .....                            | 102 |
| 3.2. Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan .....     | 104 |
| 3.3. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....          | 124 |
| 3.4.2. Kunjungan II.....                             | 125 |
| 3.4.3. Kunjungan III .....                           | 127 |
| 3.4.4. Kunjungan IV .....                            | 129 |
| 3.5. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....  | 130 |
| 3.5.1. Kunjungan KB – I .....                        | 130 |
| 3.5.2. Kunjungan KB - II.....                        | 133 |
| <b>BAB 4 : PEMBAHASAN</b>                            |     |
| 4.1. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....            | 115 |
| 3.3.1. Kunjungan I.....                              | 116 |
| 3.3.2. Kunjungan II .....                            | 117 |
| 3.3.3. Kunjungan III .....                           | 119 |
| 3.3.4. Kunjungan IV .....                            | 121 |
| 3.4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....     | 122 |
| 3.4.1. Kunjungan I.....                              | 122 |
| 4.2. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....          | 141 |
| 4.3. Asuhan Kebidanan Pada Nifas.....                | 148 |
| 4.4. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus .....            | 151 |
| 4.5. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....  | 155 |
| <b>BAB 5: PENUTUP</b>                                |     |
| 5.1. Kesimpulan .....                                | 157 |
| 5.2. Saran .....                                     | 157 |
| 5.2.1. Bagi Penulis.....                             | 157 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 5.2.2. Bagi Puskesmas ..... | 158 |
| 5.2.3. Bagi Klien .....     | 158 |
| Daftar Pustaka .....        | 159 |
| Lampiran .....              | 160 |



## DAFTAR TABEL

|  |     |
|--|-----|
| Tabel 2.1 Bentuk Format Riwayat Obstetri .....                           | 14  |
| Tabel 2.2 wus lahir 1978-1993 yang ingat imunisasi saat SD .....         | 15  |
| Tabel 2.3 wus lahir 1978-1993 yang tidak ingat imunisasi saat SD .....   | 15  |
| Tabel 2.4 wus lahir >1978-1993 tidak mempunyai KMS Balita dan TT SD ...  | 16  |
| Tabel 2.5 wus lahir setelah 1993 tidak mempunyai KMS Balita Dan TT SD .. | 16  |
| Tabel 2.6 wus lahir setelah 1993 yang mempunyai KMS Balita Dan TT SD .   | 16  |
| Tabel 2.7 Lama Perlindungan Imunisasi TT .....                           | 16  |
| Tabel 2.8 AKG Energi dan Zat Gizi ibu hamil .....                        | 18  |
| Tabel 2.9 Peningkatan Menurut BMI Sebelum Hamil.....                     | 21  |
| Tabel 2.10 Klasifikasi BMI.....  | 22  |
| Tabel 2.11 TFU Menurut Mc.Donal .....                                    | 25  |
| Tabel 2.12 TFU Menurut Per Tiga Jari.....                                | 26  |
| Tabel 2.13 Penilaian Kadar Hemoglobin dengan Sahli .....                 | 29  |
| Tabel 2.14 Hasil Pemeriksaan Albumin Urine .....                         | 30  |
| Tabel 2.15 Hasil Pemeriksaan Reduksi Urine.....                          | 30  |
| Tabel 2.16 Riwayat Obstetri .....  | 42  |
| Tabel 2.17 Konversi Hasil Palpasi Leopold dengan Hasil VT .....          | 48  |
| Tabel 2.18 Penilaian Kadar Hemoglobin .....                              | 49  |
| Tabel 2.19 Hasil Pemeriksaan Albumin Urine .....                         | 50  |
| Tabel 2.20 Hasil Pemeriksaan Reduksi Urine.....                          | 50  |
| Tabel 2.21 Perbedaan Lingkungan Fisik Sebelum dan Sesudah Lahir .....    | 74  |
| Tabel 2.22 Penapisan Calon Akseptor KB.....                              | 85  |
| Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, persalinan, nifas yang lalu.....            | 90  |
| Tabel 3.2 Riwayat ante natal care .....                                  | 90  |
| Tabel 3.3 Imunisasi Tetanus Toksoid Pada Ny "S" .....                    | 91  |
| Tabel 3.4 Pola Kehidupan Sehari-hari (Selama Hamil).....                 | 91  |
| Tabel 3.5 Pemeriksaan Penunjang .....                                    | 94  |
| Tabel 3.6 Observasi kala 1 fase laten .....                              | 106 |
| Tabel 3.7 Observasi kala 1 fase aktif .....                              | 108 |
| Tabel 3.8 Observasi kala 1 fase aktif .....                              | 109 |

|  |     |
|--|-----|
| Tabel 3.9 Asuhan kebidanan Pada NY “S” di RS Bhayangkara Surabaya..... | 110 |
| Tabel 3.10 Hasil Observasi 2 jam Post Partum.....                      | 114 |
| Tabel 3.11 Pola Kehidupan Sehari-hari .....                            | 131 |

## DAFTAR SINGKATAN

|      |  |
|------|--|
| AIDS | : <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i> |
| AKB  | : Angka Kematian Bayi                        |
| AKI  | : Angka Kematian Ibu                         |
| AKDR | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim               |
| APD  | : Alat Perlindungan Diri                     |
| ASI  | : Air Susu Ibu                               |
| BAB  | : Buang Air Besar                            |
| BAK  | : Buang Air Kecil                            |
| BB   | : Berat Badan                                |
| BBLR | : Berat Bayi Lahir Rendah                    |
| COC  | : <i>Continue of Care</i>                    |
| CPH  | : <i>Cephal Haematoma</i>                    |
| CPS  | : <i>Caput Succidanim</i>                    |
| DM   | : <i>Diabetes Melitus</i>                    |
| DJJ  | : Detak Jantung Janin                        |
| DTT  | : Desinfeksi Tingkat Tinggi                  |
| Hb   | : <i>Haemoglobin</i>                         |
| HIV  | : <i>Human immunodeficiency Virus</i>        |
| HPHT | : Hari Pertama Haid Terakhir                 |
| HPL  | : Hari Perkiraan Lahir                       |
| IMT  | : Indeks Masa Tubuh                          |
| IM   | : <i>Intramuscular</i>                       |
| IUD  | : <i>Intra Uterine Device</i>                |
| IUFD | : <i>Intra Uterine Fetal Death</i>           |
| KB   | : Keluarga Berencana                         |
| KEK  | : Kekurangan Energi Kronik                   |
| KIA  | : Kesehatan Ibu dan Anak                     |
| K1   | : Kunjungan Antenatal 1                      |
| K4   | : Kunjungan Antenatal 4                      |
| KF   | : Kunjungan Masa Nifas                       |

|       |   |
|-------|---|
| KN    | : Kunjungan Neonatal                                      |
| KPD   | : Ketuban Pecah Dini                                      |
| LiLA  | : Lingkar Lengan Atas                                     |
| MAP   | : <i>Mean Arterial Pressure</i>                           |
| MOP   | : Metode Operasi Pria                                     |
| MOW   | : Metode Operasi Wanita                                   |
| MSH   | : <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>                    |
| NAKES | : Tenaga Kesehatan  |
| PUS   | : Pasangan Usia Subur                                     |
| PAP   | : Pintu Atas Panggul                                      |
| PMS   | : Penyakit Menular Seksual                                |
| PTT   | : Pereganagn Tali pusat terkendali                        |
| P4K   | : Program Perencanaan dan Pencegahan Komplikasi           |
| ROT   | : <i>Roll Over Test</i>                                   |
| RR    | : <i>Respiration Rate</i>                                 |
| SC    | : <i>Seksio Sesarea</i>                                   |
| SDGs  | : <i>Sustaineble Development Goals</i>                    |
| SOP   | : Standar Opresional Prosedur                             |
| SUPAS | : Survei Penduduk Antar Sensus                            |
| TB    | : Tinggi Badan  |
| TBC   | : <i>Tuberculosis</i>                                     |
| TBJ   | : <i>Tafsiran BeratJanin</i>                              |
| TD    | : Tekanan Darah   |
| TFU   | : Tinggi Fundus Uteri                                     |
| TORCH | : <i>Toxoplasma, Rubella, Cytomegalovirus, dan Herpes</i> |
| TT    | : Tetanus Toksoid   |
| TTV   | : Tanda-Tanda Vital                                       |
| WHO   | : <i>World Health Organization.</i>                       |