

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “D” MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
NIFAS DAN KB
DIPUSKESMAS SIMOMULYO SURABAYA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

YOHANA DHENDA

NIM.167000015

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY "D" MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
NIFAS DAN KB
DI PUSKESMAS SIMOMULYO SURABAYA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya



Unipa Surabaya

Oleh :

YOHANA DHENDA

NIM.167000015

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI

UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG

LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL : 31 Juli 2019

Oleh :

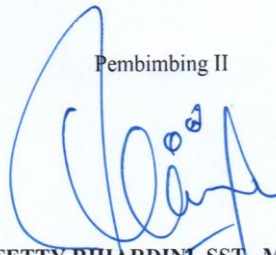
Pembimbing I



RETNO SETYO ISWATI, SST., M.Keb.

NIDN . 0721017601

Pembimbing II



TETTY RIHARDINI, SST., M.Keb.

NIDN . 0701078101

iii

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG PROPOSAL

LAPORAN TUGAS AKHIR

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA FAKULTAS ILMU
KESEHATAN PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

PADA TANGGAL : 31 Juli 2019

MENGESAHKAN

YOHANA DEHDA

167000015

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Setiawandari, SST.,M.Kes

Anggota I : Retno Setyo Iswati, SST.,M.Keb

Anggota II : Tetty Rihardini, SST.,M.Keb

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Setiawandari, SST., M.Kes.

NIDN. 0727027508

Kaprodi DIII Kebidanan



Indria Nuraini, SST.,M.Kes

NIDN. 0713068205

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny “D” Masa Hamil sampai Masa Nifas dan KB di Puskesmas Simomulyo Surabaya” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Djoko Adi Walujo, ST.,MM.,DBA, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Setiawandari, SST.,M.Kes, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Indria Nuraini, SST., M.Kes, Ketua Program Studi D III Kebidanan.
4. Retno Setyo Iswati, SST.,M.Keb, Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Tetty Rihardini, SST.,M.Keb, Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Al Usnaini, SST.,M. Kes selaku pembimbing lahan praktek di Puskesmas Simomulyo Surabaya, yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Ibu Dewi dan keluarga selaku pasien LTA yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam menyelesaikan LTA ini sehingga selesai pada waktunya.
8. Almarhun ayah Fransiskus Kenda dan ibu Yasinta Yewo atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga LTA ini selesai pada waktunya.
9. Kakak Kanisius Yonik, Wilibrodus Ndu”a, Ermelinda Densi Yonik, Maria Tevonia David’’s, Maria Florida Kepu dan adik Fransiska Yonik, Fridolin Adika Jo”a, Aurelia Astika Enga, Emanuel Putra Yonik dan Matilda Keysa Enga.

10. Teman-teman dari Maluku dan Madura yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama proses penulisan LTA sehingga selesai tepat pada waktunya.
11. Gabriel Guka Faka atas doa, dukungan, motivasi, dan semangat kepada penulis selama proses penulisan LTA sehingga selesai tepat pada waktunya.
12. Saudara-saudara yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga LTA ini selesai pada waktunya.
13. Rekan seangkatan dan pihak-pihak terkait dan banyak membantu dalam ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Surabaya, 31 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR SIMBOL.....	xiii
DAFTAR SATUAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	3
1.3 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kehamilan	5
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	5
2.1.2 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan.....	28
2.2 Persalinan	46
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	46
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Persalinan.....	56
2.3 Nifas	68
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	68
2.3.2 Konsep Dasar Asuhan Nifas.....	81
2.4. Bayi Baru LAhir.....	90
2.4.1 Konsep Bayi Baru Lahir.....	90
2.4.2 Konsep Dasar Asuhan Bayi Baru Lahir	101
2.5 Keluarga Berencana	108
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	108
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana	110
2.5.3 Konsep Dasar Asuhan Keluarga Berencana.....	121
BAB 3 TINJAUAN KASUS.....	128
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	128
3.1.1 Pengumpulan Data	128
3.1.2 Interpretasi Data.....	135
3.1.3 Perencanaan.....	135
3.1.4 Pelaksanaan	136

3.1.5 Evaluasi	136
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	145
3.2.1 Data Subyektif	145
3.2.2 Data Obyektif	145
3.2.3 Analisa Data	145
3.2.4 Penatalaksanaan.....	146
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas Dan Menyusui	153
3.3.1 Data Subyektif	153
3.3.2 Data Obyektif	154
3.3.3 Analisa Data	154
3.3.4 Penatalaksanaan.....	155
3.4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	160
3.4.1 Data Subyektif	160
3.4.2 Data Obyektif	161
3.4.3 Analisa Data	162
3.4.4 Penatalaksanaan.....	162
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	169
3.5.1 Data Subyektif	169
3.5.2 Data Obyektif	170
3.5.3 Analisa Data	170
3.5.4 Penatalaksanaan.....	171
BAB 4 PEMBAHASAN	173
4.1 Melaksanakan Pengumpulan Data Subyektif	173
4.2 Melaksanakan Pengumpulan Data Obyektif	178
4.3 Menganalisis dan Menentukan Diagnosa.....	184
4.4Melakukan Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan Kontinyu dan Berkesinambungs (<i>Continuity Of Care</i>)	187
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	192
5.1 Kesimpulan	192
5.2 Saran.....	193
DAFTAR PUSTAKA	194
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal	17
Tabel 2.2	Skrining Imunisasi TT Berdasarkan Tahun Kelahiran WUS.....	19
Tabel 2.3	Imunisasi TT, Selang Waktu Pemberian dan Lama Pemberian....	20
Tabel 2.4	Skrining/Deteksi Dini Skor Poedji Rochjati	22
Tabel 2.5	Kunjungan, Waktu dan Informasi Pada Masa Kehamilan	28
Tabel 2.6	Ketidaknyamanan Ibu Hamil dan Cara Mengatasinya.....	30
Tabel 2.7	Jenis Penyakit yang Menyertai Ibu	32
Tabel 2.8	Interprestasi Hasil Penghitungan <i>Body Masa Index</i>	36
Tabel 2.9	Tinggi fundus uteri menurut penambahan per tiga jari kriteri	39
Tabel 2.10	Ukuran TFU Menurut Satuan <i>Mc Donald</i>	40
Tabel 2.11	Penilaian Kadar Hemoglobin dengan Sahli	42
Tabel 2.12	Penilaian Protein Urine	42
Tabel 2.13	Hasil Pemeriksaan Reduksi Urine.....	43
Tabel 2.14	Asuhan Persalinan Normal.....	52
Tabel 2.15	Penilaian Selama Kala I	59
Tabel 2.16	Penapisan Persalinan	60
Tabel 2.17	Konversi Hasil Palpasi Leopold dengan Hasil VT.....	63
Tabel 2.18	Periode Adaptasi Psikologi Masa Nifas	69
Tabel 2.19	Perubahan-perubahan normal uterus selama postpartum.....	70
Tabel 2.20	Perbedaan masing-masing lochea	71
Tabel 2.21	Frekuensi kunjungan, waktu dan tujuan kunjungan.....	80
Tabel 2.22	Perkembangan sistem pulmonal.....	90
Tabel 2.23	Penilaian Bayi dengan Metode APGAR	95
Tabel 2.24	Kunjungan Neonatus dan Tujuan.....	98
Tabel 2.25	Rumus Kremer	100
Tabel 2.26	Penanganan icterus.....	100
Tabel 2.27	Penapisan calon akseptor KB	110
Tabel 2.28	Penapisan Klien Tubektomi	119
Tabel 2.29	Penapisan Klien Vasektomi	119
Tabel 2.30	Efek Samping /Masalah dan Penanganan KB.....	120
Tabel 2.31	Efek Samping/Masalah dan Penanganan KB AKDR	120
Tabel 3.1	Lembar Observasi	148
Tabel 3.2	Observasi 2 jam PP	153

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Palpasi Leopold I.....	38
Gambar 2.2 Palpasi Leopold II.....	39
Gambar 2.3 Palpasi Leopold III	40
Gambar 2.4 Palpasi Leopold IV	40
Gambar 2.5 Partograf Bagian Depan	66
Gambar 2.6 Partograf Bagian Belakang.....	67

DAFTAR SINGKATAN

A	: <i>Assessment</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune deficiency syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMR	: <i>Basal metabolic Rate</i>
BTA	: Bakteri Tahan Asam
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: <i>Cephalo pelvic Disoroportion</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Melittus</i>
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GFR	: <i>Gromerular Filtration Rate</i>
GPAPAH	: Grafida Preterm Aterm Prematur Abortus Hidup
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HE	: <i>Health Education</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HT	: Hipertensi
IM	: Intra Muskuler
IMD	: Index Massa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IU	: Internasional Unit
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Retardition</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kekurangan energy Kronis
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas

KN	: Kunjungan Neonatus
KU	: Keadaan Umum
LETKEP	: Letak Kepala
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LIKA	: Lingkar Kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MKB	: Masuk Kamar Bersalin
MOB	: Metode Ovulasi Billings
MSB	: Metode Suhu Basal
MSH	: Melanosit Stimulasi Hormon
O	: Obyektif
P	: Penatalaksanaan
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PASI	: Pendamping ASI
PE	: Pre Eklamsia
PMS	: Premenstrual Syndrome
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
RR	: Respirasi
S	: Subyektif
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
T/H/I	: Tunggal/Hidup/Intra Uterine
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
VT	: Vagina Toucher
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
X	: Kali
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\geq	: Lebih dari sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
/	: Garis miring
—	: Kurang
+	: Tambah
\pm	: Kurang Lebih
,	: Koma
.	: Titik
:	: Titik dua

DAFTAR SATUAN

cc	: cubik centimeter
cm	: centimeter
ml	: milliliter
mmHg	: millimeter raksa
x/m	: kali per menit
mg	: milligram
⁰ C	: Derajat celcius
kg/m ²	: kilogram per meter persegi
kg	: Kilogram
gr	: gram
O ₂	: Oksigen
PaCO ₂	: tekanan persial karbondioksida
mm	: millimeter
PaO ₂	: Tekanan parsial oksigen
l/m ²	: liter per meter persegi
kg/BB	: kilogram/berat badan
cc/kg	: centi cubik per kilogram