

ABSTRAK

Pada dasarnya setiap karyawan menginginkan hasil kerja yang maksimal, akan tetapi setiap pekerjaan memiliki risiko terjadinya stres kerja akibat dari kurang konsentrasi atau menurunnya produktifitas kerja. Stres merupakan salah satu faktor penting yang dapat memicu timbulnya komitmen seorang karyawan terhadap organisasi. Populasi dan sampel dalam penelitian ini yaitu seluruh karyawan PT. Artha Java Poly berjumlah 75 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu teknik sampel jenuh. Sampel jenuh adalah teknik penentuan sampel yang dimana semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Hasil yang telah diperoleh dari uji hipotesis yakni membuktikan bahwa secara parsial variabel *work family conflict* (X_1) berpengaruh signifikan terhadap stres kerja karyawan, variabel profesionalisme kerja (X_2) berpengaruh signifikan terhadap stres kerja karyawan, penggunaan media sosial (X_3) berpengaruh signifikan terhadap stres kerja karyawan dan secara simultan variabel *work family conflict* (X_1), variabel profesionalisme kerja (X_2) dan variabel penggunaan media sosial (X_3) berpengaruh signifikan terhadap stres kerja karyawan PT. Artha Java Poly pada saat *work from home*.

Kata Kunci: *Work family conflict*, profesionalisme kerja, penggunaan media sosial dan stres kerja.

ABSTRACT

Basically every employee wants maximum work results, but every job has a risk of stress due to lack of concentration or decreased work productivity. Stress is one of the important factors that can trigger an employee's commitment to the organization. The population and sample in this study are all employees of PT. Artha Java Poly released 75 people. The sampling technique used is the saturated sample technique. Sampling is a sampling technique in which all members are used as samples. The results obtained from the hypothesis are proving that partially work family conflict (X_1) has a significant effect on employee work stress, the variable of work professionalism (X_2) has a significant effect on employee work stress, the use of social media (X_3) has a significant effect on employee work stress and Simultaneously, the work family conflict variable (X_1), the work professionalism variable (X_2) and the social media use variable (X_3) have a significant effect on the work stress of PT. Artha Java Poly while working from home.

Keyword: *Work family conflict, work professionalism, use of social media and work stress.*