

ABSTRAK

Faristy, Renaldy. 2021. *Penerapan Permainan Kecil Saat Pemanasan Terhadap Minat Siswa SMA Antartika Sidoarjo Dalam Ekstrakurikuler Futsal*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi Dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing (1) Dr. Muh. Muhyi, M.Pd. Pembimbing (2) Yandika Fefrian Rosmi, S.Pd., M.Or.

Kata Kunci: permainan, pemanasan, minat, ekstrakurikuler.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kurangnya minat atau antusias siswa terhadap olahraga. Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan minat siswa terhadap ekstrakurikuler futsal pada khususnya dan mata pelajaran pendidikan jasmani pada umumnya. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Desain penelitian ini adalah *Pre-Experimental Design* dengan desain *One-Group Pretest-posttest Design*. Pengambilan sampel dari penelitian ini menggunakan sampling jenuh atau mengambil sampel dari populasi. Sampel dari penelitian ini yaitu siswa SMA Antartika Sidoarjo yang mengikuti ekstrakurikuler futsal yang berjumlah 15 siswa. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji t dengan bantuan software SPSS 24. Pada penelitian ini hasil data menunjukkan pada uji t memiliki nilai t_{hitung} sebesar 3,595. Kemudian pada t_{tabel} diperoleh nilai sebesar 1,77093. Jadi pada penelitian ini diperoleh data bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $(3,595) > (1,77093)$ dengan taraf signifikansi 0,05 yang artinya data dinyatakan signifikan. Yang berarti terdapat peningkatan minat siswa yang signifikan setelah diberikan perlakuan berupa permainan kecil hitam-hijau.

ABSTRACT

Faristy, Renaldy. 2021. *Application of Small Games When Warming To The Interests of Antarctic High School Students Sidoarjo In Extracurricular Futsal*. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy And Psychology. University of PGRI AdiBuana Surabaya. Advisor (1) Dr. Muh. Muhyi, M.Pd. Supervisor (2) Yandika Fefrian Rosmi, S.Pd., M.Or.

Keywords: game, warm-up, interest, extracurricular.

This research is motivated by the lack of interest or enthusiasm of students towards sports.. The purpose of this research is to increase students' interest in futsal extracurriculars in particular and physical education subjects in general. This type of research uses a quantitative approach. This research design is Pre-Experimental Design, with One-Group Pretest-posttest Design design. Taking samples from this study using saturated sampling or taking samples from the population. Sampel from this study is a student of Senior High School Antartika Sidoarjo who participated in extracurricular futsal which amounted to 15 students. Data analysis in this study using t test with the help of SPSS 24 software. In this study, the data showed that the T-test had a T-count value of 3,595. Then on the T-table obtained a value of 1.77093. So in this study obtained data that $T\text{-count} > T\text{-table}$ or $(3,595) > (1.77093)$ with a significance level of 0.05 which means the data is expressed significant. Which means there has been a significant increase in student interest after being given treatment in the form of a small black and green game.