

DAFTAR PUSTAKA

- Akbari, H., Abdoli, B., Shafizadeh, M., Khalaji, H., Haji, H. S., & Ziaee, V. (2009). The Effect of Traditional Games in Fundamental Motor Skill Development in 79 Year Old Boys. *Iranian Journal of Pediatrics*, Vol 19:pp 124.
- Damanik, S.A. (2014). Pramuka ekstrakurikuler wajib sekolah. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(02), 121
- Djaali. 2009. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Djamarah. 2011. *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Fauziyah, Syifa, dkk. 2014. Pendidikan Anak Usia Dini. Jakarta: Kencana.
- Gustiwati, R. (2017). Resty Gustiawati; Dosen Prodi PJKR FKIP Universitas Singaperbangsa Karawang 50`Tambun Selatan Kabupaten Bekasi. *Riset Physical Education*, 8(Vol 8 No 1 (2017): Motion: Jurnal Research Physical Education), 50–58.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga*. (Bandung: PT Remaja Rosdakarya).
- Hartati, Sasminta, dkk. 2013. *Permainan Kecil (cara efektif mengembangkan fisik, motorik, keterampilan social danemosional)*. Surabaya:Wineka Media.
- Hikmat, Hermawan, E., Aldim, & Irwandi. (2020). Efektivitas Pembelajaran Daring Selama Masa Pandemi Covid-19 : Sebuah Survey Online. *Digital Library, UIN Sunan Gung Djati, Bandung*.
- Husdarta. 2011. *Sejarah dan Filsafat Olahraga*. (Bandung:Alfabeta).
- Komalasari, Kokom. 2010. *Pembelajaran Kontekstual Konsep dan Aplikasi*. Bandung: Refika Aditama.

- Lusianti, S. (2015). Pengaruh Pemberian Permainan Sebagai Bentuk Pemanasan Terhadap Minat Siswa Dalam Mengikuti Pelajaran Pendidikan Jasmani. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v1i1.573
- Maksum, Ali dkk. (2006). *Metodologi Penelitian*, Surabaya.
- Musitoh, M., & Rijal, M. R. (2018). Pengaruh Pemanasan Menggunakan Permainan Kecil Terhadap Minat Siswa Mengikuti Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani. *Ibtida'i: Jurnal Kependidikan Dasar*. <https://doi.org/10.32678/ibtidai.v5i02.1209>
- Nurhasan, dkk. (2005). *Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani*. Surabaya : UNESA University Press.
- Rossi, D.W.I. & Kumaat, N.A. (2019). Pengaruh Pelatihan Senam Aerobik Intensitas Sedang Terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi (vo2maks) Wanita Usia 30-39 Tahun. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2).
- Sagala, Syaiful. 2011. *Konsep dan Makna Pembelajaran*. (Bandung: Alfabeta).
- Samsudin.2008. *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. (Jakarta: PT Fajar Interpratama).
- Sugiyono, 2016, Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D, Alfabeta, Bandung.
- Sutrisno. (2021). *Meningkatkan Minat Dan Hasil Belajar TIK Materi Topologi Jaringan Dengan Media Pembelajaran*. Malang: Ahlimedia Press.
- Yudanto. (2011). Model Pemanasan Dalam Bentuk Bermain Pada Pembelajaran Sepakbola Bagi Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 8(1).

Lampiran 8. Berita Acara Bimbingan Skripsi



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PENDIDIKAN JASMANI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
<http://fpep.unipasby.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Renaldy Faristyoy
NIM : 175900051
Program studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Penerapan Permainan Kecil Saat Pemanasan Terhadap Minat Siswa SMA Antartika Sidoarjo Dalam Ekstrakurikuler Futsal

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing	
			I	II
1	29-10-20	Pengajuan Judul		
2	02-11-20	Konsultasi Matriks		
3	23-11-20	Bab I, II, dan III		
4	25-11-20	Revisi Bab I, II, dan III		
5	26-11-20	Konsultasi Ke Pembimbing II		
6	30-11-20	Revisi Bab I, II, dan III		
7	16-12-20	Pengarahan Bab IV		
8	28-01-21	Pengajuan Bab IV dan V		
9	05-02-21	Revisi Bab IV dan V		
10		ACC Skripsi		

Selesai bimbingan skripsi tanggal

Mengetahui
Dekan FPP,

Pembimbing I

Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes
NIP. 0009026702

Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd.
NIP. 0712127502

Lampiran 9. Format Revisi Skripsi



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PENDIDIKAN JASMANI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
<http://fpep.unpasby.ac.id/>

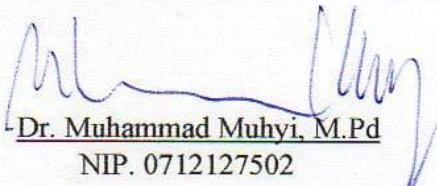
FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Renaldy Faristyo
NIM : 175900051
Program studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 16 Februari 2021
Judul Skripsi : Penerapan Permainan Kecil Saat Pemanasan Terhadap Minat Siswa SMA Antartika Sidoarjo Dalam Ekstrakurikuler Futsal
Penguji I : Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd

No	Materi revisi
1	Tata Tulis
2	
3	

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu dihitung dari waktu ujian skripsi

Dosen Penguji I,


Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd
NIP. 0712127502



FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Renaldy Faristyo
NIM : 175900051
Program studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 16 Februari 2021
Judul Skripsi : Penerapan Permainan Kecil Saat Pemanasan Terhadap Minat Siswa SMA Antartika Sidoarjo Dalam Ekstrakurikuler Futsal
Penguji II : Yandika Fefrian Rosmi, S.Pd., M.Or

No	Materi revisi
1	Dasar Pertemuan
2	
3	

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu dihitung dari waktu ujian skripsi

Dosen Penguji II,

Yandika Fefrian Rosmi, S.Pd., M.Or
NIP. 0730018901



FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Renaldy Faristyo
NIM : 175900051
Program studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 16 Februari 2021
Judul Skripsi : Penerapan Permainan Kecil Saat Pemanasan Terhadap Minat Siswa SMA Antartika Sidoarjo Dalam Ekstrakurikuler Futsal
Penguji III : Dr. Luqmanul Hakim, M.Pd

No	Materi revisi
1.	Tata Tulis
2.	Kerangka Konsep Harus Ditulis Juga
3.	Gambar Harus Ada Keterangan

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi

Dosen Penguji III,

Dr. Luqmanul Hakim, M.Pd.

NIP. 0706108203

Surat Izin Penelitian



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngugel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 467/Ak.1/FPP/I/2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua
SMA ANTARTIKA SIDOARJO
Jl. Raya Siwalanpanji No.6, Siwalan Panji, Siwalanpanji, Kec. Buduran, Kabupaten Sidoarjo,
Jawa Timur 61252
di Sidoarjo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SMA ANTARTIKA SIDOARJO berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Renaldy Faristyo
NIM : 175900051
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : Penerapan Permainan Kecil Saat Pemanasan Terhadap Minat Siswa SMA Antartika Sidoarjo Dalam Ekstrakurikuler Futsal

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 29 Januari 2021



Dr. Rentika Rentika Hadi., M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Surat Balasan Izin Penelitian



YAYASAN PENDIDIKAN WAHYUHANA SURABAYA
SEKOLAH MENENGAH ATAS

SMA *Antartika* SIDOARJO
TERAKREDITASI "A"

Jl. Shewalpanjeri No. 6 Buduran Telp. (031) 8963950, Fax. (031) 8958725, Sidoarjo 61252, Website : <http://www.smaantarda.org>, Email : smaantartika.sda@gmail.com

SURAT KETERANGAN

No.20/I04.10/SMA.ANT/O/21

Yang bertanda tangan di bawah ini, kepala SMA Antartika Sidoarjo menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : **RENALDY FARISTYO**
N I M : 175900051
Program / Jurusan : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : * **PENERAPAN PERMAINAN KECIL SAAT PEMANASAN
TERHADAP MINAT SISWA SMA ANTARTIKA SIDOARJO
DALAM EKSTRAKURIKULER FUTSAL** *.

Telah mengadakan Penelitian di SMA Antartika Sidoarjo.

Demikian harap maklum.

16 Februari 2021
Kepala Sekolah

Muhammad Ahsan Isnaini, M.Pd
Nip. 196409282006041005

LAMPIRAN

Gambar T-Tabel

Titik Persentase Distribusi t (df = 1 - 200)

df	Pr	0.25	0.10	0.05	0.025	0.01	0.005	0.001
	0.50	0.20	0.10	0.050	0.02	0.010	0.002	0.002
1	1.00000	3.07768	6.31375	12.70620	31.82052	63.65674	318.30884	
2	0.81650	1.88562	2.91999	4.30285	6.96456	9.92484	22.32712	
3	0.76489	1.63774	2.35336	3.18245	4.54070	5.84091	10.21453	
4	0.74070	1.53321	2.13185	2.77645	3.74695	4.60409	7.17318	
5	0.72669	1.47588	2.01505	2.57058	3.36493	4.03214	5.89343	
6	0.71756	1.43976	1.94318	2.44691	3.14267	3.70743	5.20763	
7	0.71114	1.41492	1.89458	2.36462	2.99795	3.49948	4.78529	
8	0.70639	1.39682	1.85955	2.30600	2.89646	3.35539	4.50079	
9	0.70272	1.38303	1.83311	2.26216	2.82144	3.24984	4.29681	
10	0.69981	1.37218	1.81246	2.22814	2.76377	3.16927	4.14370	
11	0.69745	1.36343	1.79588	2.20099	2.71808	3.10581	4.02470	
12	0.69548	1.35622	1.78229	2.17881	2.68100	3.05454	3.92963	
13	0.69383	1.35017	1.77093	2.16037	2.65031	3.01228	3.85198	
14	0.69242	1.34503	1.76131	2.14479	2.62449	2.97684	3.78739	
15	0.69120	1.34081	1.75305	2.13145	2.60248	2.94671	3.73283	
16	0.69013	1.33676	1.74588	2.11991	2.58349	2.92078	3.68615	
17	0.68920	1.33338	1.73961	2.10982	2.56693	2.89823	3.64577	
18	0.68836	1.33039	1.73406	2.10092	2.55238	2.87844	3.61048	
19	0.68762	1.32773	1.72913	2.09302	2.53948	2.86093	3.57940	
20	0.68695	1.32534	1.72472	2.08598	2.52798	2.84534	3.55181	
21	0.68635	1.32319	1.72074	2.07961	2.51765	2.83136	3.52715	
22	0.68581	1.32124	1.71714	2.07387	2.50832	2.81876	3.50499	
23	0.68531	1.31946	1.71387	2.06866	2.49987	2.80734	3.48496	

Nilai *Pretest-Posttest*

No.	NamaSiswa	PRETEST	POSTEST
1.	Maulana Ahmad	42	49
2.	M. Syarfan	40	45
3.	Weka Dani	43	49
4.	Dicky Kurniawan	44	48
5.	Dwi Hermawan	43	49
6.	David Maulana	47	49
7.	M. Syahrizal	40	45
8.	Bagas Wahyu	44	49
9.	Aditya Arif	40	45
10.	Eric Putra	41	46
11.	M. Fajar	45	49
12.	M. Riski Sutrisno	41	47
13.	Anggi Mulya	42	47
14.	Inesta Varga	41	49
15.	M. Afgril	40	46

Data Angket Siswa

Pertemuan 1 sebelum diberi *treatment (Pretest)*

No.	Nama Siswa	Jumlah Soal/Pernyataan										Jumlah Nilai
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1.	Maulana Ahmad	5	5	5	4	3	5	4	4	4	3	42
2.	M. Syarfan	4	4	4	5	3	5	4	4	4	3	40
3.	Weka Dani	5	5	5	4	3	5	4	4	4	4	43
4.	Dicky kurniawan	5	5	4	5	4	5	4	4	4	4	44
5.	Dwi Hermawan	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	43
6.	David Maulana	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	47
7.	M. Syahrizal	4	4	4	4	4	5	3	4	4	4	40

8.	Bagas Wahyu	5	5	5	4	4	5	4	4	4	4	44
9.	Aditya Arif	5	4	4	4	3	5	4	4	4	3	40
10.	Eric Putra	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	41
11.	M. Fajar	4	4	4	4	5	5	4	5	5	5	45
12.	M. Riski Sutrisno	5	4	4	4	3	5	4	4	4	4	41
13.	Anggi Mulya	5	5	5	4	3	5	4	4	4	4	42
14.	Inesta Varga	5	4	4	4	3	5	4	4	4	4	41
15.	M. Afgril	5	5	5	4	3	5	4	3	3	3	40

Pertemuan 3 setelah diberi *treatment* (*Post-Test*)

No.	Nama Siswa	Jumlah Soal/Pernyataan										Jumlah Nilai
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1.	Maulana Ahmad	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	49
2.	M. Syarfan	5	4	4	4	4	5	5	5	5	4	45
3.	Weka Dani	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	49
4.	Dicky kurniawan	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	48
5.	Dwi Hermawan	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	49
6.	David Maulana	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	49
7.	M. Syahrizal	5	4	4	4	4	5	5	5	5	4	45
8.	Bagas Wahyu	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	49
9.	Aditya Arif	5	4	4	4	4	5	5	5	5	4	45
10.	Eric Putra	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	46
11.	M. Fajar	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	49
12.	M. Riski Sutrisno	5	5	5	3	4	5	5	5	5	5	47

13.	Anggi Mulya	5	5	5	3	4	5	5	5	5	5	47
14.	Inesta Varga	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	49
15.	M. Afgril	5	5	5	3	4	5	5	5	5	4	46

Intstrument Penelitian (Angket)

ANGKET PENELITIAN

PENERAPAN PERMAINAN KECIL SAAT PEMANASAN TERHADAP MINAT SISWA SMA ANTARTIKA SIDOARJO DALAM EKSTRAKURIKULER FUTSAL

A. Identitas Responden

Nama :

Kelas :

Jenis Kelamin :

B. Petunjuk

1. Berilah tanda *check* (✓) pada jawaban yang paling sesuai.
2. Jawaban yang anda berikan tidak akan mempengaruhi nilai belajar atau raport anda, maka jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan pendapat dan keyakinan anda sendiri.
3. Tiap jawaban yang saudara kembalikan merupakan bantuan yang tidak ternilai bagi penelitian kami, untuk itu kami memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan mengucapkan terima kasih.

C. Keterangan

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

RG : Ragu-Ragu

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

D. Butir-Butir Pernyataan

No.	Pernyataan	SS	S	RG	TS	STS
1.	Saya mengikuti ekstrakurikuler futsal karena ingin mencapai prestasi dalam bidang olahraga.					
2.	Saya mengikuti ekstrakurikuler futsal karena dapat menjaga kesehatan badan.					
3.	Saya mengikuti ekstrakurikuler futsal karena dapat menamamkan sikap disiplin.					
4.	Saya sering mengalami keletihan karena mengikuti ekstrakurikuler futsal.					
5.	Saya senang mengikuti ekstrakurikuler futsal karena dapat menghilangkan kejenuhan berpikir					

6.	Saya perlu melakukan pemanasan karena untuk mengurangi resiko cedera.					
7.	Saya melakukan pemanasan dengan sungguh-sungguh dan penuh semangat.					
8.	Saya setuju apabila pemanasan dilakukan dalam bentuk permainan.					
9.	Saya senang melakukan pemanasan dalam bentuk permainan karena menarik dan menyenangkan.					
10.	Saya senang melakukan pemanasan dalam bentuk permainan karena dapat meningkatkan konsentrasi berfikir.					

SS : Sangat Setuju diberi skor 5
 S : Setuju diberi skor 4
 RG : Ragu-Ragu diberi skor 3
 TS : Tidak Setuju diberi skor 2
 STS : Sangat Tidak Setuju diberi skor 1

Dokumentasi Foto



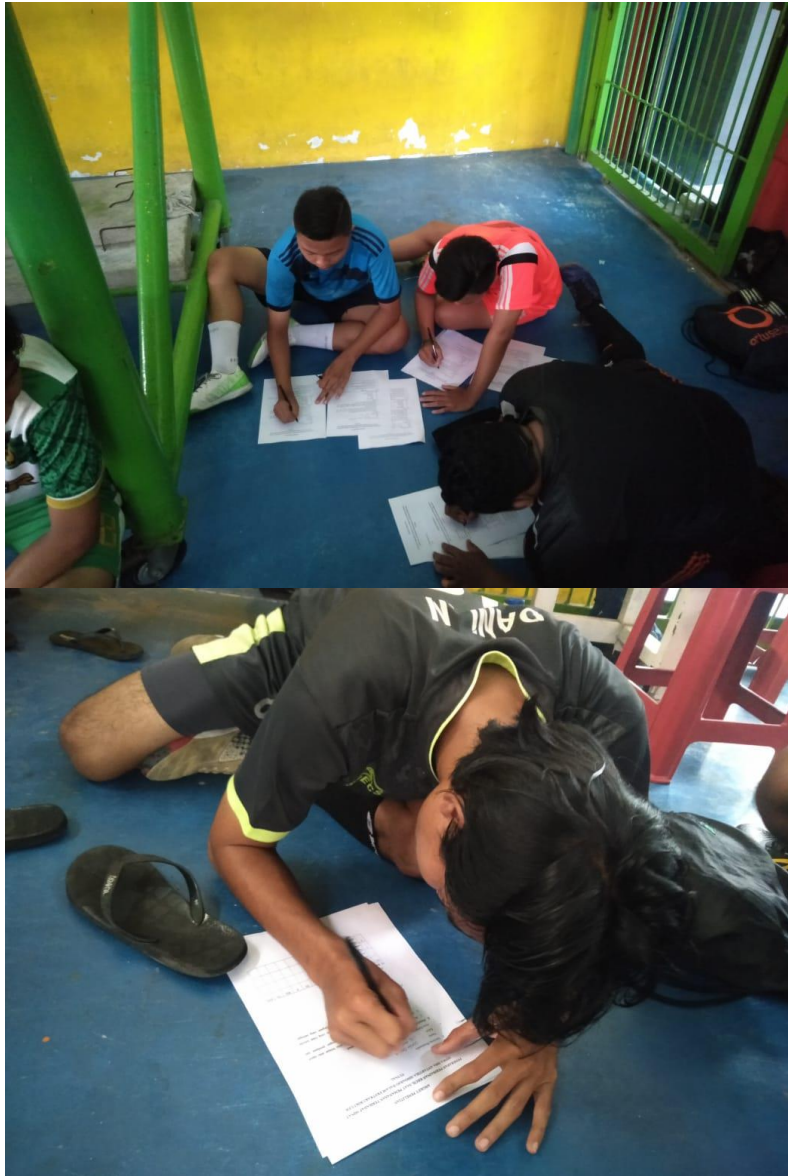
Pertemuan 1 (pemanasan sebelum diberikan perlakuan)



Pertemuan 2 (pemberian perlakuan pertama)



Pertemuan 3 (pemberian perlakuan kedua)



Pengisian angket