

**PENGARUH MODIFIKASI LATIHAN BOLA PLASTIK
UNTUK MEMAKSIMALKAN PEMBELAJARAN
SERVIS ATAS BOLA VOLI SISWA KELAS VIII
SMP HANG TUAH I SURABAYA**

SKRIPSI



**LESCA HANA SAPUTRA
NIM : 175900191**

**Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Fakultas Pedagogi Dan Psikologi
Prodi Pendidikan Jasmani
2021**

**PENGARUH MODIFIKASI LATIHAN BOLA PLASTIK
UNTUK MEMAKSIMALKAN PEMBELAJARAN
SERVIS ATAS BOLA VOLI SISWA KELAS VIII
SMP HANG TUAH I SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi Sebagian Persyaratan dalam memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan dalam Program Studi Pendidikan Jasmani

**LESCA HANA SAPUTRA
NIM : 175900191**

**Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Fakultas Pedagogi Dan Psikologi
Prodi Pendidikan Jasmani
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

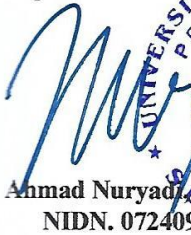
Skripsi oleh : Lesca Hana Saputra
NIM 175900191

Judul Skripsi : Pengaruh Modifikasi Latihan Bola Plastik
Untuk Memaksimalkan Pembelajaran
Servis Atas Bola Voli Siswa Kelas VIII
SMP Hang Tuah I Surabaya.

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Mengetahui,
Kaprosdi Pendidikan Jasmani

Surabaya, 11 Februari 2021
Dosen Pembimbing,


UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA
PRODI PENDIDIKAN JASMANI
* * *
Ahmad Nuryadi, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0724097301



Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd, M.Pd.
NIDN. 0720046203






FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127,
5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234.
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031)8281181,
8281182, 8281183 Surabaya 60234.
<http://fkip.unipasby.ac.id>

PENGESAHAN

Skripsi oleh Lesca Hana Saputra dengan judul “ **PENGARUH MODIFIKASI LATIHAN BOLA PLASTIK UNTUK MEMAKSIMALKAN PEMBELAJARAN SERVIS ATAS BOLA VOLI SISWA KELAS VIII SMP HANG TUAH I** ” telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 11 Februari 2021.

Dewan Penguji:

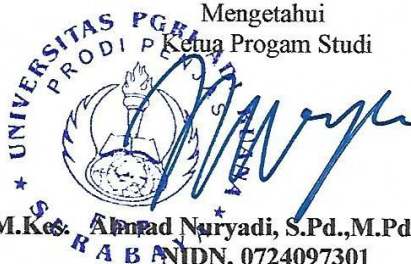
1. Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd, M.Pd. Ketua.....
2. Dr. Harwanto, S.T., M.Pd. Anggota.....
3. Riga Mardhika, S.Pd., M.Or. Anggota.....

Mengesahkan
Dekan FPEP



Drs. Santika Rentika Hadi, M.Kes.
NIDN. 0009026702

Mengetahui
Ketua Progam Studi



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
PRODI P
Ahmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0724097301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lesca Hana Saputra
NIM : 175900191
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogik Dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya , 11 Februari 2021
Yang membuat pernyataan,



Lesca Hana saputra

ABSTRAK

Saputra, L. H. 2020 : Pengaruh Modifikasi Latihan Bola Plastik Untuk Memaksimalkan Pembelajaran Servis Atas Bola Voli Siswa Kelas VIII SMP Hang Tuah I Surabaya. Skripsi. Program Study Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogik Dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Drs. Abd. Cholid, S.pd. M.Pd.

Kata Kunci : Memaksimalkan Servis Atas, Modifikasi Latihan Bola Plastik, Siswa Kelas VIII SMP Hang Tuah I Surabaya.

Servis atas dalam permainan bola voli yang dilakukan siswa kelas VIII SMP Hang Tuah I Surabaya masih lemah dan kurang memahami tentang teknik dasar dalam bermain bola voli dengan baik benar. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan dengan modifikasi latihan bola plastik dengan tujuan untuk meningkatkan kemampuan dan memaksimalkan siswa ketika melakukan servis atas dalam permainan bola voli. Sehingga, dapat meningkatkan prestasi siswa, memaksimalkan pembelajaran permainan bola voli dan sekolah tersebut pada saat mengikuti perlombaan atau turnamen bola voli.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan desain “*One Group Pretest Posttest Design*”. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Hang Tuah I Surabaya dan sampel penelitian sebanyak 10 siswa dengan teknik “*Simple Random Sampling*”.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, menunjukkan bahwa modifikasi latihan bola plastik untuk memaksimalkan pembelajaran servis atas bola voli berpengaruh terhadap hasil servis atas permainan bola voli siswa kelas VIII SMP Hang Tuah I Surabaya, Dengan menggunakan Bantuan SPSS 2.5 dapat mengeluarkan hipotesis penelitian dengan nilai $t_{hitung} 14,601 > t_{tabel} 2,262$, dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$. Yang artinya bahwa penelitian ini ada pengaruh antara *pretest* dan *posttest* setelah melakukan perlakuan treatment Modifikasi Latihan Bola Plastik Untuk Memaksimalkan Pembelajaran Servis Atas Bola Voli.

ABSTRACT

Saputra, L. H. 2020: The Effect of Modification of Plastic Ball Training to Maximize Service Learning for Volleyball for Class VIII Students of SMP Hang Tuah I Surabaya. Essay. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University Surabaya. Advisor Dr. Drs. Abd. Cholid, S.pd. M.Pd.

Keywords: Maximizing Upper Service, Modification of Plastic Ball Exercise, Class VIII Students of SMP Hang Tuah I Surabaya.

The top service in the volleyball game performed by the VIII grade students of SMP Hang Tuah I Surabaya is still weak and does not really understand the basic techniques of playing volleyball. Therefore, this study was conducted with a modification of plastic ball training with the aim of increasing the ability and maximizing the students' top serve in volleyball. So, it can improve student and school achievement when participating in a volleyball competition or tournament.

This research was conducted using the design "One Group Pretest Posttest Design". The population of this study were students of class VIII SMP Hang Tuah I Surabaya and the research sample consisted of 10 students using the "Sample Random Sampling" technique.

Based on the research that has been done, it shows that the modification of plastic ball training to maximize learning to serve volleyball has an effect on the results of service on the volleyball game of VIII grade students of SMP Hang Tuah I Surabaya, By using SPSS 2.5 assistance can generate research hypotheses with a t_{count} of 14,601 > t_{table} of 2,262, with a significance value of 0.000 < 0.05. Which means that this research has an influence between the pretest and posttest after performing the treatment of Modification of Plastic Ball Exercise to Maximize Service Learning for Volleyball.

MOTTO

**“ TIDAK ADA PERJUANGAN YANG SIA-SIA , SELAGI
KITA MAU BERUSAHA DAN BERDO'A ”**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena dengan rahmat, petunjuk, serta hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Modifikasi Latihan Bola Plastik Untuk Memaksimalkan Pembelajaran Servis Atas Bola Voli Siswa Kelas VIII SMP Hang Tuah I Surabaya”, sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis dengan kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Subandowo, MS, selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya;
2. Dr. Drs. Santika Rentika Hadi, M.kes, selaku dekan FPEP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya;
3. Ahmad Nuryadi, S.Pd.,M.Pd, selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani.
4. Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd, M.Pd., selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan masukan, bimbingan, nasehat, dan ilmu pengetahuannya dengan sabar dan telaten disaat dalam kesibukan yang selalu menyita;
5. Dosen penguji yang memberikan ilmu pengetahuan dan masukannya demi kesempurnaan penulisan ini;
6. Seluruh dosen Progam Studi Pendidikan Jasmani serta staf yang telah memberikan bekal dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini;
7. H. Churiya Tul Anifah, S.Pd, selaku kepala SMP Hang Tuah Surabaya yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penelitian;
8. Siswa-siswi kelas VIII SMP Hang Tuah I Surabaya, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya untuk membantu terwujudnya penelitian ini;
9. Orang tuaku yang selalu setia mengiringi langkahku dengan doa, pengertian, perhatian, dan kasih sayangnya demi terwujudnya cita-cita saya;

10. Yayasan Dharma Vita yang telah memberikan beasiswa buat saya dalam kuliah ini, semoga di lancarkan dimajukan dalam bidang akademik dan semua hal baik semoga semakin jaya;
11. Semua keluarga baik yang dirumah maupun di tempat saya menempuh pendidikan yang telah hangat menyambut dan menerimaku di tengah kalian;
12. Seluruh teman angkatan 2017, terutama kelas 2017-A yang telah sama-sama berjuang dalam mencapai cita-citanya.

Skripsi ini didasari bahwa masih belum mencapai sempurna walaupun sudah berupaya semaksimal mungkin, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca. Kritik dan saran selalu diterima dengan tangan terbuka demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga setetes ilmu ini tidak menjadi sia-sia bagi kita semua melainkan berkah dan bermanfaat. Aamiin

Surabaya, 11 Februari 2021



Lesca Hana Saputra

DAFTAR ISI :

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI :.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakaang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Batasan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Dasar Teori.....	6
1. Pengertian Bola Voli.....	6
2. Teknik Dasar Bola Voli.....	7

3. Servis (service).....	7
4. Pasing (Passing).....	8
5. Smash (spike).....	9
6. Membendung (block).....	11
7. Pengertian Latihan.....	12
8. Karakteristik Anak Usia Remaja (SMP).....	12
9. Karakteristik Pelatih.....	13
10. Servis Atas Dengan Modifikasi Bola Plastik.....	14
B. Tujuan Penelitian Yang Relevan.....	15
C. Kerangka konseptual.....	17
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel.....	20
C. Variabel Penelitian.....	20
1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
2. Definisi Operasional Variabel.....	21
D. Instrumen Penelitian.....	21
E. Teknik Pengumpulan Data.....	23
1. Observasi.....	23

2. Dokumentasi.....	24
F. Analisis Data.....	24
1. Uji Prasyarat Data.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian.....	27
1. Deskripsi Hasil Data Penelitian.....	27
2. Hasil Uji Prasarat.....	30
B. Pembahasan.....	33
BAB V PENUTUP.....	37
A. Simpulan.....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Servis Bawah.....	8
Gambar 2. 2 Teknik Dasar Passing Bawah.....	9
Gambar 2. 3 Teknik Dasar Smash (<i>spike</i>).....	10
Gambar 2. 4 Teknik Dasar Membendung (<i>block</i>).....	11
Gambar 2. 5 Teknik Dasar Pasing Atas.....	15

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tahapan pelatihan.....	12
Tabel 3. 1 Tes ketrampilan servis atas bola voli.....	23
Tabel 4. 1 Data Hasil Penelitian <i>Pretest</i> Servis Atas Permainan Bola Voli.....	28
Tabel 4. 2 Data Hasil Penelitian <i>Posttest</i> Servis Atas Permainan Bola Voli.....	29
Tabel 4. 3 Data Hasil <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> Servis Atas Permainan Bola Voli.....	30
Tabel 4. 4 Data Uji Normalitas.....	30
Tabel 4. 5 Data Uji Homogenitas.....	31
Tabel 4. 6 Data Hasil Uji-T <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> Servis Atas Permainan Bola Voli.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Revisi Skripsi.....	40
Lampiran 2 Berita Acara Skripsi.....	41
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas.....	42
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian Dari SMP Hang Tuah I Surabaya.....	43
Lampiran 5 Hasil Deskriptif Statistik.....	44
Lampiran 6 Uji Normalitas.....	45
Lampiran 7 Uji Homogenitas.....	46
Lampiran 8 Uji Hipotesis.....	47
Lampiran 9 <i>Matrix</i> Penelitian.....	48
Lampiran 10 Tabel t.....	49
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	51
Lampiran 12 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP).....	55