

**PENGARUH LATIHAN NAIK TURUN BANGKU TERHADAP  
KETEPATAN MELAKUKAN (SHOOTING) KE ARAH  
GAWANG DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA  
ANAK DIDIK SSB WBC FC**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**Moh Nur Fitroh Zein  
NIM 175900065**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2021**

**PENGARUH LATIHAN NAIK TURUN BANGKU TERHADAP  
KETEPATAN MELAKUKAN (SHOOTING) KE ARAH  
GAWANG DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA  
ANAK DIDIK SSB WBC FC**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI  
Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian Persyaratan dalam  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi  
Pendidikan Jasmani

**Oleh:**

**Moh Nur Fitroh Zein  
NIM 175900065**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Moh Nur Fitroh Zein

NIM : 175900065

Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Naik Turun Bangku  
Terhadap Ketepatan Melakukan Shooting  
Ke Gawang Dalam Permainan Sepak Bola  
Pada Anak Didik SSB WBC FC.

Surabaya, 11 Februari 2021

Pembimbing I,

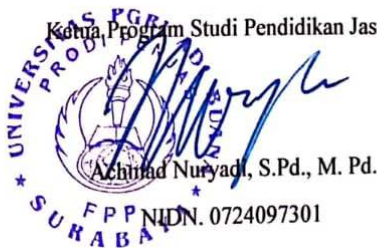
Pembimbing II,

Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.  
NIDN. 0009026702

Gatot Margisal Utomo, S.Pd, M.Pd.  
NIDN. 0708108805

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Achmad Nuryadi, S.Pd., M. Pd.  
NIDN. 0724097301

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

**Nama** : Moh Nur Fitroh Zein  
**NIM** : 175900065  
**Program Studi** : Pendidikan Jasmani  
**Fakultas** : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 11 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,

  
  
Moh Nur Fitroh Zein

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Moh Nur Fitroh Zein dengan judul “Pengaruh Latihan Naik Turun Bangku Terhadap Ketepatan Melakukan (Shooting) Ke Arah Gawang Dalam Permainan Sepak Bola Pada Anak Didik Ssb Wbc Fc”

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 22 februari 2021

Dewan penguji :

1. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes Anggota.....  
NIDN 0009026702
2. Gatot Margisal Utomo, S.Pd.,M.Pd Anggota.....  
NIDN 0708108805
3. Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd. Ketua.....  
NIDN 0712127502

Mengesahkan  
Dekan FKIP



Mengetahui  
Ketua Program Studi,  
Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes Achmad Nuryadi, S.Pd., M. Pd.  
NIDN 0009026702 NIDN. 0724097301



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Persembahan/Motto.....	vii
Daftar Isi.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Kajian Pustaka.....	7
B. Kerangka Konseptual.....	17
C. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Rancangan Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel.....	20
C. Teknik Pengumpulan Data.....	20
D. Instrumen Penelitian.....	22
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	23
F. Teknik Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Penelitian.....	25
B. PEMBAHASAN.....	29
BAB V PENUTUP.....	31
A. Simpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	33
Lampiran.....	37