

## ABSTRAK

Andi, Anjasmoro Putro. 2019. Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai, Kekuatan Otot Perut Dan Keseimbangan Terhadap Ketepatan Tendangan Ke Arah Gawang Pada SSB Mitra Surabaya Kelompok Umur 14-15. Skripsi. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing. Dr. Sumardi, M.Kes. Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.

Kata kunci: Kekuatan Otot Tungkai, Kekuatan Otot Perut dan Keseimbangan terhadap Ketepatan Tendangan Ke Arah Gawang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang pengaruh latihan kontribusi antara kekuatan otot tungkai ( $X_1$ ), kekuatan otot perut ( $X_2$ ), keseimbangan ( $X_3$ ) terhadap ketepatan tendangan ke arah gawang ( $Y$ ) pada pemain SSB Mitra Surabaya Kelompok Umur 14-15. Subjeknya adalah atlet putra yang mengikuti kegiatan latihan sepakbola di SSB Mitra Surabaya. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan metode korelasional yaitu menunjukkan ada atau tidaknya hubungan antara dua variabel atau lebih antara lain kekuatan otot tungkai ( $X_1$ ), kekuatan otot perut ( $X_2$ ) dan keseimbangan ( $X_3$ ) terhadap ketepatan tendangan ( $Y$ ) serta mengetahui apakah ada kontribusi antar variabel tersebut yang dilakukan terhadap 18 pemain SSB Mitra Surabaya KU-14-15.

Dari hasil penghitungan dan pemahaman definisi secara teoritis ditemukan kesesuaian hasil mengenai faktor-faktor yang berpengaruh dalam ketepatan tendangan ke arah gawang. Oleh karena itu dapat dijadikan acuan bahwa dalam ketepatan tendangan ke arah gawang pada permainan sepakbola, ke-tiga kondisi fisik yaitu : kekuatan otot tungkai 14,85, kekuatan otot perut 1,88, dan keseimbangan 10,24 ini tidak mempunyai kontribusi yang signifikan terhadap ketepatan tendangan ke arah gawang 2,51, namun dari ketiga"nya yang mempunyai kontribusi paling besar yaitu kekuatan otot tungkai yaitu sebesar 14,85.

## ABSTRACT

Andi, Andi Anjasromo Putro. 2019. The contribution of the strength of limb muscles, the abdominal Muscle Strength and balance Against the accuracy of The Kick on the SSB Partners Surabaya 14-15 age group. Thesis. Sports Coaching Education Courses. Faculty of teacher training and Educational Sciences University PGRI Adi Buana Surabaya. Supervising Professors. Dr. Sumardi, M. Kes. Riga Mardhika, S. Pd., D. Or.

Key words: strength of limb muscles, the Abdominal Muscles and balance Power against Precision Kicks

This research aims to find out about the influence of the contribution of the exercise between strength of limb muscles (X 1), abdominal muscular strength (X 2), balance (X 3) against the accuracy of the kick (Y) on players SSB Partners Surabaya 14-15 age group. Its subject is the son of athletes following exercise activities in SSB Partners Surabaya. Type of this research is quantitative research approach to demonstrating korelasional method or no relationship between two or more variables, among others, the strength of limb muscles (X 1), abdominal muscular strength (X 2) and balance (X 3) against the accuracy of the kick (Y) and find out if there is a contribution between these variables is done against the 18 players SSB Partners Surabaya KU-14-15.

The results of calculations and understanding the definition of theoretical results concerning the suitability of the found factors that influence the accuracy of the kick. Therefore referable that in the accuracy of the kick at football games, the three conditions, namely: physical strength of limb muscles of abdominal muscle strength, 14.85 1.88, and the balance of 10.24 had no contribution significantly to the precision kicks the 2.51, but of the three "which has the greatest contribution that is the strength of limb muscles, namely of 14.85.