

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, Tudor, O. 1990. *Theory And Methodology Of Training The Key To Athletic Performance*. Dubuque, Iowa: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Batty, Eric C. 2007. *Latihan Sepakbola Metode Baru*. Bandung: Pionir Jaya.
- Furqon, 2004. *Statistika Terapan*. Bandung: Pakar Raya.
- Harsono, 1986. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*.
- Herwin. 2006. *Latihan Fisik Untuk Anak Usia Muda*. Jurnal Olahraga Prestasi.
- Hidayat, R Imam. 2003. *Biomekanika*. Bandung: PPS Universitas Pendidikan Indonesia.
- Maksum, A. 2007. *Metodologi penelitian dalam olahraga*. Surabaya: Fakultas Ilmu Keolahragaan – Universitas Negeri Surabaya.
- M. Sajoto. 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang : Dahara Prize.
- Martens, Rainer. 2004. *Successful Coaching*. United States : Human Kinetics.
- Menegpora. 2005. *Panduan Penetapan Parameter Tes Pada Pusat Pendidikan dan Pusat Pelatihan Pelajar dan Sekolah Khusus Olahragawan*. Jakarta: Deputi Peningkatan Prestasi dan Iptek Olahraga.
- Mackenzie, Brian. 2005. *101 Performance Evaluation Test*. London: Electric Word Plc.
- Novit, Saputra. 2013. *"Pengaruh Otot Tungkai, Kecepatan Lari Dan Kecepatan Tendangan Terhadap Hasil Tendangan*

Kearah Gawang Pada Klub Sepakbola Persilangan Divisi II Liga Jepara" Skripsi Studi Sarjana Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.

Nurhasan, dkk. 2005. *Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani*. Surabaya: UNESA University Press.

Nurhasan. 2003. *Tes Dan Pengukuran*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

Soedarminto, 1992. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. FPOK-IKIP Semarang.

Sneyers, Jef. 1988. *Sepakbola Latihan Dan Strategi Bermain*. Jakarta: Gramedia

Sucipto. Dkk. 2000. *Sepakbola*. Departemen Pendidikan Nasional.

Sukadiyanto. 2002. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.

Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.

Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: CV. ALFABETA.

Syaifuddin. 2003. *Metodologi Penelitian*. Bandung: Mandar Maju.

Tim Penyusun. 2014. *Pandoman Penulisan Skripsi*, Surabaya: UNESA University Press.

Wissel, Hal. 2000. *Future Streetball*. Bandung: PT Mizan.



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**
Kampus I: Jl. Ngagel Dadi 3-b/37 Surabaya, Telp. (031)5053127,
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII/4 Surabaya, Telp. (031)
8281183

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Andi Anjasmoro Putro
NIM : 155900075
Program Studi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Tanggal Ujian Skripsi : 8 Februari 2019
Judul Skripsi : Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai, Kekuatan Otot Perut Dan Keseimbangan Terhadap Ketepatan Tendangan Ke Arah Gawang Pada SSB Mitra Surabaya Kelompok Umur 14-15
Penguji I : Dr. Sumardi, M.Kes
Penguji 2 : Riga Mardhika, S.Pd, M.Or.

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji 2
1	Font penulisan skripsi		
2	Ketik miring bahasa Inggris		
3	Tes uji sample		
4	penutup		
5	Daftar pustaka		

Dosen penguji I

Dr. Sumardi, M.Kes
NIPN.0723035701

Dosen penguji 2

Riga Mardhika, S.Pd, M.Or.
NIDN.0717088703



BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Andi Anjasmoro Putro
NIM : 155900075
Angkatan/Kelas : 2015/ PKO C
Judul Proposal : Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai,
Kekuatan Otot Perut Dan Keseimbangan Terhadap
Ketepatan Tendangan Ke Arah Gawang Pada SSB
Mitra Surabaya Kelompok Umur 14-15

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing I	Pembimbing II
	21-08-2018	Pengajuan program latihan		
	24-08-2018	matrik + bab 1,2		
	28-08-2018	Revisi		
	30-08-2018	Pengajuan bab 1,2,3		
	03-10-2018	Revisi dan acc		
	14-01-2019	Revisi		
	20-01-2019	Pengajuan bab 4,5		
	23-01-2019	Pengajuan program latihan		
	25-01-2019	Pengajuan statistik		
	31-01-2019	Acc Skripsi		

Selesai bimbingan proposal skripsi pada tanggal :

Pembimbing I


Dr. Sumardi, M.Kes.
NIDN.0723035701

Pembimbing II

Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.
NIDN.0717088703

Mengetahui:
Dean FKIP,

Dr. Suhari, S.H., M.Si.
NIDN.196804031992031003


FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
 Kampus 1 : Jl. Widyadarmasari II-8/27 Telp. (031) 5041897 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245
 Kampus II : Jl. Dukuh Mandikan 78 Telp. (031) 5381132, 6281181 Surabaya 60234
 Website : www.upgrisab.ac.id

Nomor : S85.3/AK.2/FRIP/XI/2018 04 November 2018
 Lampiran :
 Perihal : Pertaohonan Izin Penelitian


Yang Terhormat,
 Kepala SSB Mitra Surabaya
 di Surabaya

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SSB Mitra Surabaya berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

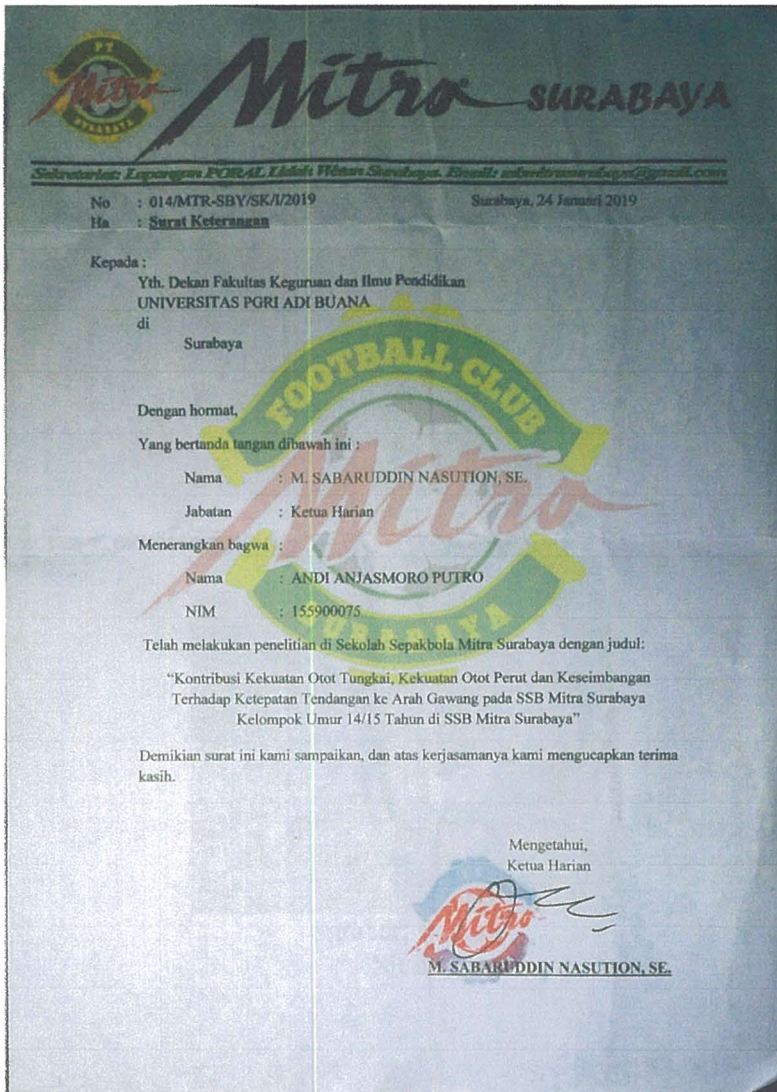
Nama : Andi Anjasoro Putro
 NIM : 155900075
 Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan Olah Raga
 Judul Penelitian : Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai, Kekuatan Otot Perut dan Keseimbangan Terhadap Ketepatan Tendangan ke Arah Gawang pada SSB Mitra Surabaya Kelompok Umur 14-15 Tahun di SSB Mitra Surabaya
 Waktu penelitian : 15 November 2018 s/d 15 Januari 2019

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,


 Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
 PARANGI
 6801031992031003

Tembusan :
 1. Wakil Dekan I
 2. Kaprodi



DOKUMENTASI

2.1 Tes Kekuatan Otot Perut



Sumber: Pribadi
Sit Up

2.2 Tes Kekuatan Otot Perut



Sumber: Pribadi
Sit up

2.3 Tes Keseimbangan



Sumber: Pribadi

2.4 Tes Keseimbangan



Sumber: Pribadi

2.5 Tes Kekuatan Otot Tungkai



Sumber: Pribadi

2.6 Latihan Ketepatan Tendangan Kearah Gawang



Sumber: Pribadi

2.7 Sasaran



Sumber: Pribadi