

ABSTRAK

Yevi Andri , 2020 *Pengaruh Permainan Tradisional Boy-Boyan Terhadap Daya Tahan VO2MAX Team Ekstrakurikuler Futsal Putra MA Darul Ulum Waru. Skripsi* Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr.Santika Rentika Hadi., M.Kes.

Kata kunci : *Permainan tradisional boy-boyan, daya tahan, ekstrakurikuler.*

Penelitian ini dilatar belakangi oleh alasan bahwa menjadi seorang atlit futsal bukan berarti dalam setiap latihannya hanya diajarkan teknik-teknik dasar saja. Permasalahan yang dihadapi dalam peningkatan daya tahan team ekstrakurikuler futsal putra MA Darul Ulum Waru, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan tradisional boy-boyan terhadap tingkat daya tahan para pemain yang mengikuti ekstrakurikuler futsal putra MA Darul Ulum Waru.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan desain penelitian one group pretest and posttest design. Teknik pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan tes. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes multistage. Teknik analisis data menggunakan uji-t before-after (sebelum-sesudah). Hasil uji-t memperoleh nilai Sig. sebesar $0,000 < 0,05$.

maka dapat disimpulkan ada perbedaan rata-rata hasil kondisi fisik team futsal untuk pre test kelas eksperimen dengan post test kelas eksperimen (permainan oltrad bola beracun/boy-boyan). Sedangkan nilai Sig. sebesar $0,029 < 0,05$, maka dapat disimpulkan ada perbedaan rata-rata hasil kondisi fisik team futsal untuk pre test kelas kontrol dengan post test kelas kontrol (model konvensional).

ABSTRACT

Yevi Andri, 2020 The Effect of Traditional Boy-Boy Games on the Endurance of VO₂MAX Team's Futsal Extracurricular MA MA Darul Ulum Waru. Thesis Faculty of Teacher Training and Education PGRI Adi Buana University Surabaya. Supervisor Dr. Santika Rentika Hadi., M. Kes.

Keywords: Traditional boy-boy game, physical condition, ekstrakurikuler.

This research is motivated by the reason that being a futsal athlete does not mean that in every exercise only basic techniques are taught. The problems faced in increasing the durability of the futsal extracurricular team MA MA Darul Ulum Waru, This study aims to determine the effect of the traditional boy-boy game on the level of endurance of the players who take part in the futsal extracurricular man MA Darul Ulum Waru. This research is an experimental study with one group pretest and posttest design research design. Data collection techniques in this study used the test. The instrument used in this study was a multistage test. The data analysis technique uses the t-test before-after. T-test results obtained Sig. of 0,000 <0.05.

then it can be concluded that there are differences in the average results of the physical condition of the futsal team for the pre-test experimental class with the post-test experimental class (the toxic oltrad ball game / boy-boy). While the Sig. of 0.029 <0.05, it can be concluded that there are differences in the average results of the physical condition of the futsal team

for pre-test control class with control class post test
(conventional models).